

## Närhälsan/Primärvården

### Självskattning av basala hygienrutiner

Undersökningen är ett verktyg för att följa/sätta mått på följsamheten till rena händer och klädregler vid patientnära arbete. Det kan också fungera som ett bra redskap att regelbundet diskutera basala hygienrutiner utan att peka ut enskilda personer.

### Syfte

Att säkerställa en god hygienisk standard och patientsäker vård genom att undersöka personalens följsamhet till basala hygienrutiner.

### Utförande

Självskattningsblanketten delas ut av hygienombud/motsvarande till 5 - 10 personer på respektive enhet under 1-2 dagar en bestämd vecka, 4 gånger/år. Blanketten delas ut slumpvis, oförberett vid t ex arbetsplatsträffar, fika/lunchrast eller andra möten. När blanketten anonymt ifyllts lämnas den för sammanställning (hygienombud eller chef).

### Återrapportering

av resultaten efter sammanställning görs vid APT av enhetens chef. Handlingsplan upprättas vid behov. Kontakta eventuellt Vårdhygien. Regelbunden uppföljning görs.

### Sammanställning av resultat

För att besvara följsamheten till basala hygienrutiner i självskattningsblanketten ska samtliga ja/nej-frågor, motiverade nej-svar och typ av arbetsmoment vara ifyllda för att kunna sammanställas och ge resultatet *helt korrekt* följsamhet.

### Detta ingår i självskattningen:

#### Följsamhet till basala hygienrutiner:

Med korrekt spritning av händerna menas att händerna spritas före och efter patientnära arbete, före rent arbete (till exempel hantering av omläggingsmaterial) efter smutsigt arbete, samt alltid vid användning av handskar.

**Med korrekt användning av handskar** menas att handskar används vid kontakt med eller risk för kontakt med kroppsvätskor och utsöndringar (till exempel vid blodprovstagning, såromläggningar). Kasserar direkt efter arbetsmomentet.

**Med korrekt användning av engångsplastförkläde** menas att engångsplastförkläde används vid exempelvis såromläggning. Kasserar direkt efter arbetsmomentet.

#### Följsamhet till klädregler i patientnära arbete:

Med korrekt följsamhet menas att arbetsdräkten ska vara kortärmad vid patientnära arbete. Ska bytas dagligen.

Ringar, armband och armbandsur ska inte användas i det dagliga vårdarbetet.

Långt hår ska vara uppsatt.

## Närhälsan/Primärvården

### Självskattning av basala hygienrutiner

Datum \_\_\_\_\_

Mätningen gäller den första patienten för dagen.

	Ja	Nej
Handsprit före patientnära arbete	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Handsprit efter patientnära arbete	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kortärmad arbetskläder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nya arbetskläder för dagen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utan ringar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utan armband	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utan klocka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Korta naglar utan nagellack (även ofärgat)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kort eller uppfäst hår	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vid patientnära arbete som "kräver" handskar och eller plastförkläde:

	Ja	Nej
Använt handskar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Använt plastförkläde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Motivera kort ditt/dina eventuella Nej-svar

---



---



---