



BECKENBODEN
ZENTRUM
St. Joseph-Stift
Bremen

Kontakt

montags und mittwochs
8.30 Uhr und 14.00 Uhr
donnerstags 8.30 - 16.30 Uhr
Fon: (0421) 347-1367
Fax: (0421) 347-1373
E-Mail: Beckenbodenzentrum@sjs-bremen.de

Schwachhauser Heerstraße 52
28209 Bremen

Name der Patientin: _____

Datum: _____

Zeit	Trink- menge	Urin- menge	nasse Vorlage
6.00			
6.30			
7.00			
7.30			
8.00			
8.30			
9.00			
9.30			
10.00			
10.30			
11.00			
11.30			
12.00			
12.30			
13.00			
13.30			
14.00			
14.30			
15.00			
15.30			
16.00			
16.30			
17.00			
17.30			
18.00			
Gesamt			

Zeit	Trink- menge	Urin- menge	nasse Vorlage
18.30			
19.00			
19.30			
20.00			
20.30			
21.00			
21.30			
22.00			
22.30			
23.00			
23.30			
24.00			
0.30			
1.00			
1.30			
2.00			
2.30			
3.00			
3.30			
4.00			
4.30			
5.00			
5.30			
6.00			
Gesamt			

Ergebnis:

Urinmenge pro 24 Stunden _____

Anzahl der Blasenentleerungen _____

Durchschnittliche Harnmenge _____

Ziel:

Ideal zwischen 1500 – 2500ml

5 – 8 mal

pro Toilettengang ca. 200 – 300ml
(ca. ein Kaffeebecher)