

Full-sized versions of the sample consumer fliers listed below can be found in your toolkit case. Print-ready PDFs of the consumer fliers are available on the toolkit CD and can be printed as needed.

Using CalFresh Benefits

Using CalFresh benefits is simple!
JUST USE YOUR EBT CARD

Buying healthy food with CalFresh has never been easier!
You can use CalFresh to buy food items, plus more, and choose the price level for your household size.

What can I buy?
You cannot buy any food that will be eaten or fed to the animal. You also cannot buy any non-food items like:
pet food
household supplies
vitamins

What am I not allowed to buy?
You cannot buy any food that will be eaten or fed to the animal. You also cannot buy any non-food items like:
pet food
household supplies
vitamins

Where can I use my CalFresh benefits?
You can use your CalFresh benefits at any store that accepts an EBT card.
You also cannot use your CalFresh benefits to buy alcohol.

Can I use CalFresh at farmers' markets?
Yes, but a list of markets that accept CalFresh, visit <http://www.calfresh.gov/farmersmarkets>

How can I find my CalFresh account balance?
There are three ways to find your account balance:
By phone at 1-877-338-6677
Online at www.calfresh.gov
Printed on your receipt from an EBT/CalFresh purchase

What should I do if I lose my card?
If you call a lost, stolen or damaged, call 1-877-338-6677.
A worker will ask you to enter the language of your choice.
It will then ask you to enter your 8-digit card number. Don't give anything.
It will ask you to enter your 8-digit card number. Again, don't give anything.
The third time it will ask you to press 1 to report your card lost, stolen, or damaged.

Did you know?
If you are 65 years of age or older, have a disability or are without a home, you may be able to use your CalFresh benefits to buy meals at senior centers in your county.
Some farmers' markets give CalFresh users twice the amount of produce that they pay for.
You can find recipes for healthy meals using the foods you buy with your CalFresh benefits. <http://www.calfresh.gov/recipes>

For more information about CalFresh, visit www.calfresh.gov or call 1-877-338-6677.

APPLY FOR CALFRESH TODAY AT:

Financiado por SNAP, WIC, USDA, EIT, EDC y en préstamo y respaldado por otros participantes acreditados. Dependientes de la Secretaría de Servicios y Calificación Ocupacional (COP) de Salud Pública.

¡Usar los beneficios de CalFresh es fácil!
SOLO USE SU TARJETA EBT

¿Comprar alimentos saludables con CalFresh es más fácil que nunca!
¿Qué puedo comprar?
Usual puede usar CalFresh para comprar alimentos, además de artículos y plantas que producen alimentos que puede comer en casa.

¿Qué no me permitido comprar?
Usual no puede comprar ningún alimento para comer o alimentar a los animales. Tampoco puede comprar productos no alimenticios tales como:
comida para mascotas
productos de mantenimiento
vitaminas

¿Dónde puedo usar mis beneficios de CalFresh?
Usual puede usar sus beneficios de CalFresh en cualquier tienda que acepte la tarjeta EBT.
Usual no puede usar EBT para comprar alcohol o cualquier otro producto que no sea comida.

¿Puedo usar CalFresh en los mercados sobre ruedas?
Para obtener una lista de mercados que acepten CalFresh, visite <http://www.calfresh.gov/farmersmarkets>

Para más información sobre CalFresh, visite www.calfresh.gov o llame al 1-877-338-6677.

¿Cómo puedo encontrar el saldo de mi cuenta de CalFresh?
Hay tres maneras de encontrar el saldo de su cuenta:
• Por teléfono llamando al 1-877-338-6677
• Por Internet en www.calfresh.gov
• Impreso en los recibos de sus compras hechas con la tarjeta EBT/CalFresh

¿Qué debo hacer si pierdo mi tarjeta?
Si se la roba o pierde, se debe reportar al 1-877-338-6677.
• Se le pedirá que envíe el tiempo que perdió.
• Luego, se le pedirá que entregue los 30 minutos de su tarjeta. Pero no entregue nada.
• Use su tarjeta, se le pedirá que entregue los 30 minutos de su tarjeta. De nuevo, no entregue nada.
• La tarjeta es, se le pedirá que entregue el 1 para reportar su tarjeta perdida, robada o dañada.

¿Sabía que...?
• Si usted tiene 65 años de edad o más, está discapacitado o no tiene domicilio puede utilizar sus beneficios de CalFresh para comprar comida en algunos restaurantes en los condados de "Alimentos".
• Algunos mercados sobre ruedas le dan el doble de los beneficios de CalFresh cuando hacen sus compras.
• Usual puede encontrar recetas para preparar comidas saludables usando los alimentos que puede comprar con sus beneficios de CalFresh. Visite <http://www.calfresh.gov/recipes>

Para más información sobre CalFresh, visite www.calfresh.gov o llame al 1-877-338-6677.

APPLY FOR CALFRESH TODAY AT:

Financiado por SNAP, WIC, USDA, EIT, EDC y en préstamo y respaldado por otros participantes acreditados. Dependientes de la Secretaría de Servicios y Calificación Ocupacional (COP) de Salud Pública de California.

People with a Disability

Do you have a disability?
CALFRESH HAS GOOD NEWS FOR YOU

People with a disability can get extra benefits with CalFresh.

Who has a disability?
Any person who is getting disability benefits like:
Social Security Disability Insurance
Disability-related Medi-Cal (Medical)
Veteran's paid disability benefits
Extra benefits while waiting Supplemental Security Income (SSI)

Did you know?
There are special rules to help people with disabilities qualify for CalFresh or get more benefits.
If you have a disability, you, or your household, can include more of the cost of:
• Medical or dental care
• Prescription drugs
• Insurance policy premiums
• Medical premiums
• Medi-Cal expenses
• Dentures, hearing aids, and eyeglasses
• Medical supplies
• Travel costs to get medical help
• Hiring a helper because of age, sickness or weakness
• Other medical costs that aren't on this list

For more information about CalFresh, visit www.calfresh.gov or call 1-877-338-6677.

APPLY FOR CALFRESH TODAY AT:

Financiado por SNAP, WIC, USDA, EIT, EDC y en préstamo y respaldado por otros participantes acreditados. Dependientes de la Secretaría de Servicios y Calificación Ocupacional (COP) de Salud Pública.

¿Está usted discapacitado?
CALFRESH LE TIENE BUENAS NOTICIAS

Las personas discapacitadas pueden obtener beneficios adicionales con CalFresh.

¿Quién está discapacitado?
Cualquier persona que recibe beneficios por discapacidad, tales como:
Seguro por discapacidad del Seguro Social
Medi-Cal (Medicaid) relacionado a la discapacidad
Beneficios de discapacidad social para veteranos
Beneficios adicionales mientras espera por pagos de Seguridad e Ingreso Suplementarios (SSI)

¿Sabía que...?
Hay reglas especiales para ayudar a personas discapacitadas a calificar para CalFresh y para recibir beneficios adicionales.
Si está discapacitado, usted o persona en su hogar pueden incluir algunos de los costos de:
• Cuidado médico o dental
• Cuidado en hospitales o como paciente externo
• Medicamentos recetados
• Premios de pólizas de seguro
• Premios de Medi-Cal
• Costos de Medi-Cal
• Dientes, aparatos auditivos y anteojos
• Suministros médicos
• Costos de viaje para recibir ayuda médica
• Gastos de transporte para ir a citas, enfermedades o discapacidad
• Otros costos médicos que no aparecen en esta lista

Para más información sobre CalFresh, visite www.calfresh.gov o llame al 1-877-338-6677.

APPLY FOR CALFRESH TODAY AT:

Financiado por SNAP, WIC, USDA, EIT, EDC y en préstamo y respaldado por otros participantes acreditados. Dependientes de la Secretaría de Servicios y Calificación Ocupacional (COP) de Salud Pública de California.

People without a Home

Get healthy food even if you don't have a home.
CALFRESH CAN MAKE IT EASIER TO EAT HEALTHY

People without a home have the same right to get CalFresh as anyone else.

Who is without a home?
Any person who:
Has no fixed, regular place to sleep at night
Lives in a shelter, no matter if a welfare hotel
Lives in a halfway home
Is living in another person's home for less than 90 days
OR
Lives in a place that people do not usually live like a dormitory, a shelter, a halfway home, a halfway or a jail

Did you know?
You don't need an address to apply for CalFresh. People without a home can use their CalFresh benefits at the same places as other people who receive CalFresh.
If your entire household is without a home, you don't need to rent it a quarterly report.
No one should be told they can't use CalFresh simply because they do not have a phone. If you know who you are, you can use.

For more information about CalFresh, visit www.calfresh.gov or call 1-877-338-6677.

APPLY FOR CALFRESH TODAY AT:

Financiado por SNAP, WIC, USDA, EIT, EDC y en préstamo y respaldado por otros participantes acreditados. Dependientes de la Secretaría de Servicios y Calificación Ocupacional (COP) de Salud Pública.

Obtenga alimentos saludables aunque no tenga domicilio.
CON CALFRESH ES FÁCIL COMER SALUDABLE

La gente que no tiene domicilio tiene el mismo derecho de recibir CalFresh que los demás.

¿Quién no tiene domicilio?
Cualquier persona que:
No tiene un lugar fijo y regular para dormir en las noches
Vive en un albergue o en un hotel de asistencia o "shelter"
Vive en un centro de rehabilitación o internamiento social
Está viviendo en casa de otra persona por menos de 90 días
OR
Vive en un lugar que usualmente no es el que se espera que viva una persona en un domicilio pero que es un tipo de vivienda como un dormitorio, una estación de autobuses, un pabellón, o un campamento

¿Sabía que...?
No necesitan tener una dirección para solicitar CalFresh.
Las personas sin domicilio pueden usar sus beneficios de CalFresh en los mismos lugares que lo hacen las otras personas que reciben CalFresh.
Si su familia entera no tiene domicilio, usted no necesita entregar un reporte cada tres meses.
A cualquier persona se le debe decir que no puede recibir CalFresh por no tener una identificación con dirección.

Para más información sobre CalFresh, visite www.calfresh.gov o llame al 1-877-338-6677.

APPLY FOR CALFRESH TODAY AT:

Financiado por SNAP, WIC, USDA, EIT, EDC y en préstamo y respaldado por otros participantes acreditados. Dependientes de la Secretaría de Servicios y Calificación Ocupacional (COP) de Salud Pública de California.

Immigration and Public Charge

Worried about immigration or public charge issues?
DO NOT BE AFRAID TO APPLY FOR CALFRESH

You can get CalFresh and still become a U.S. citizen.

What is a public charge?
A public charge is a person who depends on long-term government support. If an immigrant is a public charge, he or she may not get legal status in the U.S.

Some things to know about CalFresh:
You will NOT become a public charge because you are getting CalFresh.
If you get CalFresh, you will NOT hurt your chances of getting a Green Card.
You will NOT lose your Green Card because you are getting CalFresh.
Applying for CalFresh will NOT affect your chance to become a U.S. citizen.
You will NOT be denied U.S. citizenship because you get CalFresh benefits.

Did you know?
Public charge rules do not apply to programs like CalFresh, WIC, and school lunch programs.

For more information about CalFresh, visit www.calfresh.ca.gov or call 1-877-847-3663

¡PREGUNTA POR CALFRESH HOY MISMO!

Financed by USDA SNAP ERSB. El ERSB es un programa de subsidios que ayuda a las personas que necesitan asistencia alimentaria. El Departamento de Servicios Sociales y CalFresh, Departamento de Servicios Sociales y CalFresh.

¿Le preocupa su estatus migratorio o ser una carga pública?
NO TENGA MIEDO DE SOLICITAR CALFRESH

Usted puede obtener CalFresh y aún convertirse en ciudadano de los Estados Unidos.

¿Qué es una carga pública?
Una carga pública es una persona que depende del apoyo a largo plazo del gobierno por mucho tiempo. Si un inmigrante es una carga pública, es posible que no pueda obtener estatus legal en los Estados Unidos.

Algunas cosas que debe saber sobre CalFresh:
Usted NO se convertirá en carga pública por recibir CalFresh.
Si usted recibe CalFresh, NO afectará sus posibilidades de recibir su tarjeta de residencia.
Usted NO perderá su tarjeta de residencia por recibir CalFresh.
Solicitar CalFresh NO afectará sus posibilidades de convertirse en ciudadano de los Estados Unidos.
Aplicar por CalFresh NO afectará su posibilidad de convertirse en ciudadano de los Estados Unidos.
Usted NO será denegado U.S. ciudadanía porque usted recibe CalFresh beneficios.

¿Sabía que...?
Las reglas sobre los requisitos públicos no aplican para programas como CalFresh, WIC y los programas de alimentos escolares.

Para más información sobre CalFresh, visite www.calfresh.ca.gov o llame al 1-877-847-3663 (1-888-555-6832)

¡PREGUNTA POR CALFRESH HOY MISMO!

Financed by USDA SNAP ERSB. El ERSB es un programa de subsidios que ayuda a las personas que necesitan asistencia alimentaria. El Departamento de Servicios Sociales y CalFresh, Departamento de Servicios Sociales y CalFresh.

Students

Even students need help eating healthy.
CALFRESH CAN HELP STUDENTS GET HEALTHY FOOD

If you are a student, you may qualify for CalFresh benefits.

Who can qualify?
Students may qualify for CalFresh if they meet ALL of the following requirements:
- Are between 18 and 49 years old
- Attend school at least half time
- Are financially and mentally fit
- In addition, students must meet ONE of the following requirements to qualify:
- Are working at least 20 hours per week and getting paid for it
- Are approved for some kinds of work-study programs
- Are in an on-the-job training program
- Are receiving CalWORKS benefits
- Have a child under age 12
- Have a child between ages 12 and 17, and no children over age 18
- Are a single parent who attends school fulltime and has a child under age 12
- Are a single parent who attends school fulltime and has a child between ages 12 and 17, and no children over age 18
- Other students can still apply for CalFresh if they meet ONE of the following requirements:
- Are younger than 18 or over 49 years old
- Are enrolled less than half time in college
- Have a disability
- Have a doctor's note stating that they are not physically or mentally fit

For more information about CalFresh, visit www.calfresh.ca.gov or call 1-877-847-3663

¡PREGUNTA POR CALFRESH HOY MISMO!

Financed by USDA SNAP ERSB. El ERSB es un programa de subsidios que ayuda a las personas que necesitan asistencia alimentaria. El Departamento de Servicios Sociales y CalFresh, Departamento de Servicios Sociales y CalFresh.

Hasta los estudiantes necesitan ayuda para comer saludable.
CALFRESH PUEDE AYUDAR A LOS ESTUDIANTES A OBTENER ALIMENTOS SALUDABLES

Si es estudiante, podría recibir los beneficios de CalFresh.

¿Quién puede recibir estos beneficios?
Los estudiantes pueden recibir CalFresh si cumplen TODOS los siguientes requisitos:
- Están entre los edades de 18 y 49 años
- Asisten a la escuela al menos media hora por semana y reciben pago por su trabajo
- Están físicamente y mentalmente aptos
- Además, los estudiantes también deben cumplir UNA de las siguientes condiciones para poder recibir estos beneficios:
- Están trabajando al menos 20 horas por semana y reciben pago por su trabajo
- Tienen un plan de estudios de al menos 12 créditos de programa de trabajo o estudio CalFresh aprobado
- Están recibiendo beneficios de CalWORKS
- Tienen un hijo menor de 12 años de edad
- Tienen un hijo entre los edades de 12 y 17 años, un servicio de cuidado de niños disponible
- Son padres de familia quienes que cuidan a los hijos menores de 12 años de edad
- Son padres de familia quienes que cuidan a los hijos menores de 12 años de edad y un hijo menor de 17 años de edad
- Otros estudiantes pueden recibir CalFresh si cumplen UNA de las siguientes condiciones:
- Son menores de 18 años o mayores de 49 años de edad
- Están inscritos menos de media hora por semana en la escuela
- Están discapacitados

¿Sabía que...?
- Tienen una carta del doctor que dice que no están físicamente o mentalmente aptos
- Están estudiando para el Certificado de Educación Formativa General (CEFE) en inglés
- Están inscritos en un programa de un trabajo de estudio
- Aunque un estudiante no reúne los requisitos, sus padres no se hacen pueden recibir CalFresh
- Si un estudiante no reúne los requisitos, su ingreso no cuenta como parte del ingreso total del hogar
- Los estudiantes que están inscritos en clases en otro país como Inglés como Segundo Idioma (ESL) en inglés en la preparación para el CEFE aún pueden recibir los beneficios de CalFresh

Para más información sobre CalFresh, visite www.calfresh.ca.gov o llame al 1-877-847-3663 (1-888-555-6832)

¡PREGUNTA POR CALFRESH HOY MISMO!

Financed by USDA SNAP ERSB. El ERSB es un programa de subsidios que ayuda a las personas que necesitan asistencia alimentaria. El Departamento de Servicios Sociales y CalFresh, Departamento de Servicios Sociales y CalFresh.

People with Refugee and Asylee Status

Do you have status as a refugee or an asylee?
CALFRESH CAN HELP YOU GET HEALTHY FOOD

People with refugee and asylee status can receive CalFresh benefits right away.

Who qualifies as a refugee?
People with refugee status are in the U.S. because they have fled their home country. Most people will know and can verify that they have refugee status.

Who qualifies as an asylee?
People with asylee status are those who are rightly afraid of being in their home country. They have been granted access to the U.S. to keep them safe. Most people will know if they have status as an asylee.

Did you know?
People with refugee and asylee status can still apply for a Green Card.

For more information about CalFresh, visit www.calfresh.ca.gov or call 1-877-847-3663

¡PREGUNTA POR CALFRESH HOY MISMO!

Financed by USDA SNAP ERSB. El ERSB es un programa de subsidios que ayuda a las personas que necesitan asistencia alimentaria. El Departamento de Servicios Sociales y CalFresh, Departamento de Servicios Sociales y CalFresh.

¿Tiene usted estatus de refugiado o de asilado?
CALFRESH PUEDE AYUDARLE A OBTENER ALIMENTOS SALUDABLES

Las personas con estatus de refugiado o de asilado pueden recibir los beneficios de CalFresh de inmediato.

¿Quién puede ser considerado como refugiado?
Las personas con estatus de refugiado están en los Estados Unidos porque temen que si vuelven a su país serán perseguidos por su raza, religión o política. La mayoría de la gente sabe y puede verificar que tiene estatus de refugiado.

¿Quién puede ser considerado como asilado?
Las personas con estatus de asilado son gente que teme mucho a vivir en su tierra natal, particularmente, de las amenazas que los Estados Unidos les hacen. La mayoría de la gente sabe y puede verificar que tiene estatus de asilado.

¿Sabía que...?
- Las personas con estatus de refugiado o de asilado pueden recibir CalFresh aún cuando no están de acuerdo con su país de origen o política.
- Los estudiantes que están inscritos en clases en otro país como Inglés como Segundo Idioma (ESL) en inglés en la preparación para el CEFE aún pueden recibir los beneficios de CalFresh

Para más información sobre CalFresh, visite www.calfresh.ca.gov o llame al 1-877-847-3663 (1-888-555-6832)

¡PREGUNTA POR CALFRESH HOY MISMO!

Financed by USDA SNAP ERSB. El ERSB es un programa de subsidios que ayuda a las personas que necesitan asistencia alimentaria. El Departamento de Servicios Sociales y CalFresh, Departamento de Servicios Sociales y CalFresh.

Older Adults

Put healthy foods on your table with CalFresh!

CalFresh makes it easier for older adults to get healthy food.

Get healthy food
Use CalFresh to buy fresh fruits and vegetables, lean meats and beans, whole grains, and more.

It's easy
CalFresh benefits are issued on an electronic benefit transfer (EBT) card – like an ATM card. Use your EBT card at most grocery stores, neighborhood stores, and farmers' markets. Most CalFresh participants get more than \$100 each month.

You may be eligible
If you have a limited income, you may be eligible. You are NOT eligible if you get Supplemental Security Income (SSI), but Social Security Retirement Benefits are OK.

Special rules make it easier for older adults to get CalFresh
When you call:
- Tell the eligibility worker if you are 60 years or older.
- Ask for a phone interview – you may not need to apply in person.
- You may have savings, a house, and cars and still qualify.
- Tell your worker about your medical bills and housing costs that may be deducted from your income.

For more information about CalFresh, visit www.calfresh.ca.gov or call 1-877-847-3663

¡PREGUNTA POR CALFRESH HOY MISMO!

Financed by USDA SNAP ERSB. El ERSB es un programa de subsidios que ayuda a las personas que necesitan asistencia alimentaria. El Departamento de Servicios Sociales y CalFresh, Departamento de Servicios Sociales y CalFresh.

¡Siga alimentos saludables con CalFresh!

Con CalFresh las personas mayores pueden obtener alimentos saludables fácilmente.

Obtenga alimentos saludables
Use los beneficios de CalFresh para comprar frutas y verduras frescas, frijoles y granos, y más.

Es fácil
Los beneficios de CalFresh son proporcionados en una tarjeta de transferencia electrónica de beneficios (EBT), similar a una tarjeta de débito o ATM. Use su tarjeta EBT en la mayoría de tiendas de comestibles, mercados y mercados de agricultores. La mayoría de las personas que participan en CalFresh reciben más de \$100 cada mes.

Usted podría calificar
Si tiene un ingreso limitado, usted podría calificar. Usted NO califica si recibe Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI), pero Si califica si recibe Beneficios de Retiro del Seguro Social.

Obtener CalFresh es más fácil para las personas mayores gracias a reglas especiales
Cuando usted llama:
- Informe al trabajador de CalFresh si usted tiene 60 años de edad o más.
- Pida que le hagan una entrevista por teléfono si es posible que usted no tenga que solicitar en persona.
- Usted puede tener ahorros, casa propia y automóviles, y aún calificar.
- Informe al trabajador de CalFresh si tiene facturas médicas y costos de vivienda que pueden ser deducidos de sus ingresos.

Para más información sobre CalFresh, visite www.calfresh.ca.gov o llame al 1-877-847-3663 (1-888-555-6832)

¡PREGUNTA POR CALFRESH HOY MISMO!

Financed by USDA SNAP ERSB. El ERSB es un programa de subsidios que ayuda a las personas que necesitan asistencia alimentaria. El Departamento de Servicios Sociales y CalFresh, Departamento de Servicios Sociales y CalFresh.