
Mini-mental state examination (italiano)

MF Folstein, SE Folstein, PR McHugh

Journal of Psychiatric Research 1975; 12: 189-198

Measso G, Cavarzeran F, Zappalà G, et al.

Developmental Neuropsychology 1993; 9: 77-85

Etichetta paziente

Data di esecuzione del test:

Cognome e nome dell'esaminatore: _____

Firma dell'esaminatore: _____

Occorrente per la prova

1. Orologio da polso
2. Matita
3. Foglio di carta
4. Cartoncino con scritto "Chiuda gli occhi"

Commento: _____

(trascrivere sempre le risposte del paziente)

Orientamento (massimo 10 punti)

In che anno siamo?

In che stagione dell'anno siamo?

Quanti ne abbiamo oggi (data)?

Che giorno della settimana è oggi?

In che mese siamo?

In che nazione siamo?

In che cantone siamo?

In che città siamo?

In che luogo siamo (ospedale o casa)?

A che piano siamo?

errato
(0) corretto
(1)

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

Registrazione (massimo 3 punti)

Annunciare al soggetto che si farà un test di memoria. Dire al soggetto: "**Adesso le dirò il nome di tre oggetti. Lei dovrà ripeterli dopo che io li avrò detti tutti e tre.**" Dire: "**CASA, PANE, GATTO**", nominandoli uno al secondo. Chiedere poi al paziente di ripetere il nome dei tre oggetti. Assegnare 1 punto per ogni risposta esatta al primo tentativo.

Casa ☐ no ☐ sì

Pane ☐ no ☐ sì

Gatto ☐ no ☐ sì

☐

Nel caso in cui il paziente non sia in grado di rievocarli tutti e tre al primo tentativo, ripeterli, fino ad un massimo di 6 volte, finché il soggetto non li abbia appresi tutti e tre. Registrare qui di seguito il numero dei tentativi:

Attenzione e calcolo (massimo 5 punti)

A) Serie di "sette". Chiedere al soggetto di sottrarre la cifra "7" da 100 (che non viene calcolato nel punteggio) per 5 volte.

Trascrivere nell'apposito spazio qui sotto le prime 5 risposte date dal soggetto senza mai correggerlo e calcolare solo successivamente il numero delle volte in cui è stato correttamente sottratto "7" (93, 86, 79, 72, 65)

N° risposte corrette

B) "Ora le dirò una parola e le chiederò di scandirla lettera per lettera in avanti e all'indietro.

La parola è "CARNE". Può scandirla lettera per lettera in avanti?"

"Ora la scandisca lettera per lettera all'indietro." (E – N – R – A – C)

Il punteggio è dato dal numero di risposte esatte nella "prova all'indietro".

N° risposte corrette

Dopo aver fatto entrambe le prove assegnare il migliore fra i due punteggi ottenuti.

Rievocazione (massimo 3 punti)

"Quali erano i tre nomi degli oggetti che le ho chiesto di ricordare?"

Assegnare 1 punto per ogni oggetto correttamente ricordato

Casa ☐ no ☐ sì Pane ☐ no ☐ sì Gatto ☐ no ☐ sì

Linguaggio

★ Mostrare al soggetto un **orologio da polso** e chiedere **"Che cos'è?"**

Fare lo stesso con una **matita**. Un punto per ogni risposta esatta (massimo 2 punti)

Orologio ☐ no ☐ sì Matita ☐ no ☐ sì

★ "Ripeta questa frase dopo di me: **non c'è se né ma che tenga**"

Solo un tentativo. Un punto se ripete correttamente (massimo 1 punto)

Risposta ☐ scorretta _____
☐ corretta

★ Chiedere al soggetto di eseguire un comando a tre stadi:

"Prenda il foglio con la mano destra, lo pieghi a metà e lo butti per terra"

Un punto per ogni parte del comando eseguita correttamente (massimo 3 punti)

Mano destra ☐ no ☐ sì Piegarlo ☐ no ☐ sì A terra ☐ no ☐ sì

★ **"Legga quello che c'è scritto qui** (mostrare il cartoncino) **e poi lo faccia"**

(Il cartoncino contiene il comando "chiuda gli occhi"). Un punto se esegue correttamente.
(massimo 1 punto)

★ **"Scriva una frase qualsiasi che le viene in mente"**

(Mostrare al soggetto le apposite righe da utilizzare sulla pagina seguente).

Il punto viene assegnato se la frase contiene un soggetto, un verbo ed ha un senso)
(massimo 1 punto)

Prassia costruttiva (massimo 1 punto)

"Copi questo disegno" (usare la pagina seguente)

Il punto viene assegnato solo se sono presenti i 10 angoli e due di questi si intersecano formando una figura a 4 lati. Tremore e rotazione vanno ignorati.

Totale

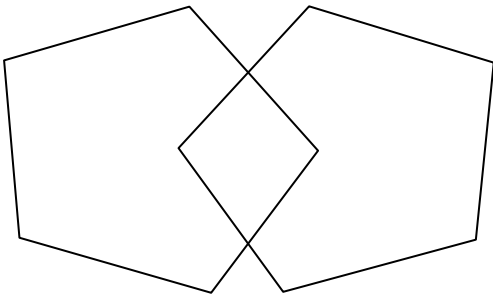
--	--

Commento: _____

CHIUDA GLI OCCHI



Frase: _____



MMSE

Il test fornisce un punteggio totale che permette di collocare il soggetto lungo una scala del funzionamento cognitivo generale, rapportato ad un campione di riferimento.

Il punteggio di cut-off è di 24\30: al di sotto la prestazione è da considerarsi patologica.

Effetti dell'età e della scolarità sullo score del MMSE

Scores mediani al MMSE

Età	Scolarità			
	4 th	8 th	high sch.	collège
18 à 24	22	27	29	29
25 à 29	25	27	29	29
30 à 34	25	26	29	29
35 à 39	23	26	28	29
40 à 44	23	27	28	29
45 à 49	23	26	28	29
50 à 54	23	27	28	29
55 à 59	23	26	28	29
60 à 64	23	26	28	29
65 à 69	22	26	28	29
70 à 74	22	25	27	28
75 à 79	21	25	27	28
80 à 84	20	25	25	27
> 84	19	23	26	27