

# COMUNICADO

## DO DIRETOR-GERAL DA SAÚDE

112 anos  
1899-2012



NÚMERO: C41\_01\_v1

DATA: 21/05/2012

### Risco de sarampo para quem vai aos Jogos Olímpicos de Londres 2012, 27 julho a 12 agosto Jogos Paralímpicos de Londres 2012, 29 agosto a 9 setembro

O sarampo é uma das doenças infecciosas mais contagiosas, podendo provocar doença grave ou mesmo a morte. É prevenível pela vacinação e está, há vários anos, controlado em Portugal uma vez que a grande maioria das pessoas está protegida por vacinação ou por ter tido a doença.

Na maioria dos países europeus, incluindo a Inglaterra, têm ocorrido surtos/epidemias de sarampo nos últimos anos, em crianças e adultos (em 2011, na Europa, mais de 7000 casos foram hospitalizados e 9 morreram). A doença é ainda frequente em África e na Ásia.

Durante eventos internacionais como os Jogos Olímpicos e Paralímpicos de 2012, existe um risco elevado de pessoas não protegidas contraírem sarampo através do contacto com pessoas em fase de contágio.

Consideram-se protegidos contra o sarampo os viajantes que tiveram a doença ou que possuem<sup>1</sup>:

- **Com menos de 18 anos de idade** - duas doses de vacina contra o sarampo (VASPR<sup>2</sup>);
- **Com 18 anos de idade ou mais** - uma dose de vacina contra o sarampo (VAS<sup>3</sup> ou VASPR).

Se vai a um destes eventos, recomenda-se que, preferencialmente 4 a 6 semanas antes da viagem, faça uma visita ao centro de saúde para verificação do seu estado vacinal.

A vacinação contra o sarampo é gratuita.

**Se vai aos Jogos Olímpicos ou Paralímpicos de Londres 2012, prepare bem a sua viagem:  
Vacine-se, não custa nada!**

Para mais informações sobre a prevenção de doenças em viagem consulte ainda o tema [Férias e viagens com mais saúde](#) no website da DGS ([www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)).

Em caso de dúvidas utilize a *Linha Saúde 24* através do número 808 24 24 24.

Francisco George  
Diretor-Geral da Saúde

<sup>1</sup> Segundo a Norma nº 001/2012 de 03/05/2012 – “Viajantes – Vacinação contra o sarampo”, disponível em [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt).

<sup>2</sup> Vacina combinada contra o sarampo, a papeira e a rubéola (única vacina contra o sarampo disponível em Portugal).

<sup>3</sup> Vacina isolada contra o sarampo.