



PROPOSTE DI EDUCAZIONE E PROMOZIONE SALUTE

SCUOLA SECONDARIA di I GRADO

Anno scolastico 2013/2014

Distretto 1

BASSANO DEL GRAPPA

COME ADERIRE AI PROGETTI

I Dirigenti e i Docenti che condividessero i programmi, in coerenza con il Piano della Offerta Formativa, sono invitati a compilare - in tutte le sue parti - la scheda di adesione, e ad inviarla (via fax o tramite posta elettronica) al Servizio Educazione e Promozione Salute – SEPS, entro il **15 Ottobre 2012**.

Tutte le attività proposte non comportano oneri aggiuntivi per le istituzioni scolastiche che vi partecipano.

Eventuali dati personali forniti saranno trattati ai sensi de Decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (codice in materia di protezione dei dati personali), presso l'archivio del SEPS ed utilizzati esclusivamente ai fini della gestione dei Programmi educativi proposti.

PER INFORMAZIONI

DIPARTIMENTO PREVENZIONE DELL'AZIENDA SANITARIA ULSS N. 3
SERVIZIO EDUCAZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

Dirigente medico dr.ssa Annacatia MIOLA
Assistenti Sanitarie Lionella LORENZI e Paola DAL ZOTTO

Tel. 0424 885500 – 885519 - 885543 Fax 0424 885555
e-mail: segreteriaseps@aslbassano.it

PRESENTAZIONE

Il Piano Socio-Sanitario Regionale 2012-2016 individua tra gli obiettivi prioritari la prevenzione e la promozione della salute.

Questo ambito richiede di operare mediante un approccio trasversale che consente di armonizzare le iniziative in una logica di rete e con una visione integrata, non solo fra i servizi dell'Azienda ULSS 3, ma anche con le Istituzioni e gli Enti a diverso titolo impegnati nella tutela della Salute.

Le linee guida, sulle quali sono basate le attività per intensificare le azioni di promozione della salute, sono descritte nella Dichiarazione di Jakarta 1997, nel programma nazionale *"Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari"* approvato dal Governo e ripreso nel documento Action Plan Oms 2008-2013 sulle malattie non trasmissibili, volti a favorire la progettazione e lo sviluppo di azioni condivise e coordinate per migliorare l'alimentazione, aumentare il livello di attività fisica, ridurre il consumo di alcol e contrastare l'abitudine al fumo.

Un luogo di fondamentale importanza per incidere sugli stili di vita orientati alla salute è rappresentato dalla scuola, realtà privilegiata per sviluppare sinergie in tema di educazione che consentono ai ragazzi di esplorare, conoscere e consolidare comportamenti salutari.

È indubbio che educare al benessere non significa solo fare informazione sui determinanti che influiscono sulla salute (caratteristiche individuali, fattori socio-economici, ambientali, comportamentali), ma richiede anche di porre attenzione al processo di comunicazione, valorizzando la relazione interpersonale, con proposte che, senza dimenticare gli aspetti cognitivi, diano spazio a quelli esperienziali.

Alla scuola è richiesto, quindi, un nuovo e maggiore impegno nella promozione della salute, in quanto rientra nel quadro di un'azione intersettoriale che esige una collaborazione sempre più efficace con il mondo della prevenzione per agire all'interno del curriculum formativo, favorendo la realizzazione di ambienti propizi alla salute all'insegna dell'equità, dell'interculturalità e dello sviluppo di relazioni positive al suo interno, ma anche all'esterno, con le famiglie e con la comunità.

Per questo motivo è importante che la collaborazione tra "istituzione sanitaria" e "istituzione scolastica" si trasformi in un processo di comunicazione continua e di rapporti costanti tra e con gli operatori, impegnati nel raggiungimento di finalità condivise.

Auspicio che questi percorsi, rinnovati di anno in anno, diventino parte del patrimonio didattico degli Istituti scolastici del nostro territorio, contribuendo a diffondere benessere a tutta la comunità.

Bassano del Grappa

f.to Direttore Generale
Azienda sanitaria ULSS 3
Dr. F. Antonio Compostella

INTRODUZIONE

Una scuola orientata alla promozione della salute si configura, secondo l'Iniziativa Globale della Salute nella Scuola promossa dall'OMS, sia come una scuola che sviluppa le capacità cognitive e personali dei propri studenti, affinché siano in grado di fare scelte favorevoli alla salute, sia come una scuola capace di incoraggiare e sostenere reti e alleanze intersettoriali con l'Azienda sanitaria, gli Enti locali, le Associazioni e gli altri attori del territorio.

E' dimostrato che la scuola che adotta una politica orientata alla cultura libera dal fumo, dall'alcol e a favore di stili di vita sani, favorisce la crescita e il pieno sviluppo educativo, cognitivo e sociale della persona e ha un impatto sostanziale sulla riduzione delle disuguaglianze sociali contribuendo al benessere della popolazione nel suo complesso.

I percorsi educativi proposti offrono modelli di salute e benessere che mirano alla realizzazione di progetti formativi per i docenti con il coinvolgimento attivo degli studenti, ma anche dei genitori in quanto rivestono un ruolo importante per l'educazione, la modifica e il mantenimento di comportamenti sani.

Con l'augurio di proseguire nella collaborazione intrapresa in questi anni, Vi invito a consultare e scegliere le progettualità proposte e Vi auguro un buon lavoro per il nuovo anno scolastico.

Bassano del Grappa

f.to Direttore
Dipartimento Prevenzione
Dr. Fabrizio Fontana

INDICE

- 1** **Pensasicuro**
- 2** **Un nuovo look a metà mattina**
- 3** **Liberi di scegliere**
- 4** **Smoke Free Class**
- 5** **Le vie del fumo: Laboratorio di
didattica multimediale**
- 6** **Ap&Ap: Appigli e Appartenenze**
- 7** **Qualcosa da donare**
- 8** **“Preadolescenza: Identità Sessuata ed
Affettività”**
- 9** **Il BULLISMO: “Basta guardare il cielo”
(P. Chelsom)**

PROGETTO N. 1

TITOLO: "PENSASICURO"

TEMATICA: PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI STRADALI

STUTTURA DI COMPETENZA: DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE – SEPS, SISP

RESPONSABILI DI PROGETTO: DR. SSA ANNACATIA MIOLA, DR. SSA CATERINA BONOTTO

TELEFONO 0424 885500 / 885519 **FAX** 0424 885555

e-mail segreteriaseps@aslbassano.it

DESTINATARI: Studenti, Docenti

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

"Pensasicuro" è un percorso di Prevenzione degli incidenti e di Promozione della sicurezza rivolto agli Studenti e alle loro Famiglie, articolato in una Guida didattica elaborata da Docenti e Operatori sanitari del territorio dell' ULSS n. 3.

I moduli proposti sono adattabili e/o integrabili con eventuali attività proposte dalla Polizia Locale, utili anche per l'avvio di azioni collaborative strutturate e per l'identificazione di percorsi sicuri casa-scuola. L'identificazione di tali percorsi permette di aumentare l'attività fisica nei ragazzi e di fornire una soluzione di trasporto in sicurezza, con un piccolo ma significativo impatto positivo sulla salute e l'ambiente

OBIETTIVI

Prevenire gli incidenti

Aumentare la cultura della sicurezza

Ridurre i comportamenti a rischio

Adottare stili di vita sani

AZIONI

Supporto ai Docenti, su richiesta, per la conduzione del progetto

Consegna del CD "*Sulla strada della sicurezza*" ai responsabili dell'organizzazione dei Corsi per Patentini

STRUMENTI

Dati statistici sugli Incidenti del Veneto disponibili nel sito: www.regione.veneto.it/statistica
CD "*Sulla strada della sicurezza*", itinerario formativo per la guida sicura del ciclomotore
www.regione.veneto.it/Servizi+alla+Persona/Sanita/Prevenzione/Stili+di+vita+e+salute/Tra+umida+traffico/

Osservatorio per l'educazione stradale e la sicurezza Regione Emilia Romagna:
<http://www.osservatorioeducazionestradales.regione.emilia-romagna.it/>

<http://www.crrps.org> Centro Regionale di Riferimento per la Promozione della Salute

PROGETTO N. 2

TITOLO: “UN NUOVO LOOK A META’ MATTINA”

TEMATICA: EDUCAZIONE ALIMENTARE

STRUTTURA DI COMPETENZA: DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - SIAN, SEPS

RESPONSABILE DI PROGETTO: DR. ANTONIO STANO

TELEFONO 0424 885500 / 885519 **FAX** 0424 885555

e-mail segreteriaseps@aslbassano.it

DESTINATARI: Dirigenti scolastici, Insegnanti, Studenti, Genitori, Gestori dei servizi di distribuzione

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Il sistema della distribuzione automatica, che si è andato affermando negli anni anche nel contesto scolastico, deve garantire agli Studenti la presenza di prodotti con caratteristiche nutrizionali “favorevoli alla salute”.

Le Linee Guida in materia di miglioramento della qualità nella ristorazione scolastica declinano gli standard ai quali le Ditte appaltatrici dovrebbero attenersi.

La Scuola può essere promotrice, attraverso i capitolati d'appalto, di scelte alimentari nutrizionalmente corrette che privilegiano la presenza di prodotti di qualità e la promozione di merende a base di frutta e/o yogurt (Nutrivending)

OBIETTIVI

Consolidare una cultura alimentare di qualità rispettosa dell'ambiente

Favorire il consumo di yogurt e/o frutta fresca disponibile anche nei distributori automatici

AZIONI

Presentazione e distribuzione di materiale informativo del progetto ai Dirigenti scolastici

Collaborazione e supporto del Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN) ai Dirigenti scolastici in fase di aggiudicazione d'appalto

Sorveglianza dei consumi tramite report delle Ditte

STRUMENTI

Linee guida regionali

PROGETTO N. 3

TITOLO : “LIBERI DI SCEGLIERE “

TEMATICA: PREVENZIONE DEL TABAGISMO E MALATTIE FUMO CORRELATE

STUTTURA DI COMPETENZA: DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - SEPS

COORDINAMENTO: SEPS

TELEFONO 0424 885500/885519 **FAX** 0424 885555

e-mail segreteriaseps@aslbassano.it

DESTINATARI: Studenti delle classi 2[^] e 3[^], Docenti

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

L'abitudine al fumo si acquisisce molto precocemente e si consolida negli anni in una vera e propria dipendenza durante la frequenza scolastica tra i 12 e i 18 anni. Il fumo è uno dei principali fattori di rischio per la salute del fumatore e delle persone che gli stanno accanto. Il progetto mira a ridurre l'influenza delle pressioni sociali che spingono i ragazzi a fumare

OBIETTIVI

Promuovere una cultura libera dal tabacco sensibilizzando gli Studenti e il personale della Scuola sull'importanza di rendere liberi dal fumo tutti gli ambienti scolastici, compresi i cortili

Potenziare la capacità di far fronte alle pressioni sociali

Difendere i non fumatori dall'esposizione al fumo passivo

AZIONI

Un incontro di presentazione e consegna della guida didattica “Liberi di scegliere”

Visita al laboratorio di didattica multimediale “Ca' Dotta” di Sarcedo (VI) – vedi progetto n. 6

STRUMENTI

Guida didattica

Guida regionale per il controllo del fumo di tabacco negli ambienti scolastici: “Verso una scuola libera dal fumo”

Per consultazioni:

<http://www.regione.veneto.it/Servizi+alla+Persona/Sanita/Prevenzione/Stili+di+vita+e+salute/>

PROGETTO N. 4

TITOLO: “SMOKE FREE CLASS“

TEMATICA: PREVENZIONE DEL TABAGISMO E MALATTIE FUMO CORRELATE

STUTTURA DI COMPETENZA: DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - SEPS

COORDINAMENTO: SEPS

TELEFONO 0424 885500/885519 **FAX** 0424 885555

e-mail segreteriaseps@aslbasano.it

DESTINATARI: Studenti delle classi 1[^]- 2[^]- 3[^], Docenti

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

E' un progetto di prevenzione del Tabagismo proposto ogni anno in tutta Europa, in Italia e nel Veneto. Viene identificato come “buona pratica” per prevenire o ritardare l'inizio dell'abitudine al fumo tra i giovani Studenti. Prevede un impegno formale per gli Studenti a non fumare per un periodo di 6 mesi (dal 1 novembre al 30 aprile) durante il quale i Docenti di riferimento possono proporre agli Studenti attività informative/educative relative alla tematica. Le classi SMOKE FREE, parteciperanno a una lotteria nazionale e ad una regionale. A livello locale, in occasione del 31 Maggio 2013 “Giornata Mondiale senza Tabacco” verrà consegnato un riconoscimento a tutti gli studenti coinvolti

OBIETTIVI

Ridurre la diffusione dell'abitudine al fumo di sigaretta

Creare condivisione di comportamenti e stili di vita sani nel gruppo classe

Aumentare nei ragazzi la consapevolezza della pressione esercitata dal gruppo

Promuovere l'immagine del non fumatore

AZIONI

Supporto ai Docenti, su richiesta, per la conduzione del progetto

Visita al laboratorio di didattica multimediale “Ca' Dotta” di Sarcedo (VI) – vedi progetto n. 5

STRUMENTI

Kit didattico: opuscolo per Docenti, opuscolo per la classe con schede operative, poster, adesivi per ogni studente

Per consultazioni:

<http://www.regione.veneto.it/Servizi+alla+Persona/Sanita/Prevenzione/Stili+di+vita+e+salute/>

PROGETTO N. 5

TITOLO: LE VIE DEL FUMO: LABORATORIO DI DIDATTICA MULTIMEDIALE

TEMATICA: PREVENZIONE DEL TABAGISMO

STUTTURA DI COMPETENZA: DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - SEPS

COORDINAMENTO: SEPS

TELEFONO 0424 885500/885519 **FAX** 0424 885555

e-mail segreteriaseps@aslbassano.it

DESTINATARI: Studenti delle classi 3[^], Docenti

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Il Centro didattico multimediale per la promozione di stili di vita sani, realizzato in collaborazione con la Regione Veneto e il Comune di Sarcedo (VI) presso Villa Ca' Dotta, è un percorso di prevenzione pensato specialmente per gli adolescenti. In quanto Laboratorio Multimediale si avvale di spazi tematici di tipo informatico, scientifico, letterario, immaginativo e musicale.

La pluralità dei linguaggi sperimentati consente agli Studenti di riconoscere la "pressione sociale", di analizzarla in modo approfondito, di esplorare il proprio punto di vista, di pervenire ad una risposta di tipo espressivo e creativo quale frutto della rielaborazione personale del percorso

OBIETTIVI

Approfondire le motivazioni individuali che inducono a fumare

Sostenere gli Studenti nell'orientare verso scelte consapevoli

Prendere coscienza delle pressioni sociali e culturali sul tabagismo

Rinforzare e consolidare messaggi informativi/educativi del percorso

AZIONI

Visita ai percorsi proposti dal Laboratorio "Le Vie del Fumo" c/o Villa Cà Dotta – via Roma 10 a Sarcedo (VI) della durata totale di circa quattro ore

La partecipazione ai Laboratori è prevista per le classi 3[^] che hanno svolto o intendono svolgere un percorso didattico sul tabagismo. I Docenti che aderiscono all'iniziativa con la loro classe, si impegneranno a condividere con gli operatori la collocazione dell'esperienza nel programma didattico

STRUMENTI E METODI

Per informazioni <http://www.comune.sarcedo.vi.it/images/pdf/CADOTTABROCHURE.pdf>

Per accedere al laboratorio compilare la SCHEDA DI ADESIONE e inviarla al SEPS

La partecipazione è gratuita e il trasporto è a carico della Scuola

PROGETTO N. 6

TITOLO: “AP & AP” **appigli e appartenenze**

TEMATICA : PROMOZIONE DEI FATTORI DI PROTEZIONE DELLA SALUTE

STRUTTURE COINVOLTE: DIPARTIMENTO DELLE DIPENDENZE, DIPARTIMENTO PREVENZIONE

COORDINAMENTO: SEPS

TELEFONO: 0424 88 5519 (SEPS), 0424 885407 (Ser.D), **FAX:** 0424 885555

e-mail segreteriaseps@aslbassano.it

DESTINATARI: Docenti, Studenti (classi 2^a e 3^a), Genitori

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

I programmi che in ambito scolastico mirano a fornire solamente informazioni sull'uso di sostanze sono reputati poco efficaci (Tobler 1986), incrementano la conoscenza degli effetti negativi ma non apportano negli adolescenti significativi cambiamenti negli atteggiamenti e nei comportamenti legati al consumo. Risultano più efficaci gli interventi informativi associati ad approcci educativi quali, ad esempio, l'incremento delle abilità sociali (Shope, Kloska, Dielman, Maharg, 1994). Ap&Ap è un progetto biennale di prevenzione delle dipendenze rivolto alle classi 2^a e 3^a della Scuola Secondaria di I Grado strutturato seguendo il modello delle Life Skills: in particolare le Social skills o abilità sociali. Abilità che sono necessarie per apprendere e mettersi in relazione con gli altri per affrontare i problemi.

E' quindi fondamentale riconoscere il ruolo pedagogico che appartiene alla Scuola evitando la delega educativa ai Servizi per un intervento d'integrazione e di collaborazione con i Docenti e i Genitori

OBIETTIVI

Prevenire l'iniziazione e la sperimentazione al consumo di sostanze

Incrementare i fattori di protezione della salute nei preadolescenti

Formare i Docenti sulle tematiche relative ai fattori di rischio, fattori di protezione, life skills

Favorire il dialogo e l'ascolto attivo fra Genitori e Figli

AZIONI

Percorso formativo di base per i Docenti delle cl. 2^a (5 incontri della durata di h 2.30 ciascuno)

Percorso formativo avanzato per i Docenti delle classi 3^a che hanno partecipato alla formazione lo scorso anno (3 incontri della durata di h 2.30 ciascuno)

STRUMENTI E METODI

Presentazione e sperimentazione di specifiche unità operative con l'utilizzo di strumenti multimediali. La metodologia è di tipo interattivo e prevede incontri informativo/formativi con i Docenti condotti da operatori esperti.

VERIFICA

Valutazione del percorso effettuato attraverso schede di rilevazione

TEMPI DI ATTUAZIONE

Da ottobre 2013 a Maggio 2014

PROGETTO N. 7

TITOLO DEL PROGETTO: "QUALCOSA DA DONARE"

TEMATICA: DONAZIONE DEL SANGUE E DEL MIDOLLO OSSEO

STUTTURA DI COMPETENZA: SERVIZIO EDUCAZIONE PROMOZIONE SALUTE
SERVIZIO IMMUNOTRASFUSIONALE in collaborazione con le Associazioni Reparto Donatori Sangue, ADMO

RESPONSABILI PROGETTO: DR.SSA ANNACATIA MIOLA, DR.SSA ARMANDA DIAMANTINI

TELEFONO 0424 888702 / 885500 **FAX** 0424 888703 / 0424 885555

DESTINARI: Studenti delle classi 3[^]

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Proposta informativa finalizzata a diffondere negli Studenti la "Cultura della Donazione" che vede coinvolti indirettamente anche le Famiglie e i gruppi dei pari.

Il progetto mira a creare uno spazio di riflessione e di discussione sulle tematiche della donazione in ambito scolastico e a proporre uno stile di vita corretto ed esente da rischi di trasmissione di malattie infettive con il sangue

OBIETTIVI

Aumentare le conoscenze degli Studenti sulle tematiche della Donazione

Sensibilizzare alla Donazione come valore etico e impegno sociale

Prendere coscienza del valore del proprio stato di salute

AZIONI

Incontri interattivi con gli Studenti della durata di 1 ora circa attraverso la discussione e l'approfondimento degli argomenti trattati dal video proposto

Concorso: Borsa di Studio "Marisa Viscidi Nardini"

STRUMENTI

DVD "IL CIELO PUO' ATTENDERE" film che affronta la tematica della Donazione, da richiedere al SEPS

N.B.: il dépliant con il programma relativo agli incontri verrà inviato direttamente alle Scuole a cura dei Referenti locali dei Gruppi Donatori del Sangue

SCHEDA DI ADESIONE obbligatoria da inviare al SEPS

PROGETTO N. 8

TITOLO: "PREADOLESCENZA: IDENTITA' SESSUATA ED AFFETTIVITA'"

TEMATICA: EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITA' E SESSUALITÀ

STRUTTURA DI COMPETENZA: SERVIZI PER LA FAMIGLIA – CONSULTORIO FAMILIARE

TELEFONO: 0424 885421 **FAX 0424.885416 e-mail:** serviziiperlafamiglia@aslbassano.it

DESTINATARI: Studenti delle classi 3[^]

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Per l'Anno Scolastico 2013-2014 s'intende proseguire la modalità di offerta formativa che prevede la collaborazione tra la Scuola e l'Azienda Sanitaria.

L'attività proposta dal progetto si articola in 2 incontri coordinati da Operatori dell'Azienda Sanitaria (uno dello psicologo e uno dell'ostetrica) della durata di due ore ciascuno con gli alunni nelle classi. L'attività diretta con gli alunni sarà preceduta dal 1 incontro formativo – collaborativo con i docenti di riferimento, che costituisce una parte integrante del percorso rivolto ai ragazzi. Si prevede un incontro finale tra operatori dell'Azienda sanitaria ed insegnanti per la verifica dell'attività svolta.

Il necessario coinvolgimento delle famiglie dei ragazzi resta di competenza della scuola.

Il progetto proposto prevede modalità di lavoro interattive, con l'ausilio di materiale multimediale che favorisca la partecipazione dei ragazzi alla proposta educativa. L'educazione sessuale si affianca alla dimensione dello sviluppo affettivo e relazionale, costituendo l'articolazione indispensabile alla formazione della personalità in grado di interagire in maniera sufficientemente armonica con l'ambiente di vita.

Temi

Costruzione dell'identità di genere, ruolo maschile e femminile specificità, emozioni e pensieri: la costruzione dell'identità sessuale come processo interattivo dinamico

Competenze relazionali tra pari e lo sviluppo di abilità per gestire relazioni interpersonali soddisfacenti

Esplorazione e cura del corpo

Accenni di anatomia e fisiologia dell'apparato genitale maschile e femminile

Contracezione e salute riproduttiva

Malattie sessualmente trasmissibili

OBIETTIVI

Famiglia-Scuola- ULSS dovrebbero configurarsi come spazi ove il pensiero e la riflessione attorno alla sessualità ed all'affettività evolvono grazie al contributo di tutti. Il progetto si pone come obiettivo la valorizzazione della sinergia tra le competenze dei Docenti e l'intervento degli Operatori sanitari esperti

TEMPI DI ATTUAZIONE

Indicativamente fra Novembre 2013 e Febbraio 2014, concordando con la scuola date ed orari

NB: in base alle richieste che perverranno ed alla loro distribuzione territoriale, si valuterà un'ideale ripartizione degli interventi del Servizio. Si ritiene indispensabile che le classi da individuare per il progetto abbiano già trattato nel programma curricolare elementi di anatomia e fisiologia dell'apparato riproduttivo umano

PROGETTO N. 9

TITOLO: IL BULLISMO: BASTA GUARDARE IL CIELO (P. CHELSOM)

TEMATICA: educazione all'affettività, prevenzione al bullismo.

STRUTTURA DI COMPETENZA: SERVIZI PER LA FAMIGLIA

RESPONSABILI DI PROGETTO: DOTT. SSA MARIA EMMA TELLATIN

TELEFONO 0424 885421 **FAX** 0424 885416

e-mail serviziperlafamiglia@aslbassano.it

DESTINATARI: Docenti e per loro tramite gli Alunni delle classi 3[^]

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Attraverso la visione del film *Basta guardare il cielo* ci si propone di guardare da vicino al comportamento dei bulli, per comprendere le origini lontane sottese a questa devianza. Discutere su tale fenomeno, piuttosto che condannarlo, significa aprire una conversazione che facilita l'uscita da limitanti e pericolose maschere di "facciata".

La proposta si inserisce all'interno dell'attività curricolare, non richiede un supplemento orario e si può avvalere del supporto della Psicologa.

OBIETTIVI

La conoscenza delle proprie aree potenziali di sviluppo e delle proprie parti fragili;

Il riconoscimento del linguaggio delle emozioni/sentimenti;

La modalità di incontro-scontro con l'altro fino ad imparare a gestire e non più evitare, il conflitto;

L'iniziale familiarizzazione con le parti oscure, latenti, nascoste di ciascuno;

La riflessione sul rapporto adulto-adolescente.

AZIONI

Somministrazione del *questionario* pre film, proiezione del film agli alunni e discussione in classe sul film, tempo previsto ore 2,30

Somministrazione del *questionario* "*Basta guardare il cielo*" ai singoli Studenti, tempo previsto 1 ora

Somministrazione, a cura del Docente, di un *questionario* post film agli Studenti, tempo previsto 15 minuti

Lettura della recensione del film in chiave psicodinamica, tempo previsto 2 ore

STRUMENTI

Questionari in formato file che, una volta compilati, vanno restituiti via e-mail al Servizio di Competenza serviziperlafamiglia@aslbassano.it

Incontro di restituzione a Docenti e alunni dell'attività svolta

TEMPI

Da novembre 2013 a maggio 2014