

COMUNICADO

DO DIRETOR-GERAL DA SAÚDE



NÚMERO: C39_01_v1

DATA: 03/05/2012

Risco de sarampo para quem vai ao EURO 2012

Campeonato Europeu de Futebol, na Ucrânia e Polónia, 8 junho a 1 julho 2012

O sarampo é uma das doenças infecciosas mais contagiosas, que se transmite apenas “pessoa-a-pessoa”. É prevenível pela vacinação e está, há vários anos, controlado em Portugal uma vez que a grande maioria das pessoas está protegida por vacinação ou por ter tido a doença.

Na maioria dos países europeus têm ocorrido surtos de sarampo nos últimos anos, registando-se mais de 34.000 casos, incluindo 9 mortes e 7.000 internamentos hospitalares em 2011. Este fenómeno deve-se às baixas coberturas vacinais contra o sarampo e consequente suscetibilidade das populações.

Na Ucrânia, decorre atualmente uma epidemia de sarampo, concentrada na região oeste, com mais de 5000 casos notificados em 2012, mas prevê-se a sua intensificação e disseminação geográfica.

Por estas razões, os eventos onde se encontram pessoas de vários países, aumentam o risco de exposição individual ao vírus do sarampo, além de outras doenças transmissíveis, algumas das quais preveníveis pela vacinação.

Recomenda-se, assim, preferencialmente 4 a 6 semanas antes da viagem para assistir ao Campeonato Europeu de Futebol (EURO 2012), uma consulta de saúde do viajante e:

- **Se tiver 18 anos de idade ou menos** e vacinas do [Programa Nacional de Vacinação \(PNV\)](#) em atraso deve dirigir-se ao centro de saúde para atualizar (gratuitamente) o esquema vacinal;
- **Se tiver mais de 18 anos de idade**, para além da eventual atualização do PNV, se não estiver vacinado contra o sarampo nem tiver tido a doença, deve vacinar-se com, pelo menos, 1 dose de vacina contra o sarampo (VASPR¹), gratuitamente, no centro de saúde.

Se vai ao Campeonato Europeu de Futebol – EURO 2012, aconselhe-se com o seu médico e, se necessário, junte a vacina ao cachecol e à camisola da Seleção Nacional.

Para mais informações sobre a prevenção de doenças em viagem consulte ainda o tema [Férias e viagens com mais saúde](#) no *website* da DGS (www.dgs.pt).

Em caso de dúvidas utilize a *Linha Saúde 24* através do número 808 24 24 24.

Francisco George
Diretor-Geral da Saúde

¹Vacina combinada contra o Sarampo, Papeira e Rubéola (única vacina contra o sarampo disponível em Portugal).