



Shiatsu Tunes

A genuine massage experience for tired and tense muscles



Shiatsu back and shoulder massage



Adjustable power



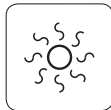
3D function (massage, heat and vibration)



Relaxing music and audio connection



5 different programs



Soothing heat



Seat vibration



Remote control



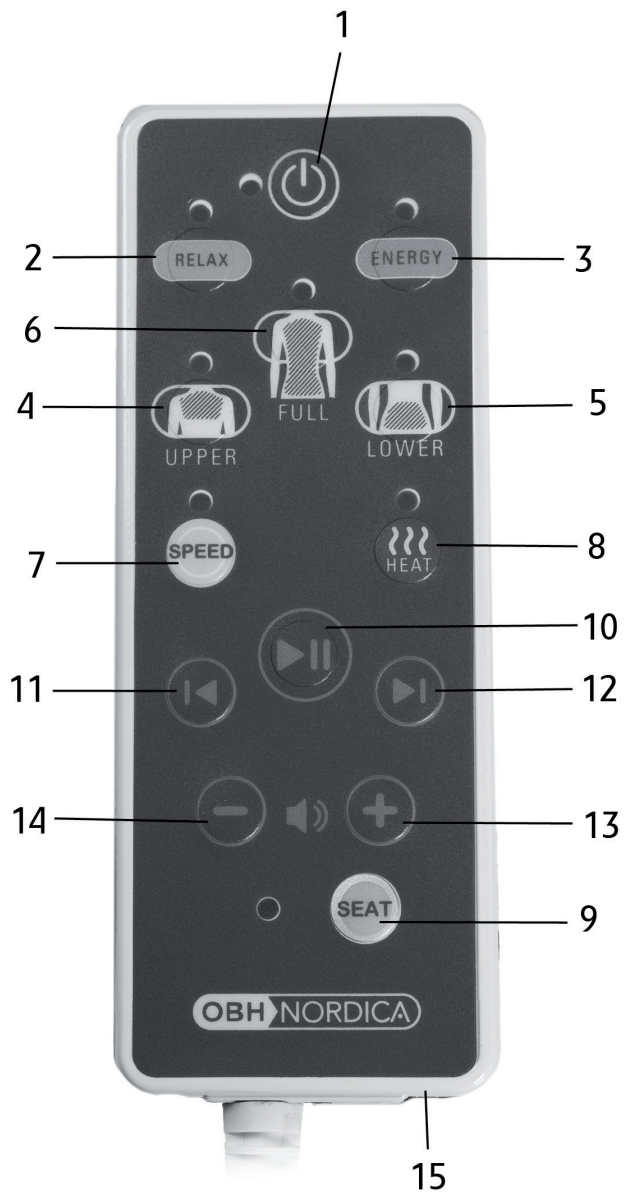
Audio cable for your external music device





Bruksanvisning – svenska.....sida	4 – 9
Brugsanvisning – danskside	10 – 15
Bruksanvisning – norsk.....side	16 – 21
Käyttöohjeet – suomi.....sivu	22 – 27
Instruction manual – english..... page	28 – 33







OBH Nordica Shiatus Tunes

Säkerhetsanvisningar

1. Läs igenom bruksanvisningen noga innan användning och spar den för framtida bruk.
2. Anslut endast apparaten till 100-240 volt växelström och använd endast apparaten till det den är avsedd för.
3. Dra alltid ur kontakten vid uppehåll i användandet, när det sätts på eller tas av delar från apparaten samt innan rengöring och underhåll.
4. Apparaten får inte nedsänkas i vatten eller andra vätskor.
5. Denna apparat kan användas av personer (inklusive barn från 8 år och uppåt) med begränsade fysisk, sensorisk eller mental förmåga eller som har brist på kunskap/erfarenhet av apparaten, om användning sker under övervakning eller efter instruktion hur apparaten används på ett säkert sätt av en person som ansvarar för deras säkerhet och att de är medvetna om möjliga risker.
6. Barn bör vara under uppsyn för att försäkra att de inte leker med apparaten. Barn kan inte alltid uppfatta och förstå potentiella risker. Lär barn ansvarsfull användning av elapparater.
7. Rengöring och underhåll får inte utföras av barn om de inte är över 8 år och under övervakning.
8. Varning! Stoppa inte in fingrar eller händer i massagemekanismen när apparaten används.
9. Apparaten får inte övertäckas under användning och bör endast användas under uppsyn.
10. Använd inte apparaten i badkar, i dusch eller över ett vattenfyllt handfat.
11. Under användning blir ytan varm. Personer som är värmekänsliga bör använda apparaten med försiktighet.
12. Kontrollera alltid apparat, sladd och kontakt innan användning. Om sladden skadats måste den bytas av tillverkaren, legitimerad serviceverkstad eller en behörig person för att undvika fara.





13. Extra skydd rekommenderas genom installation av jordfelsbrytare med en märkström av 30 mA. Kontakta en auktoriserad elektriker.
14. Apparaten är endast för privat bruk.
15. Om produkten används till annat än den är till för, eller används utan att respektera bruksanvisningen bär användaren själv ansvaret för eventuella följder. Eventuella skador på produkten därav täcks inte av reklamationsrätten.

Besök gärna vår hemsida www.obhnordica.se för inspiration och ytterligare information om våra produkter.

Kontrollpanelens funktioner (se bild sid 3)

1. Strömbrytare
2. RELAX - avslappnande program
3. ENERGY - energigivande program
4. Shiatsumassage, val av övre delen av ryggen
5. Shiatsumassage, val av nedre delen av ryggen
6. Shiatsumassage, val av hela ryggen
7. SPEED ökning/sänkning av hastighet
8. HEAT - värmefunktion
9. SEAT - vibrationsfunktion
10. Playknapp (start/stop/paus för musikfunktion)
11. Låtknapp - föregående låt
12. Låtknapp - nästa låt
13. Volymhöjning
14. Volymsänkning
15. Mp3-inkoppling

Viktigt! Personer som har problem med blodcirkulationen eller nedsatt känsel, t ex diabetiker eller personer med nackskador samt gravida, bör inte använda massagedynan utan att först ha konsulterat läkare. Personer med pacemaker bör inte heller använda massagedynan. Massagedynan ersätter inte läkarbehandling och vid fortlöpande besvär och värk rekommenderar vi alltid att kontakta medicinsk expertis.

Användning

OBH Nordicas massagedyna har ett praktiskt remsystem vilket gör att du kan fästa massagedynan på nästan alla stolstyper. Spänn remmarna runt stolens rygg. Naturligtvis kan du även placera massagedynan i stolen, fåtöljen eller soffan utan att fästa den om du föredrar det. Massagedynan är inte avsedd att användas i





bil. Notera att det inte rekommenderas att använda massagedynan direkt mot trämaterial då blixtlåset kan skada ytan. Var även uppmärksam om du använder massagedynan på stoppade möbler. Lägg gärna något tjockt textilmaterial som skydd.

- Anslut sladden till massagedynans strömsladd. Sätt i kontakten i ett vägguttag.
- Sätt dig på massagedynan och starta massagedynan med strömbrytaren, strömbrytarens signallampa tänds.
- Välj massagefunktion genom att trycka på önskad funktionsknapp på fjärrkontrollen. Se utförligare förklaring av funktionerna under avsnittet "Program".
- Du kan när som helst skifta mellan olika program genom att trycka på önskad funktionsknapp.
- Stäng av apparaten genom att trycka på strömbrytaren igen (1).

Om du vill ha en mer intensiv massageupplevelse kan du ta bort skyddsdynan från massagedynan.

Program

RELAX (3)

Detta program ger dig en avslappnande massage i 30 minuter.

- Tryck på RELAX knappen (2) för att starta programmet, dess signallampa tänds.
- Du kan skifta till nästa massagefas i programmet genom att trycka på RELAX knappen igen. Notera att du inte själv kan ändra hastighet, värmeläge, zon eller koppla in din mp3-spelare under själva programmet. Det går dock att höja/sänka ljudet samt ändra låt med knapparna 13 och 14.
- För att avsluta programmet, tryck på RELAX knappen igen och signallampa slocknar.

ENERGY (5)

Det här programmet ger dig en uppiggande och energifylld massagestund på 15 minuter.

- Tryck på ENERGY knappen (3) för att starta programmet, dess signallampa tänds.
- Du kan skifta till nästa massagefas i programmet genom att trycka på ENERGY knappen igen. Notera att du inte själv kan ändra hastighet, värmeläge, zon eller koppla in din mp3-spelare under själva programmet. Det går dock att höja/sänka ljudet samt ändra låt med knapparna 11 och 12.
- För att avsluta programmet, tryck på ENERGY knappen igen, signallampa slocknar.





SHIATSU (4, 5, 6)

Starta programmet genom att välja massagezon:

- Övre delen av ryggen (8): massage från mitten av ryggen och uppåt.
- Nedre delen av ryggen (10): massage från mitten av ryggen och neråt.
- Hela ryggen (12): massage av hela ryggen nerifrån och upp och tillbaka.

SPEED (hastighet)

Ändra hastighet genom att trycka upprepade gånger på SPEED knappen (7) på fjärrkontrollen tills önskad hastighet uppnås. Notera att du endast kan ändras hastighet när du aktiverat SHIATSU funktionen.

SEAT (vibrationer)

Du kan komplettera massageupplevelsen med två olika vibrationslägen. Tryck en gång på SEAT knappen (9) för att välja nivå 1 och två gånger för att välja nivå 2, signallampa tänds vid aktivering. Tryck ytterligare en gång om du vill stänga av vibrationsfunktionen, signallampan slocknar.

HEAT (värme)

Starta värmefunktionen genom att trycka på HEAT knappen (8) på fjärrkontrollen, signallampan lyser orange. De roterande massagekulorna värms nu upp och lyser rött. Tryck en gång till på knappen för att höja värmen ytterligare, signallampan lyser rött. Notera att det tar ca 5 minuter innan värmen är uppnådd. Stäng av värmefunktionen genom att trycka på HEAT knappen igen, signallampan slocknar. Notera att det endast går att välja värmefunktionen när du aktiverat SHIATSU funktionen.

Musikfunktion

- Massagedynan har en inbyggd musikfunktion med tre olika musikstycken att välja mellan.
- Tryck på playknappen (10) för att starta funktionen.
- Välj låt med låtknapparna (11 och 12), beroende på vilken stämning du vill ha. Massagedynan har två lugna avslappnande låtar och en mer energigivande låt. Volymen regleras med volymknapparna (13 och 14).
- Tryck på playknappen (10) igen om du vill pausa eller stänga av musiken.
- Notera att det tar ett par sekunder innan musiken startar efter att du aktiverat funktionen.

Notera att musiken inte hörs om mp-3 sladden är inkopplad i massagedynan, eller om din mp3-spelare är inkopplad i fjärrkontrollen.

Mp3-spelare

- Koppla in sladden till mp3-uttaget på fjärrkontrollen. Koppla in din mp3-spelare till sladden.





- Starta Mp3-spelaren.

När en mp3-spelaren är inkopplad sköts den via mp3-spelaren och inte med fjärrkontrollen.

Glöm inte att stänga av eventuell musikfunktion efter användning genom att trycka på fjärrkontrollens strömbrytare och dra ur kontakten.

VARSAMHET!

När du sitter på massagedynan och måste ändra kroppsställning, luta dig ej samtidigt mot dynan då det finns risk för nypskador. Stoppa ej in fingrar eller händer i massagemekanismen.

Om ytmaterialet på massagemekanismen slits ut eller skadas får massagedynan inte användas utan lämnas in för reparation.

Använd inte överdrivet hårt tryck mot massagedynan då den används då detta kan leda till att motorn överbelastas.

Viktigt! Massagedynan stängs automatiskt av efter 15 minuter (relaxprogrammet stängs av efter 30 min). Detta är dock ingen avstängningsfunktion, apparaten ska alltid stängas av med strömbrytaren efter användning och kontakten dras ur.

OBS! Innan massagedynan stängs av återgår den först till sitt ursprungsläge.


Rengöring och underhåll

Dra ur kontakten innan rengöring och låt massagedynan svalna. Massagedynan kan rengöras med en fuktig trasa eller svamp. Eftertorka noga med en torr handduk. Vatten eller andra vätskor får inte komma i kontakt med massagedynan. Använd aldrig någon form av rengöringsmedel vid rengöring. Notera att massagedynans klädseln inte går att ta av.

Förvara massagedynan i tillhörande kartong och på ett torrt ställe. Undvik kontakt med vassa kanter som kan förstöra massagedynans yta och stoppning. Sladden får inte lindas runt produkten eftersom detta kan förstöra ledningarna i sladden.

Kassering av förbrukad apparatur



Enligt lag ska elektriska och elektroniska apparater insamlas och delar av apparaterna återvinnas. Elektriska och elektroniska apparater märkt  med symbolen för avfallshantering ska kasseras på en kommunal återvinningsstation.





Reklamationsrätt

Reklamationsrätt enligt gällande lag. Maskinstämplat kassakvitto skall bifogas vid eventuell reklamation. Vid reklamation skall apparaten lämnas in där den är inköpt.

OBH Nordica AB

Löfströms allé 5
172 55 Sundbyberg
Tel 08-629 25 00
www.obhnordica.se

Tekniska data

OBH Nordica 6094
100-240V ~ 50/60 Hz
1,5A

Max driftstid: 15 min per massagebehandling (relaxprogrammet 30 min).



Rätt till löpande ändringar förbehålles.





OBH Nordica Shiatsu Tunes

Sikkerhed og el-apparatet

1. Læs brugsanvisningen grundigt igennem før brug, og gem den til senere brug.
2. Tilslut kun apparatet til 100-240 volt vekselstrøm, og brug kun apparatet til det formål, det er beregnet til.
3. Tag altid stikket ud af stikkontakten ved forstyrrelser i brugen og efter brug, når der sættes dele på eller tages dele af apparatet samt før rengøring og vedligeholdelse.
4. Apparatet må ikke neddyppes i vand eller andre væsker.
5. Dette apparat kan anvendes af personer (heriblandt børn fra 8 år og opefter) med begrænsede fysiske, sensoriske eller mentale evner eller manglende erfaring med eller kendskab til apparatet, såfremt disse er bevidste om mulige risici, er under opsyn eller får instruktion i sikker brug af apparatet af en person, der er ansvarlig for deres sikkerhed.
6. Børn bør være under opsyn for at sikre, at de ikke leger med apparatet. Børn er ikke altid i stand til at opfatte og vurdere mulige risici. Lær børn en ansvarsbevidst omgang med el-apparater.
7. Børn må kun rengøre og vedligeholde apparatet, hvis de er 8 år og opefter og er under opsyn.
8. **Advarsel!** Stop ikke fingre eller hænder ind i massagemekanismen, når apparatet er i brug.
9. Apparatet må ikke tildækkes, mens det er i brug, og må kun anvendes under opsyn.
10. Benyt aldrig massageapparatet i badekarret, under bruseren eller over en håndvask fyldt med vand.
11. Apparatets overflade bliver varm under brug. Personer, der er ufølsomme overfor varme, bør være påpasselige ved brug.
12. Efterse altid apparat, ledning og stik for beskadigelse før brug. Hvis tilledningen bliver beskadiget, skal den udskiftes af fabrikanten eller hans serviceværksted eller af en tilsvarende uddannet person, for at undgå, at der opstår fare.





13. For ekstrabeskyttelse anbefales installation af fejlstrømsafbryder (HFI/PFI/HPFI-relæ-brydestrøm) på max. 30 mA. Kontakt en autoriseret el-installatør herom.
14. Apparatet er kun til husholdningsbrug.
15. Benyttes apparatet til andet formål end det egentlige, eller betjenes det ikke i henhold til brugsanvisningen, bærer brugeren selv det fulde ansvar for eventuelle følger. Eventuelle skader på produktet eller andet som følge heraf er derfor ikke dækket af reklamationsretten.

Besøg gerne vor hjemmeside www.obhnordica.dk for at hente inspiration og få nærmere oplysninger om vore produkter.

Betjeningspanelets funktioner (se billede på side 3)

1. Tænd/sluk knap
2. RELAX – afslappende program
3. ENERGY – energigivende program
4. Shiatsumassage, valg af den øverste del af ryggen
5. Shiatsumassage, valg af den nederste del af ryggen
6. Shiatusmassage, valg af hele ryggen
7. SPEED - øger/sænker hastigheden
8. HEAT – varmfunktion
9. SEAT – vibrationsfunktion
10. Play-knap (start/stop/pause til musikfunktionen)
11. Melodiknap – foregående melodi
12. Melodiknap – næste melodi
13. Volumenknop – øger volumen
14. Volumenknop – sænkr volumen
15. MP3 indkobling

Vigtigt! Personer, der har problemer med blodcirkulation eller nedsat følelse f.eks. diabetikere, bør ikke anvende massagesædet uden først at have konsulteret en læge. Personer med pacemaker bør heller ikke anvende massagesædet. Gravide kvinder bør konsultere lægen, før massagesædet anvendes. Massagesædet erstatter ikke lægebehandling og ved vedvarende ubehag og smerte anbefales det at tage kontakt til professionelle behandlere.

Sådan bruges massagesædet

OBH Nordica massagesædet har et praktisk remsystem, der gør, at massagesædet kan sættes fast på næsten alle stole. Spænd remmene rundt om stolens ryg. Massagesædet kan også blot placeres i stolen, lænestolen eller sofaen uden





at spænde det fast, hvis dette foretrækkes. Massagesædet er ikke beregnet til brug i bilen. Bemærk, at vi ikke anbefaler, at massagesædet anvendes direkte på træ, da lynlåsen kan beskadige træet. Vær ligeledes opmærksom på dette, hvis massagesædet anvendes i polstrede møbler. Læg gerne et tykt tæppe under som ekstra beskyttelse.

- Tilslut ledningen til massagesædets stik, sæt derefter stikket i en stikkontakt - tænd/sluk knappens kontrollampe tænder.
- Sæt dig på massagesædet og tryk på tænd/sluk-knappen for at starte massagesædet. Tænd/sluk knappens kontrollampe vil herefter tænde.
- Massagefunktionen vælges ved at trykke på ønsket funktionsknap på fjernbetjeningen. Se en nærmere forklaring af funktionerne under afsnittet "Program".
- Du kan når som helst skifte mellem de forskellige programmer ved at trykke på ønsket funktionsknap.
- Massagesædet slukkes ved at trykke på tænd/sluk knappen (1) igen.

Hvis du ønsker en mere intensiv massageoplevelse, kan du fjerne beskyttelsesbetrækket fra massagesædet.

Program

RELAX (3)

Dette program giver dig en afslappende massage i 30 minutter.

- Tryk på RELAX knappen (2) for at starte programmet, hvorefter den respektive kontrollampe tænder.
- Du kan skifte til næste massagefase i programmet ved at trykke på RELAX knappen igen. Bemærk at du ikke selv kan ændre hastighed, varmetrin, zone eller tilslutte din MP3-afspiller under selve programmet. Du vil dog kunne skrue op og ned for lyden og skifte melodi med knapperne 13 og 14.
- For at afslutte programmet trykkes på RELAX knappen igen, hvorefter kontrollampen slukker.

ENERGY (5)

Dette program giver en opfriskende og energifyldt massage i 15 minutter.

- Tryk på ENERGY knappen (3) for at starte programmet, hvorefter programmets kontrollampe tænder.
- Du kan skifte til næste massagefase i programmet ved at trykke på ENERGY knappen igen. Bemærk, at du ikke selv kan ændre hastighed, varmetrin, zone eller tilslutte din MP3-afspiller under selve programmet. Du vil dog kunne skrue op og ned for lyden og skifte melodi med knapperne 11 og 12.





- Tryk på ENERGY knappen igen for at afslutte programmet, hvorefter kontrollampen slukker.

SHIATSU (4, 5, 6)

Start programmet ved at vælge massagezone:

- Den øverste del af ryggen (8): Massage fra midten af ryggen og opefter.
- Den nederste del af ryggen (10): Massage fra midten af ryggen og nedefter.
- Hele ryggen (12): Massage af hele ryggen nede fra og op og tilbage.

SPEED (hastighed)

Hastigheden ændres ved at trykke gentagne gange på SPEED knappen (7) på fjernkontrollen, indtil ønsket hastighed opnås. Bemærk, at der kun kan ændres hastighed, når SHIATSU funktionen er aktiveret.

SEAT (vibrationer)

Du kan fuldende massageoplevelsen med to forskellige vibrationsindstillinger. Tryk en gang på SPEED knappen (9) for at vælge niveau 1 og to gange for at vælge niveau 2, kontrollampen tænder ved aktivering af funktionen. Tryk en gang til for at slukke vibrationsfunktionen, kontrollampen slukker nu.

HEAT (varme)

Tænd varmfunktionen ved at trykke på HEAT knappen (8) på fjernbetjeningen, kontrollampen lyser orange. De roterende massagehoveder varmes nu op og lyser rødt. Tryk en gang til på knappen for at øge varmen yderligere, kontrollampen lyser rødt. Bemærk at det tager ca. 5 minutter, før massagehovederne er varmet op. Sluk varmfunktionen ved at trykke på HEAT knappen igen, kontrollampen slukker. Bemærk at der kun kan vælges varmfunktion, når SHIATSU funktionen er aktiveret.

Musikfunktion

- Massagesædet har en indbygget musikfunktion, hvor der kan vælges mellem tre forskellige musikstykker.
- Tryk på play-knappen (10) for at starte funktionen.
- Vælg melodi med melodi-knapperne (11 og 12), afhængig af hvilken stemning, du ønsker. Massagesædet har to stille afslappende melodier og en mere energigivende melodi. Volumen reguleres med volumenknapperne (22 og 23).
- Tryk på play-knappen (10) igen, hvis du vil sætte musikken på pause eller slukke for musikken.
- Bemærk at det tager nogle sekunder, inden musikken starter, efter at funktionen er aktiveret.



Bemærk at de indbyggede musikstykker ikke kan høres, hvis MP3 ledningen er tilsluttet massagesædet eller hvis din MP3-afspiller er koblet til fjernbetjeningen.

MP3-afspiller

- Tilslut ledningen til MP3 stikket på fjernbetjeningen. Derefter kobles MP3-afspilleren til ledningen.
- Tænd MP3-afspilleren.

Når MP3-afspilleren er koblet til fjernbetjeningen, skal den betjenes via MP3-afspilleren og ikke med fjernbetjeningen.

Husk at slukke musikfunktionen efter brug ved at trykke på fjernbetjeningens tænd/sluk knap og tage stikket ud af stikkontakten.

VÆR OPMÆRKSOM!

Når massagesædet er i brug og der er behov for at ændre stilling, er det vigtigt ikke at læne sig ind mod puden, da massagekuglerne kan nive. Forsøg heller ikke at stoppe fingre eller hænder ind i massagemekanismen.

Hvis stoffet eller materialet, der dækker massagemekanismen bliver slidt eller beskadiget, bør massagesædet ikke længere anvendes men bør indleveres for reparation.

Tryk ikke kroppen for hårdt ind mod massagesædet under brug, da motoren herved kan blive overbelastet.

Vigtigt! Massagesædet slukker automatisk efter 15 minutter (afslapningsprogrammet slukker efter 30 min.). Dette er dog ikke en afbryderfunktion - apparatet skal altid slukkes på tænd/sluk knappen og stikket tages ud af stikkontakten efter brug.

OBS! Før massagesædet slukker automatisk, går den tilbage til sin oprindelige indstilling.

Rengøring og vedligeholdelse

Tag stikket ud af stikkontakten før rengøring og lad massagesædet køle af. Massagesædet kan aftørres med en fugtig klud eller svamp og derefter tørres efter med et håndklæde. Massagesædet må ikke komme i kontakt med vand eller andre væsker. Anvend aldrig nogen former for rengøringsmidler ved rengøring. Bemærk at massagesædets betræk ikke kan tages af.





Massagesædet bør opbevares i den originale emballage på et tørt sted. Undgå kontakt med skarpe kanter, der kan ødelægge massagesædets overflade og polstring. Ledningen må ikke vikles rundt om apparatet, da dette kan beskadige ledningen.

Bortskaffelse af apparatet



Lovgivningen kræver, at elektriske og elektroniske apparater indsamles, og dele af apparaterne genbruges. Elektriske og elektroniske apparater mærket med symbolet for affaldshåndtering skal afleveres på en kommunal genbrugsplads.

Reklamation

Reklameringsret i henhold til gældende lovgivning. Maskinafstemplet kassebon/købskvittering med købsdato skal vedlægges i tilfælde af reklamation. Ved reklamation skal apparatet indleveres, hvor det er købt.

OBH Nordica Denmark A/S

Ole Lippmanns Vej 1
2630 Taastrup
Tlf.: 43 350 350
www.obhnordica.dk

Tekniske data

OBH Nordica 6094
100-240V ~ 50/60 Hz
1,5A

Maks. driftstid: 15 min. pr. massagebehandling (afslapningsprogrammet 30 min.)



Ret til løbende ændringer og forbedringer forbeholdes.



OBH Nordica Shiatsu Tunes

Sikkerhetsforskrifter

1. Les gjennom bruksanvisningen før bruk og spar den til senere bruk.
2. Tilkoble apparatet kun til 100-240 volt vekselstrøm og bruk apparatet kun til det den er beregnet for.
3. Ta alltid støpslet ut av kontakten når apparatet ikke er i bruk, når det settes deler på eller tas deler av og før rengjøring og vedlikehold.
4. Apparatet må ikke senkes i vann eller andre væsker.
5. Dette apparatet kan brukes av personer (inkl. barn som er 8 år og eldre) med begrensede fysiske, sensoriske eller mentale evner eller mangel på kunnskap/erfaring med apparatet. Hvis bruken skjer under tilsyn eller instruksjon om hvordan apparatet skal brukes på en sikker måte av en person som har ansvaret for deres sikkerhet og at de er klar over mulig fare ved bruken.
6. Barn bør være under tilsyn for å forsikre seg om at de ikke leker med apparatet. Barn kan ikke alltid se farene og lær derfor barn et ansvarbevisst forhold med elektriske apparater.
7. Rengjøring og vedlikehold skal ikke utføres av barn som er under 8 år og ikke er under tilsyn.
8. Forsiktig! Sett ikke fingerne eller hendene i massasjemekanismen når apparatet er i bruk.
9. Apparatet må ikke tildekkes under bruk og bør brukes under tilsyn.
10. Bruk ikke apparatet i badekar, dusjen eller over en håndvask som er fylt med vann.
11. Under bruk blir overflaten varm. Personer som er ømfintlig overfor varme bør bruke apparatet med forsiktighet.
12. Kontroller alltid apparatet, ledningen og støpslet før bruk. Hvis ledningen er skadet skal den byttes av produsenten, forhandleren eller autorisert serviceverksted for å unngå at det oppstår noen fare.
13. For ekstra beskyttelse bør man installere jordfeilbryter (RCD) som ikke overskrider 30 mA. Kontakt en autorisert elektriker.





14. Apparatet er kun beregnet til privat forbruk.
15. Hvis produktet brukes til annet enn den er beregnet for og ikke brukes i henhold til bruksanvisningen bærer brukeren selv ansvaret for eventuelle følger. Eventuelle skader på produktet eller annet herunder dekkes ikke av reklamasjonsretten.

Besøk oss på vår hjemmeside www.obhnordica.no for inspirasjon og ytterligere informasjon om våre produkter.

Kontrollpanelets funksjoner (se bilde 3)

1. Av/på bryter
2. RELAX – avslappende program
3. ENERGY – energigivende program
4. Shiatsu massage, for valg av øverst del av ryggen
5. Shiatsu massage, for valg av nederste del av ryggen
6. Shiatsu massage, for valg av hele ryggen
7. SPEED for øking/senking av hastighet
8. HEAT – varmefunksjon
9. SEAT – vibrasjonsfunksjon
10. Playknapp (start/stopp/pause for musikkfunksjon)
11. Musikknapp – forrige melodi
12. Musikknapp – neste melodi
13. Volum – høyere
14. Volum – lavere
15. Mp3 – tilkobling

Viktig! Personer som har problemer med blodsirkulasjonen eller nedsatt helse som f.eks diabetes eller personer med nakkeskader og gravide bør ikke bruke massasjesetet uten først å konsultere med lege. Personer med pacemaker bør heller ikke bruke massasjesetet. Massasjesetet erstatter ikke en legebehandling og ved fortsatt smerter, anbefales det å kontakte medisinsk ekspertise.

Slik brukes massasjesetet

OBH Nordica's massasjesete har et praktisk reimsystem, som gjør det enkelt å feste massasjesetet på hvilken som helst stol, ved å bruke reimene rundt stolen. Selvfølgelig kan også bare sette massasjesetet i stolen, sofaen eller lenestolen uten å feste den. Massasjesetet er ikke beregnet for bruk i bilen. Husk at det ikke anbefales å bruke massasjesetet direkte mot tremateriale da glidelåsen kan ødelegges. Pass også på når du bruker massasjesetet på stoppede møbler og bruk gjerne noe tykt tekstilmateriale som beskyttelse.





Tilkoble ledningen til massasjesetets strømledning og sett støpslet i kontakten. Sett deg på massasjesetet og start massasjesetet med av/på knappen og signallampen lyser. Velg massasje-funksjon med å trykke på ønsket funksjonsknapp på fjernkontrollen. Se utførlig forklaring av funksjonene under avsnittet "Program".

Du kan når som helst bytte mellom ulike program med å trykke på ønsket funksjonsknapp. Slå av apparatet med å trykke på av/på bryteren igjen (1).

Hvis du ønsker mer intensiv massasjeopplevelse kan du ta bort beskyttelsen som er over massasjesetet.

Program

RELAX (2)

Dette programmet gir deg en avslappende massasje i 30 minutter.

Trykk på RELAX knappen (2) for å starte programmet og signallampen lyser.

Du kan bytte til neste massasje-fase i programmet med å trykke på RELAX knappen igjen. Husk at du ikke må endre hastighet, varmeinnstilling, zon eller koble inn din Mp3 spiller under selve programmet. Man kan justere lyden opp eller ned og bytte melodi med knappene 13 og 14. For å avslutte programmet trykker du på RELAX knappen igjen og signallampen slukker.

ENERGY (3)

Dette programmet gir deg en oppkvikkende og energifylt massasjestund på 15 minutter. Trykk på ENERGY knappen (3) for å starte programmet og signallampen lyser. Du kan skifte til neste massasje-fase i programmet med å trykke på ENERGY knappen igjen. Husk at du ikke må endre hastighet, varmeinnstilling, zon eller koble inn din Mp3 spiller under selve programmet. Man kan justere lyden opp eller ned og bytte melodi med knappene 11 og 12. For å avslutte programmet trykker du på ENERGY knappen igjen og signallampen slukker.

SHIATSU (4, 5, 6)

Start programmet med å velge massasje zone:

Øverste del av ryggen (8): massasje fra mitt på ryggen og oppover.

Nederste del av ryggen (10): massasje fra midten av ryggen og nedover.

Hele ryggen (12): massasje over hele ryggen fra nederst og til oppover og tilbake igjen.

SPEED (hastighet)

Endre hastighet med å trykke gjentatte ganger på SPEED knappen (7) på fjernkontrollen til ønsket hastighet oppnås. Husk at du kun kan endre hastighet når du har aktivert SHIATSU funksjon.





SEAT (vibrasjon)

Du kan komplettere massasjeopplevelsen med to ulike vibrasjonsinnstillinger. Trykk en gang på SPEED knappen (9) for å velge nivå 1 og to ganger for å velge nivå 2 og signallampen lyser ved aktivering. Trykk igjen en gang hvis du vil slå av vibrasjonsfunksjon og signallampen slukker.

HEAT (varme)

Start varmefunksjon med å trykke på HEAT knappen (8) på fjernkontrollen og signallampen lyser oransje. De roterende massasje kulene varmes nå opp og lyser rødt. Trykk en gang til på knappen for å velge høyere varme og signallampen lyser rødt. Husk at det tar ca. 5 minutter før varmen er oppnådd. Slå av varmefunksjon med å trykke på HEAT knappen igjen og signallampen slukker. Husk at det kun kan velges varmefunksjoner når du har aktivert SHIATSU funksjonen.

Musikkfunksjon

Massasjesetet har en innebygd musikkfunksjon med 3 forskjellige musikkstykker og velge mellom. Trykk på play knappen (10) for å starte funksjonen.

Velg musikk med musikk knappene (11 og 12) beroende på hvilken stemning du vil ha. Massasjesetet har to rolige avslappende låter og en mer energigivende låt. Volumet reguleres med volumknappene (13 og 14).

Trykk på play knappen (10) igjen hvis du vil ha en pause eller slå av musikken. Husk at det tar et par sekunder før musikken slår seg av etter at du har aktivert funksjonen.

Husk at musikken ikke høres hvis Mp3 ledningen ikke er plugget i massasjesetet eller hvis den ikke er plugget i fjernkontrollen.

Mp3 spiller

Koble ledningen til uttaket på Mp3 spilleren på fjernkontrollen. Koble inn din Mp3 spiller til ledningen. Start Mp3 spilleren.

Når en Mp3 spiller er tilkoblet går det via Mp3 spilleren og ikke gjennom fjernkontrollen.

Glem ikke å slå av musikkfunksjon etter bruk med å trykke på fjernkontrollens av/ på knapp og ta støpslet ut av kontakten.

FORSIKTIGHET!

Når du sitter på massasjesetet og må endre stilling, skal du ikke presse deg inntil setet samtidig da det er fare for klemskader. Stikk ikke fingrene eller hånden inni massasje mekanismen.



Hvis trekket på massasjesettet har blitt slitt eller skadet skal ikke massasjesetet brukes, men sendes til reparasjon.

Bruk ikke overdreven trykk mot massasjesetet når den er i bruk, da dette kan føre til at apparatet overbelastes.

Viktig! Massasjesetet slås av automatisk etter 15 minutter (relaxprogrammet slår seg av etter 30 minutter). Dette er ikke noen av funksjon, da apparatet alltid skal slås av med strømbryteren og støpslet tas ut av kontakten etter bruk.

OBS! Før massasjesetet slår seg av går den tilbake til utgangsposisjon.


Rengjøring og vedlikehold

Dra støpslet ut av kontakten før rengjøring og la massasjesetet avkjøle. Massasjesetet kan rengjøres med en fuktig klut eller svamp og tørkes med en tørr klut. Vann eller andre væsker må ikke komme i kontakt med massasjesetet. Bruk aldri noen form for rengjøringsmiddel ved rengjøring. Husk at trekket på massasjesetet ikke kan tas av.

Oppbevar massasjesetet i tilhørende eske og på et tørt sted. Unngå kontakt med skarpe kanter som kan skade massasjesetet og stoppingen. Ledningen må ikke surses rundt apparatet ettersom det kan ødelegge kablene inne i ledningen.

Avlevering av apparatet



Loven krever at elektriske og elektroniske apparater samles inn og deler av apparatet gjenvinnes. Elektriske og elektroniske apparater merket med  symbolet for avfallshåndtering skal leveres på en kommunal miljøstasjon.

Reklamasjon

Reklamasjonsrett i henhold til Forbrukerkjøpsloven. Stemplet kasse/kjøps kvittering skal medbringes i tilfelle reklamasjon. Ved reklamasjon skal apparatet innleveres til butikken der det er kjøpt.

OBH Nordica Norway AS

Postbok 5334, Majorstuen

0304 Oslo

Tlf: 22 96 39 30

www.obhnordica.no





Tekniske data

OBH Nordica 6094

100-240V ~ 50/60 Hz

1,5A

Maks driftstid: 15 min. pr. massasjebehandling (relaxprogrammet 30 min.).



Rett til løpende endringer forbeholdes.





OBH Nordica Shiatsu Tunes

Turvallisuusohjeet

1. Lue käyttöohje huolellisesti ennen laitteen käyttöönottoa ja säilytä se myöhempää tarvetta varten.
2. Liitä laite ainoastaan 100-240 V:n verkkovirtaan ja käytä laitetta vain sen alkuperäiseen käyttötarkoitukseen.
3. Irrota pistotulppa pistorasiasta aina laitteen käytön jälkeen, osia kiinnitettäessä ja irrotettaessa sekä ennen puhdistusta ja hoitoa.
4. Laitetta ei saa upottaa veteen tai muihin nesteisiin.
5. Kahdeksanvuotiaat tai sitä vanhemmat lapset sekä henkilöt, jotka ovat fyysisesti, henkisesti tai aisteiltaan rajoitteisia tai joilla ei ole riittävästi tietoa tai kokemusta laitteen käytöstä, voivat käyttää tätä laitetta, mikäli käyttö tapahtuu heidän turvallisuudestaan vastaavan henkilön valvonnassa tai tämä henkilö on opettanut heitä käyttämään laitetta turvallisella tavalla ja he tiedostavat käyttöön mahdollisesti liittyvät riskit.
6. Valvo, etteivät lapset leiki laitteella. Lapset eivät välttämättä ymmärrä tai osaa arvioida mahdollisia vaaroja. Opeta lapsia käyttämään sähkölaitteita vastuullisesti.
7. Alle 8-vuotiaat lapset eivät saa puhdistaa tai huoltaa laitetta ilman aikuisen valvontaa.
8. Varoitus! Älä työnnä sormia tai käsiä hierontamekanismiin laitteen ollessa käytössä.
9. Laitetta ei saa peittää käytön aikana. Laitteen käyttöä on valvottava.
10. Laitetta ei saa käyttää kylpyammeessa, suihkussa eikä vedellä täytetyn pesualtaan yläpuolella.
11. Laitteen pinta lämpenee käytön aikana. Henkilöiden, joiden kyky aistia lämpöä on alentunut, on syytä käyttää laitetta varovasti.
12. Tarkista ennen jokaista käyttökertaa, että laite, liitosjohto ja pistotulppa eivät ole vaurioituneet. Mikäli liitosjohto on vaurioitunut, se on vaihdettava vaaratilanteiden välttämiseksi. Vaihdon saa suorittaa ainoastaan valmistaja, valtuutettu huoltoliike tai muu pätevä henkilö.





13. Pistorasiaan on suositeltavaa asentaa lisäsuojaksi vikavirtasuojakytkin, jonka laukaisuvirta on enintään 30 mA. Ota tarvittaessa yhteys valtuutettuun sähköasennusliikkeeseen.
14. Laite on tarkoitettu ainoastaan kotitalouskäyttöön.
15. Jos laitetta käytetään muuhun kuin sen alkuperäiseen käyttötarkoitukseen tai käyttöohjeen vastaisesti, laitteen käyttäjä kantaa täyden vastuun mahdollisista seurauksista. Tällöin takuu ei kata laitteelle tai muulle kohteelle mahdollisesti aiheutuneita vaurioita.

Suosittelemme tutustumista kotisivuihimme www.obhnordica.fi, joilta saat hyviä vinkkejä ja tuotteitamme koskevia lisätietoja.

Ohjauspaneelin toiminnot (katso sivulla 3 oleva kuva)

1. Virtakytkin
2. RELAX – rentouttava ohjelma
3. ENERGY – energiaa antava ohjelma
4. Shiatsuhieronta, yläselän valinta
5. Shiatsuhieronta, alaselän valinta
6. Shiatsuhieronta, koko selän valinta
7. SPEED – nopeuden lisäys/alennus
8. HEAT – lämpötoiminto
9. SEAT – värähtelytoiminto
10. Play-painike (musiikkitoiminnon käynnistys/pysäytys/tauko)
11. Kappaleen valintapainike – edellinen kappale
12. Kappaleen valintapainike – seuraava kappale
13. Äänenvoimakkuuden lisäys
14. Äänenvoimakkuuden pienennys
15. MP3-liitäntä

Tärkeää! Henkilöiden, joilla on verenkiertohäiriöitä tai alentunut tuntoaisti, kuten diabeetikkojen tai niskavammasta kärsivien tai raskaana olevien henkilöiden, ei tule käyttää hierontatyynyä neuvottelematta asiasta ensin lääkärin kanssa. Henkilöiden, joilla on sydämentahdistin, ei tule käyttää hierontatyynyä. hierontatyyny ei korvaa lääkärisäkäyntiä, ja pitkittyneissä vaivoissa tai kivuissa on aina suositeltavaa kääntyä lääkärin puoleen.

Käyttö

OBH Nordica -hierontastrynyssä on kätevät hihnat, joiden ansiosta voit kiinnittää tynny melkein mihin tahansa tuoliin kiristämällä hihnat tuolin selkäreunan ympäri.





Halutessasi voit myös asettaa hierontatyynyn tuolin, nojatuolin tai sohvan päälle kiinnittämättä sitä. hierontatyynyä ei ole tarkoitettu käytettäväksi autossa. Huomaa, että emme suosittele hierontatyynyn asettamista suoraan puisille pinnoille, koska vetoketju voi vahingoittaa puupintaa. Ole myös varovainen, jos asetat hierontatyynyn päällystetyn huonekalun päälle. Suojaa istuin tällöin paksulla kankaalla.

- Kiinnitä liitosjohto hierontatyynyn virtajohtoon. Liitä pistotulppa pistorasiaan.
- Istuudu hierontatyynyn päälle ja käynnistä hierontatyyny virtakytkimestä. Virtakytkimen merkkivalo syttyy.
- Valitse haluamasi hierontatoiminto painamalla kaukosäätimessä olevaa toimintopainiketta. Eri toiminnot selitetään seikkaperäisesti kohdassa Ohjelmat.
- Voit milloin tahansa vaihtaa ohjelmasta toiseen painamalla haluamaasi toimintopainiketta.
- Kytke laite pois päältä painamalla virtakytkintä (1) uudelleen.

Voit tehostaa hieronnan vaikutusta irrottamalla hierontatyynyssä olevan suojatyynyn.

Ohjelmat

RELAX (2)

Tämä ohjelma tarjoaa sinulle 30 minuuttia kestävän rentouttavan hierontaelämyksen.

- Paina RELAX-painiketta (2) käynnistääksesi ohjelman. Ohjelman merkkivalo syttyy.
- Voit siirtyä ohjelmassa seuraavaan hierontavaiheeseen painamalla uudelleen RELAX-painiketta. Huomaa, ettet voi varsinaisen ohjelman aikana itse muuttaa nopeutta, lämpöasentoa tai vyöhykettä tai kytkeä MP3-soitintasi. Voit kuitenkin lisätä tai pienentää äänenvoimakkuutta sekä vaihtaa kuuntelemaasi kappaletta painikkeilla 13 ja 14.
- Lopeta ohjelma painamalla uudelleen RELAX-painiketta, jolloin merkkivalo sammuu.

ENERGY (3)

Tämä ohjelma tarjoaa sinulle virkistävän ja energiantäyteisen 15 minuuttia kestävän hierontatuokion.

- Paina ENERGY-painiketta (3) käynnistääksesi ohjelman. Ohjelman merkkivalo syttyy.
- Voit siirtyä ohjelmassa seuraavaan hierontavaiheeseen painamalla uudelleen





ENERGY-painiketta. Huomaa, ettet voi varsinaisen ohjelman aikana itse muuttaa nopeutta, lämpöasentoa tai vyöhykettä tai kytkeä MP3-soitintasi. Voit kuitenkin lisätä tai pienentää äänenvoimakkuutta sekä vaihtaa kuuntelemaasi kappaletta painikkeilla 11 ja 12.

- Lopeta ohjelma painamalla uudelleen ENERGY-painiketta, jolloin merkkivalo sammuu.

SHIATSU (4, 5, 6)

Käynnistä ohjelma valitsemalla hierontavyöhyke:

- Selän yläosa (4): hieronta kohdistuu selän keskikohtaan ja siitä ylöspäin.
- Selän alaosa (5): hieronta kohdistuu selän keskikohtaan ja siitä alaspäin.
- Koko selkä (6): koko selän hieronta alhaalta ylös ja ylhäältä alas.

SPEED (nopeus)

Muuta nopeutta painamalla toistuvasti kaukosäätimen SPEED-painiketta (7), kunnes haluamasi nopeus on saavutettu. Huomaa, että nopeutta voidaan muuttaa ainoastaan silloin, kun olet aktivoinut SHIATSU-toiminnon.

SEAT (värähtelyt)

Voit täydentää hierontaaelämystäsi kahdella erilaisella värähtelytoiminnolla. Paina SEAT-painiketta (9) kerran valitaksesi tason 1 ja kaksi kertaa valitaksesi tason 2. Merkkivalo syttyy aktivoinnin tapahduttua. Voit lopettaa värähtelytoiminnon painamalla painiketta vielä kerran. Merkkivalo sammuu.

HEAT (lämpö)

Käynnistä lämpötoiminto painamalla kaukosäätimen HEAT-painiketta (8). Merkkivalo palaa oranssin värisenä. Pyörivät hierontakuulat lämpenevät ja palavat punaisina. Paina painiketta vielä kerran halutessasi lisätä lämpöä. Merkkivalo palaa punaisena. Huomaa, että oikean lämpötilan saavuttamiseen kuluu noin 5 minuuttia. Lopeta lämpötoiminto painamalla uudelleen HEAT-painiketta. Merkkivalo sammuu. Huomaa, että lämpötoiminto voidaan valita ainoastaan silloin, kun olet aktivoinut SHIATSU-toiminnon.

Musiikkitoiminto

- Hierontatyönnössä on sisäänrakennettu musiikkitoiminto, joka mahdollistaa kolmen eri musiikkikappaleen kuuntelun.
- Paina play-painiketta (10) käynnistääksesi toiminnon.
- Valitse kappale painikkeilla 11 ja 12 riippuen siitä, minkälaista tunnelmaa toivot. Hierontatyönnössä on kaksi rauhallista ja rentouttavaa musiikkikappaletta ja yksi energisempi kappale. Voit säätää äänenvoimakkuutta painikkeilla 13 ja 14.
- Paina play-painiketta (10) uudelleen, jos haluat lopettaa musiikin kuuntelun tai pitää siinä tauon.





- Huomaa, että musiikki alkaa soida parin sekunnin kuluttua siitä, kun olet aktivoinut toiminnon.

Huomaa, ettei musiikkia kuulu, jos MP3:n johto on liitetty hierontatyynyyn tai jos MP3-soittimesi on liitetty kaukosäätimeen.

MP3-soittimet

- Liitä johto kaukosäätimen MP3-liitäntään. Liitä MP3-soittimesi johtoon.
- Käynnistä MP3-soitin.

Kun MP3-soitin on liitetty, sen toiminnot valitaan MP3-soittimesta eikä kaukosäätimellä.

Muista sammuttaa mahdollinen musiikkitoiminto käytön jälkeen painamalla kaukosäätimen virtakytkintä ja irrottamalla pistotulppa pistorasiasta.

VAROITUS!

Kun istut hierontatyynyllä ja haluat vaihtaa asentoa, älä nojaa tyynyyn päin, koska se saattaa "nipistää". Älä työnnä sormia tai käsiä hierontamekanismiin.

Jos hierontamekanismia verhoava pintamateriaali kuluu tai vioittuu, hierontatyynyä ei saa käyttää, vaan se on vietävä korjattavaksi.

Älä painaudu liian voimakkaasti hierontatyynyä vasten sen ollessa käynnissä, sillä se voi aiheuttaa moottorin ylikuormittumisen.

Tärkeää! Hierontatyyny kytkeytyy automaattisesti pois päältä 15 minuutin kuluttua (Relax-ohjelma kytkeytyy pois päältä 30 minuutin kuluttua). Tämä ei ole kuitenkaan varsinainen virrankatkaisutoiminto, vaan laite tulee aina kytkeä käytön jälkeen pois päältä virtakytkimestä ja pistotulppa tulee irrottaa pistorasiasta.

HUOM! Ennen kuin hierontatyyny kytkeytyy pois päältä, se palautuu perusasentoonsa.

Puhdistus ja hoito

Irrota pistotulppa pistorasiasta ennen puhdistusta ja anna hierontatyynyn jäähtyä. Hierontatyynyn voi puhdistaa kostealla liinalla tai sienellä. Pyyhi laite puhdistamisen jälkeen huolellisesti kuivalla liinalla. Vesi tai muut nesteet eivät saa päästä kosketuksiin hierontatyynyn kanssa. Älä käytä laitteen puhdistamiseen mitään puhdistusainetta. Huomaa, ettei hierontatyynyn päällinen ole irrotettavissa.





Säilytä hierontatyyny omassa pakkauksessaan kuivassa paikassa. Vältä teräviä reunoja, jotka voivat vaurioittaa tyynyn pintaa ja pehmustetta. Liitosjohtoa ei saa kiertää laitteen ympärille, koska johdon sisällä olevat virtajohtimet voivat vaurioitua.

Käytetyn laitteen hävittäminen



Lainsäädäntö edellyttää, että kaikki sähköiset ja elektroniset laitteet kerätään uusiokäyttöön ja kierrätykseen. Sähköiset ja elektroniset laitteet, jotka on varustettu kierrätystä osoittavalla merkillä, on kerättävä erikseen ja toimitettava kunnalliseen kierrätyspisteeseen.

Takuu

Tuotteella on voimassa olevan lain mukainen raaka-aine- ja valmistusvirhetakuu. Liitä päivätty ostokuitti mahdollisen tuotevalituksen yhteyteen. Toimita laite tällöin liikkeeseen, josta se on ostettu.

OBH Nordica Finland Oy

Äyritie 12 C
01510 Vantaa
Puh. (09) 894 6150
www.obhnordica.fi

Tekniset tiedot

OBH Nordica 6094
100-240V ~ 50/60 Hz
1,5A

Yhtäjaksoinen käyttöaika: enintään 15 minuuttia hierontajaksoa kohden (Relax-ohjelmaa käytettäessä 30 minuuttia).



Oikeus muutoksiin pidätetään.





OBH Nordica Shiatus Tunes

Safety instructions

1. Read the instruction manual carefully before use and save it for future use.
2. Plug the appliance to a household outlet of 100-240V only and use the appliance only for the intended use.
3. Always unplug the appliance from the mains supply when not in use, when parts are applied or removed from the appliance and before cleaning and maintenance.
4. Never immerse the appliance in water or any other liquid.
5. This appliance can be used by persons (including children from the age of 8) with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience with/knowledge about the appliance, if they have been given supervision or instructions concerning the use of the appliance by a person responsible for their safety and when they are aware of possible risks.
6. Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance. Children are not always able to understand potential risks. Teach children a responsible handling of electrical appliances.
7. Cleaning and maintenance shall not be made by children under the age of 8 and they shall be supervised.
8. Warning! Do not put your fingers or hands into the massaging mechanism during use.
9. Never cover the appliance during use and only use it when supervised.
10. Never use the appliance in a bathtub, in the shower or a washbasin with water.
11. The surface gets hot during use. Persons who are sensible to heat should take care when using the appliance.
12. Always check the appliance, the cord and the switch before use. If the cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer, an authorized service agent or a similarly qualified person in order to avoid a hazard.
13. Extra protection can be obtained by installation of a residual current device of 30mA. Check with your installer.
14. The appliance is for domestic use only.





15. If the appliance is used for other purposes than intended, or is it not handled in accordance with the instruction manual, the full responsibility for any consequences will rest with the user. Any damages as a consequence of the above to the product are not covered by the warranty.

You are welcome to visit our website www.obhnordica.se for inspiration and further information about our products.

Functions of the control panel (see illustration on page 3)

1. On/off button
2. RELAX - relaxation programme
3. ENERGY - energizing programme
4. Shiatsu massage, selection of the upper part of the back
5. Shiatsu massage, selection of the lower part of the back
6. Shiatsu massage, selection of the entire back
7. SPEED increasing/decreasing of speed
8. HEAT - heating function
9. SEAT - vibration function
10. Play button (start/stop/pause of music function)
11. Sound button - previous piece of music
12. Sound button - next piece of music
13. Increase of volume
14. Decrease of volume
15. Mp3-coupling

Important! Persons having problems with blood circulation or reduced sensibility, e.g. diabetics or persons with neck injuries and pregnant women should only use the massage cushion after having consulted a physician. Persons with a pacemaker should not use the massage cushion. The massage cushion does not replace a medical treatment and in case of continuous troubles and pain we always recommend that the user consults a physician.

Use

OBH Nordica massage cushion has a practical strip system, which means that you can fasten the massage cushion on always all kinds of chairs. Fasten the straps around the back of the chair. Of course you could also position the massage cushion in the chair, the armchair or the sofa without securing it, if you prefer so. The massage cushion is not made for use in a car. Please note that we do not recommend the use of the massage cushion directly on wooden material, as the zip fastener might damage the surface. It should also be noted that you should





take care if you use the massage cushion on stuffed furniture. We recommend that you use some thick textile as a protection layer.

- Plug the cord to the cord of the massage cushion. Plug the switch to a wall outlet.
- Sit down on the massage cushion and switch on the cushion by means of the ON/OFF button and the signal lamp of the ON/OFF button will go on.
- Select the massaging function by pressing the wanted function button. See more detailed explanation of the functions in section "Programme".
- You can at any time shift among various programmes by pressing the wanted function button.
- Switch off the appliance by repressing the ON/OFF button (1).

If you want a more intensive massaging, remove the protection cushion from the massage cushion.

Programme

RELAX (3)

This programme gives you a more relaxing massage for 30 minutes.

- Press the RELAX button (2) to start the programme, and its signal lamp goes on.
- You can switch over to the next massaging step of the programme by pressing the RELAX button again. Please note that you cannot yourself change the speed, the level of heat, the zone or couple your mp3 player during the programme. You can, however, increase/decrease the sound and change the music by means of the buttons 13 and 14.
- In order to close the programme, press the RELAX button again and the signal lamp will go out.

ENERGY (5)

This programme makes it possible for you to have a refreshing and energizing massaging for 15 minutes.

- Press the ENERGY button (3) to start the programme and the signal lamp goes on.
- You can switch over to the next massaging step of the programme by pressing the ENERGY button again. Please note that you cannot yourself change the speed, the level of heat, the zone or connect your mp3 player during the programme. You can, however, increase/decrease the sound and change the music by means of the buttons 11 and 12.
- In order to close the programme, press the ENERGY button again and the signal lamp will go out.





SHIATSU (4, 5, 6)

Start the programme by choosing the massage zone:

- The upper part of the back (8): massage from the middle of the back and upwards.
- The lower part of the back (10): massage from the middle of the back and downwards.
- The entire back (12): massage of the entire back from the bottom part and up and downwards again.

SPEED

Change the speed by repeatedly pressing the SPEED button (7) on the remote control until you get the wanted speed. Note that you can only change the speed, when the SHIATSU function has been activated.

SEAT (vibrations)

You can complement the massaging experience by two different levels of vibration. Press the SPEED button (9) once to choose level 1 and twice to choose level 2, the signal lamp will go on at activation. Press once more if you want to shut off the vibration function, and the signal lamp will go off.

HEAT

Start the heating function by pressing the HEAT button (8) on the remote control; the signal lamp turns orange. The rotary massage heads are now warming up and turn red. Press the button once more to further increase the heat, and the signal lamp turns red. Note that it takes about 5 minutes to achieve the heat. Turn off the heating function by pressing the HEAT button again and the signal lamp goes out. Note that you can only choose the heating function, when the SHIATSU function has been activated.

Music function

The massage cushion comprises a music function and you can choose among three different pieces of music.

- Press the play button (10) to activate the function.
- Select the piece of music by means of the buttons (11 and 12) depending on the kind of atmosphere you want. The massage cushion has two relaxing numbers and a more energizing one. The volume is adjusted by means of the volume buttons (13 and 14).
- Press the play button (10) again if you want to have a pause or switch off the music.
- Please note that it may last a few seconds before the music starts after you have activated the function.



Note that you cannot listen to music if the mp3 cord has been coupled to the massage cushion or if your mp3 player is coupled to the remote control.

Mp3-player

- Couple the cord to the mp3 outlet on the remote control. Couple your mp3 player to the cord.
- Start the mp3 player.

When an mp3 player is connected, it is operated by means of the mp3 player and not by the remote control.

Remember to shut off the music function after use by pressing the ON/OFF button on the remote control and unplug.

BE CAREFUL!

When you use the massage cushion and have to change your pose, do not lean against the cushion, as there may be a risk of pinching. Do not put your fingers or hands into the massaging mechanism.

If the outer material of the massage mechanism is worn or damaged, do not use the massage cushion, but hand it over for repair.

Do not put a very hard pressure on the massage cushion during use, as this may cause an overcharging of the motor.

Important! The massage cushion switches off automatically after 15 minutes (relax program shuts off after 30 min). This is, however, not a shut off function. The appliance should always be shut off by means of the ON/OFF button after use and unplugged.

NOTE! Before the massage cushion is shut off, it reverts to its starting position.

Cleaning and maintenance

Unplug before cleaning and let the massage cushion cool off. The massage cushion can be cleaned with a damp cloth or a sponge. Wipe carefully with a dry cloth. Do not let the massage cushion get in contact with water or any other liquid. Never use any kind of detergent for cleaning. Note that the fabric of the massage cushion cannot be removed.





Store the massage cushion in the belonging box and at a dry place. Avoid sharp corners that could damage the surface and the stuffing of the massage cushion. Do not wind the cord around the cushion, as this may damage the cord.

Disposal of the appliance



Legislation requires that all electrical and electronic equipment shall be collected for reuse and recycling. Electrical and electronic equipment marked with the symbol indicating separate collection of such equipment must be returned to a municipal waste collection point.

Warranty

Warranty according to current law. Any claim shall be accompanied by the cash receipt with purchase date. When raising a claim the appliance must be returned to the store of purchase.

OBH Nordica AB

Löfströms Allé 5
SE-174 55 Sundbyberg
Tel +46 08-629 25 00
www.obhnordica.se

Technical data

OBH Nordica 6094
100-240V ~ 50/60 Hz
1,5A

Max time of operation: 15 minutes per massage treatment (relax program 30 min).



These instructions are subject to alterations or improvements.







OBH NORDICA

Shiatsu Tunes



SE/ES/6094/UVN/070813

