



PROPOSTE DI EDUCAZIONE E PROMOZIONE SALUTE

SCUOLA DELL'INFANZIA

Anno scolastico 2013/2014

Distretto 1 e 2

COME ADERIRE AI PROGETTI

I Dirigenti e i Docenti che condividessero i programmi, in coerenza con il Piano della Offerta Formativa, sono invitati a compilare - in tutte le sue parti - la scheda di adesione, e ad inviarla (via fax o tramite posta elettronica) al Servizio Educazione e Promozione Salute – SEPS, entro il **15 Ottobre 2012**.

Tutte le attività proposte non comportano oneri aggiuntivi per le istituzioni scolastiche che vi partecipano.

Eventuali dati personali forniti saranno trattati ai sensi de Decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (codice in materia di protezione dei dati personali), presso l'archivio del SEPS ed utilizzati esclusivamente ai fini della gestione dei Programmi educativi proposti.

PER INFORMAZIONI

DIPARTIMENTO PREVENZIONE DELL'AZIENDA SANITARIA ULSS N. 3
SERVIZIO EDUCAZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

Dirigente medico dr.ssa Annacatia MIOLA
Assistenti Sanitarie Lionella LORENZI e Paola DAL ZOTTO

Tel. 0424 885500 – 885519 - 885543 Fax 0424 885555
e-mail: segreteriaseps@aslbassano.it

PRESENTAZIONE

Il Piano Socio-Sanitario Regionale 2012-2016 individua tra gli obiettivi prioritari la prevenzione e la promozione della salute.

Questo ambito richiede di operare mediante un approccio trasversale che consente di armonizzare le iniziative in una logica di rete e con una visione integrata, non solo fra i servizi dell'Azienda ULSS 3, ma anche con le Istituzioni e gli Enti a diverso titolo impegnati nella tutela della Salute.

Le linee guida, sulle quali sono basate le attività per intensificare le azioni di promozione della salute, sono descritte nella Dichiarazione di Jakarta 1997, nel programma nazionale *"Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari"* approvato dal Governo e ripreso nel documento Action Plan Oms 2008-2013 sulle malattie non trasmissibili, volti a favorire la progettazione e lo sviluppo di azioni condivise e coordinate per migliorare l'alimentazione, aumentare il livello di attività fisica, ridurre il consumo di alcol e contrastare l'abitudine al fumo.

Un luogo di fondamentale importanza per incidere sugli stili di vita orientati alla salute è rappresentato dalla scuola, realtà privilegiata per sviluppare sinergie in tema di educazione che consentono ai ragazzi di esplorare, conoscere e consolidare comportamenti salutari.

È indubbio che educare al benessere non significa solo fare informazione sui determinanti che influiscono sulla salute (caratteristiche individuali, fattori socio-economici, ambientali, comportamentali), ma richiede anche di porre attenzione al processo di comunicazione, valorizzando la relazione interpersonale, con proposte che, senza dimenticare gli aspetti cognitivi, diano spazio a quelli esperienziali.

Alla scuola è richiesto, quindi, un nuovo e maggiore impegno nella promozione della salute, in quanto rientra nel quadro di un'azione intersettoriale che esige una collaborazione sempre più efficace con il mondo della prevenzione per agire all'interno del curriculum formativo, favorendo la realizzazione di ambienti propizi alla salute all'insegna dell'equità, dell'interculturalità e dello sviluppo di relazioni positive al suo interno, ma anche all'esterno, con le famiglie e con la comunità.

Per questo motivo è importante che la collaborazione tra "istituzione sanitaria" e "istituzione scolastica" si trasformi in un processo di comunicazione continua e di rapporti costanti tra e con gli operatori, impegnati nel raggiungimento di finalità condivise.

Auspicio che questi percorsi, rinnovati di anno in anno, diventino parte del patrimonio didattico degli Istituti scolastici del nostro territorio, contribuendo a diffondere benessere a tutta la comunità.

Bassano del Grappa

f.to Direttore Generale
Azienda sanitaria ULSS 3
Dr. F. Antonio Compostella

INTRODUZIONE

Una scuola orientata alla promozione della salute si configura, secondo l'Iniziativa Globale della Salute nella Scuola promossa dall'OMS, sia come una scuola che sviluppa le capacità cognitive e personali dei propri studenti, affinché siano in grado di fare scelte favorevoli alla salute, sia come una scuola capace di incoraggiare e sostenere reti e alleanze intersettoriali con l'Azienda sanitaria, gli Enti locali, le Associazioni e gli altri attori del territorio.

E' dimostrato che la scuola che adotta una politica orientata alla cultura libera dal fumo, dall'alcol e a favore di stili di vita sani, favorisce la crescita e il pieno sviluppo educativo, cognitivo e sociale della persona e ha un impatto sostanziale sulla riduzione delle disuguaglianze sociali contribuendo al benessere della popolazione nel suo complesso.

I percorsi educativi proposti offrono modelli di salute e benessere che mirano alla realizzazione di progetti formativi per i docenti con il coinvolgimento attivo degli studenti, ma anche dei genitori in quanto rivestono un ruolo importante per l'educazione, la modifica e il mantenimento di comportamenti sani.

Con l'augurio di proseguire nella collaborazione intrapresa in questi anni, Vi invito a consultare e scegliere le progettualità proposte e Vi auguro un buon lavoro per il nuovo anno scolastico.

Bassano del Grappa

f.to Direttore
Dipartimento Prevenzione
Dr. Fabrizio Fontana

SCHEDA DI ADESIONE AI PROGETTI ANNO SCOLASTICO 2013-2014

I Dirigenti e i Docenti che condividessero i programmi, in coerenza con il Piano della Offerta Formativa, sono invitati a compilare **in tutte le sue parti** la SCHEDA DI ADESIONE e ad inviarla al Servizio Educazione e Promozione della Salute SEPS entro il **15 Ottobre 2013** via fax **0424 885555** oppure tramite posta elettronica a **segreteriaseps@aslbasano.it**

Eventuali dati personali forniti saranno trattati ai sensi de Decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (codice in materia di protezione dei dati personali), presso l'archivio del SEPS ed utilizzati esclusivamente ai fini della gestione dei Programmi educativi proposti.

Scuola dell'infanzia	Scuola Primaria	Scuola Sec. di I	Scuola Sec. di II G
SCUOLA/ISTITUTO			
Comune			
Indirizzo			
Telefono	Fax	e-mail	
Titolo del progetto _____			
Classe*	Sez*	n.stud.*	Docnte/i di riferimento
			NOTE
* Tot. classi 1^	*Tot. classi 2^	*Tot. classi 3^	*Tot. classi 4^
_____	_____	_____	_____
*Tot. studenti cl. 1^	*Tot. studenti cl. 2^	*Tot. studenti cl. 3^	*Tot. studenti cl. 4^
_____	_____	_____	_____
*Tot. classi 5^	*Tot. studenti cl. 5^		
_____	_____		

*** dati obbligatori per la rendicontazione in Regione a fine anno scolastico – è indispensabile che questi dati compaiano almeno in una scheda di adesione per Istituto**

Data _____

Timbro e firma _____

Nota: i Dirigenti e i Docenti che condividessero i programmi, in coerenza con il Piano dell'Offerta Formativa, possono compilare - in tutte le sue parti - la scheda di adesione e inviarla al SEPS entro il **15 Ottobre 2013** a: **segreteriaseps@aslbasano.it** oppure fax 0424 885555

INDICE

- Progetto 1** “Denti sani oggi e domani”
- Progetto 2** “Pensasicuro”
- Progetto 3** “Affy Fiutapericolo”
- Progetto 4** “Mangio a Scuola e non solo- Miglioramento della qualità nella ristorazione collettiva scolastica”
- Progetto 5** “Alla conquista del pass per la città del sole, una città senza fumo”
- Progetto 6** La proiezione delle emozioni: “Lilli e il vagabondo” (Disney)
- Progetto 7** Prevenzione e gestione operativa della pediculosi nelle comunità scolastiche

PROGETTO N. 1

TITOLO: "DENTI SANI OGGI E DOMANI"

TEMATICA: IGIENE ORALE

STRUTTURA DI COMPETENZA: DIPARTIMENTO PREVENZIONE - SEPS, SISP

COORDINAMENTO: SEPS

TELEFONO 0424 885500 / 885519 **FAX** 0424 885555

e-mail segreteriaseps@aslbassano.it

DESTINATARI: Alunni delle sezioni Medi e Grandi

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

La salute orale è considerata una componente essenziale della salute generale e ha un'importanza rilevante per la qualità della vita.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità e in particolare l'OMS ha stabilito l'obiettivo "niente carie per il 90% dei bambini di 5-6 anni entro il 2020"

Il progetto si propone di aumentare e migliorare i comportamenti positivi che migliorano la salute orale (corretto spazzolamento, controllo periodico, alimentazione corretta) utilizzando un kit formativo predisposto dal Ministero della Salute

OBIETTIVI

Aumentare le conoscenze e i comportamenti positivi che determinano la salute orale

AZIONI

Visita guidata presso uno studio dentistico con organizzazione a carico della scuola

STRUMENTI

Per avere accesso al kit informativo:

http://www.scuolaesalute.it/giornale/pagine_menu.asp?K=principale_dx&id=0&tipo=menu1_dx1&id_p=22

Per ulteriori informazioni:

<http://www.salute.gov.it/sorrisoSalute/paginaMenuSorrisoSalute.jsp?menu=patologie&lingua=italiano> - Ministero della Salute

PROGETTO N. 2

TITOLO: "PENSASICURO"

TEMATICA: PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI STRADALI

STRUTTURA DI COMPETENZA: DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE: SEPS

RESPONSABILE DI PROGETTO: DR. SSA ANNACATIA MIOLA

TELEFONO 0424 885500 / 885519 **FAX** 0424 885555

e-mail segreteriaseps@aslbassano.it

COLLABORAZIONI: ULSS 5 Ovest Vicentino

DESTINATARI: Alunni, Genitori

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

"Pensasicuro" è un percorso di Prevenzione degli incidenti e di Promozione della sicurezza rivolto agli Alunni e alle loro famiglie, articolato in una Guida didattica elaborata da Docenti e Operatori sanitari del territorio dell' ULSS n. 3 e ULSS n. 5.

I moduli sono adattabili e/o integrabili con eventuali attività proposte dalla Polizia Municipale Locale, utili anche per l'avvio di azioni collaborative strutturate e per l'identificazione di percorsi sicuri casa-scuola.

L'identificazione di tali percorsi permette di aumentare l'attività fisica nei bambini e di fornire una soluzione di trasporto in sicurezza, con un piccolo, ma significativo impatto positivo sulla salute e l'ambiente

OBIETTIVI

Prevenire gli incidenti

Aumentare le conoscenze sul corretto uso dei seggiolini e dei caschetti

Migliorare la cultura della sicurezza

AZIONI

Incontro con i Genitori, su richiesta, condotto da operatori dell' ULSS 3 sull' "Uso dei seggiolini, delle cinture di sicurezza e dei caschetti"

STRUMENTI

CD, a disposizione su richiesta, della *Guida didattica per Insegnanti e Bambini della Scuola dell'Infanzia*, realizzato dall' U.O.C. MATERNO-INFANTILE U.O. Pediatria di Comunità dell'ULSS 5 Ovest Vicentino

<http://www.ulss5.it/contenuti speciali/contspec pediatria comunita/-categoria1/>

Dati statistici sugli Incidenti del Veneto disponibili sul sito: www.regione.veneto.it/statistica
www.regione.veneto.it/Servizi+alla+Persona/Sanita/Prevenzione/Stili+di+vita+e+salute/Traumi+da+traffico/

Osservatorio per l'educazione stradale e la sicurezza Regione Emilia Romagna:

<http://www.osservatorioeducazionestrada.le regione.emilia-romagna.it/>

PROGETTO N. 3

TITOLO: "AFFY FIUTA PERICOLO"

TEMATICA:PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

STRUTTURA DI COMPETENZA: DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - SEPS

RESPONSABILE DI PROGETTO: DR.SSA ANNACATIA MIOLA

TELEFONO 0424 885500 / 885519 **FAX** 0424 885555

e-mail segreteriaseps@aslbassano.it

DESTINATARI: Insegnanti, Alunni, Genitori

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

L'esperienza accumulata negli anni di attività ci conferma quanto sia importante affrontare il tema dei pericoli in casa sin dai primi anni di vita dei bambini per insegnare loro a riconoscere gli oggetti e a gestire le situazioni che potrebbero essere fonte di rischio di incidenti. E' possibile e utile incoraggiare i bambini e le bambine ad essere consapevoli dei pericoli per evitarli e proporre loro attività finalizzate a sviluppare conoscenze ed abilità specifiche. Nasce così "La valigia di Affy Fiutapericolo", Kit contenente una fiaba, un insieme di giochi di tipo linguistico, motorio ed espressivo e letture di approfondimento per Insegnanti e Genitori

OBIETTIVI

Aumentare la consapevolezza dei bambini/e in merito alle conseguenze spiacevoli che possono verificarsi in ambiente domestico

Favorire la riflessione sulle azioni che si possono attivare per prevenire gli incidenti domestici

AZIONI

Utilizzo del percorso didattico "Affy Fiutapericolo"

STRUMENTI

Il Kit è disponibile presso il SEPS in numero limitato, pertanto si terrà conto dell'ordine di arrivo delle adesioni al progetto

PROGETTO N. 4

TITOLO: "MANGIO A SCUOLA E NON SOLO - MIGLIORAMENTO DELLA QUALITA' NELLA RISTORAZIONE COLLETTIVA SCOLASTICA"

TEMATICA: EDUCAZIONE ALIMENTARE

STRUTTURA DI COMPETENZA: DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - SIAN, SEPS

RESPONSABILE DI PROGETTO: DR. ANTONIO STANO

TELEFONO 0424 885500 / 885519 **FAX** 0424 885555

e-mail segreteriaseps@aslbassano.it

DESTINATARI: Cuochi addetti alla ristorazione scolastica, Componenti dei Comitati mensa: Genitori, Insegnanti, Personale addetto alla distribuzione

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

La seconda edizione delle Linee Guida in materia di miglioramento della qualità nella ristorazione scolastica, individua nella refezione un'occasione per favorire scelte alimentari corrette, e attiva interventi che prevedono una maggiore attenzione ai capitolati d'appalto, alla composizione dei menù, alla distribuzione di merende a base di frutta e/o yogurt. Un'alimentazione equilibrata e corretta, ma anche gradevole ed accettabile costituisce per tutti un presupposto essenziale per una crescita ottimale

OBIETTIVI

Promuovere menù scolastici bilanciati che considerano anche situazioni di allergia o intolleranza

Attivare collaborazioni con le Ditte di ristorazione per fornire frutta fresca di stagione da consumare come merenda in classe almeno 2 volte alla settimana

Favorire nel contesto scolastico il consumo di Yogurt e/o frutta fresca nei distributori automatici o nei punti di ristoro interni

Influenzare positivamente le scelte del piccolo consumatore anche nel contesto familiare

AZIONI

Valutazione nutrizionale dei menù e delle tabelle dietetiche della ristorazione collettiva, su richiesta dell'Amministrazione Comunale o del Gestore del Servizio mensa

Collaborazione e supporto a Commissioni o Comitati mensa

Coinvolgimento del personale di cucina (cuochi, addetti alla distribuzione) e del responsabile della ristorazione collettiva per la preparazione e l'offerta di piatti gustosi, equilibrati e rispettosi delle indicazioni per i soggetti allergici o intolleranti

Organizzazione di incontri formativi, su richiesta, con esperti del SIAN per la presentazione dei menù

STRUMENTI

Cinque bravi coniglietti - Gioca e impara le buone abitudini

<http://www.salute.gov.it/stiliVita/archivioOpuscoliPosteriStiliVita.jsp?lingua=italiano&id=120>

Il mondo

[di..http://www.salute.gov.it/stiliVita/archivioOpuscoliPosteriStiliVita.jsp?lingua=italiano&id=](http://www.salute.gov.it/stiliVita/archivioOpuscoliPosteriStiliVita.jsp?lingua=italiano&id=)

121

PROGETTO N. 5

TITOLO: "ALLA CONQUISTA DEL PASS PER LA CITTA' DEL SOLE, UNA CITTA' SENZA FUMO"

TEMATICA: PREVENZIONE DEL TABAGISMO

STRUTTURA DI COMPETENZA: DIPARTIMENTO PREVENZIONE - SEPS, SISP

RESPONSABILI DI PROGETTO: DR. SSA ANNACATIA MIOLA, DR. SSA EMANUELA DESTEFANI

TELEFONO 0424 885500 / 885519 **FAX** 0424 885555

e-mail segreteriaseps@aslbassano.it

DESTINATARI: Insegnanti, Genitori, Alunni delle sezioni Grandi

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

L'ambito scolastico è il luogo ideale per promuovere la cultura del benessere e per contrastare in modo efficace l'avvio di pericolose abitudini.

Il progetto intende diffondere un utile strumento didattico per affrontare la tematica.

I bambini incontreranno nella Guida due personaggi "Nicotina" e "Grazie non fumo" che, attraverso momenti di animazione, narrazione e gioco, permettono di fare un'esperienza significativa e utile a sollecitare attitudini e comportamenti positivi per la salute e verso la scelta di non fumare

OBIETTIVI

Sensibilizzare il personale della scuola verso il problema tabagismo

Coinvolgere i Genitori nei programmi per la prevenzione del fumo

AZIONI

Incontro di presentazione e consegna della Guida didattica

Attivazione del percorso da parte degli Insegnanti

STRUMENTI

Guida didattica dal titolo "ALLA CONQUISTA DEL PASS PER LA CITTA' DEL SOLE, UNA CITTA' SENZA FUMO"

PROGETTO N. 6

TITOLO: LA PROIEZIONE DELLE EMOZIONI - LILLI E IL VAGABONDO (DISNEY)

TEMATICA: EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITÀ

STRUTTURA DI COMPETENZA: SERVIZI PER LA FAMIGLIA

RESPONSABILI DI PROGETTO: DOTT.SSA MARIA EMMA TELLATIN

TELEFONO: 0424 885421 **FAX** 0424 885416

e-mail serviziperlafamiglia@aslbassano.it

DESTINATARI: Insegnanti, Genitori e, per loro tramite, i bambini

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Il film come strumento di conoscenza: il presente progetto, attraverso il lavoro sul cartone animato, mira a stimolare la creatività considerata una dimensione che si può anche imparare attraverso intelligenti "trucchi" quali le libere associazioni, il brainstorming, tutte attività non abituali, capaci di liberare il cervello dalle sue catene.

Il film propone, attraverso un'avvincente narrazione, momenti evocativi che interrogano gli spettatori attraverso domande alle quali, talvolta, non è possibile dare risposte lineari perché i contenuti pescano nel profondo dell'animo.

La proposta si inserisce all'interno dell'attività curricolare, non richiede un supplemento orario e si può avvalere del supporto della Psicologa.

OBIETTIVI

Valorizzare le competenze dei Docenti attraverso un'esperienza finalizzata a creare uno spazio accogliente il pensiero e la riflessione sulla vita affettiva

Aiutare il bambino ad imparare a riconoscere ed elaborare le tendenze aggressive

Dare un nome ed un significato alle azioni che il bambino mette in atto, trasformandole prima in emozioni poi in sentimenti ed intenzioni

Rappresentare, attraverso il gioco a livello simbolico, i piccoli conflitti interiori

Facilitare il dialogo con l'altro e le modalità di incontro-scontro

AZIONI

Proiezione del film, tempo previsto ore 2,30

Attività post film, tempo previsto ore 2,30

STRUMENTI

Power Point

Lettura psicodinamica, attraverso la recensione e l'analisi del film, quale guida per l'approfondimento dei significati metaforici di grande impatto emotivo

TEMPI

Da novembre 2013 a maggio 2014

PROGETTO N. 7

**TITOLO: PREVENZIONE E GESTIONE OPERATIVA DELLA PEDICULOSI NELLE
COMUNITA' SCOLASTICHE**

TEMATICA: PROFILASSI MALATTIE INFETTIVE E PARASSITARIE

STRUTTURA DI COMPETENZA: DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE – SISP

RESPONSABILI DI PROGETTO: DR.SSA EMANUELA DE STEFANI - SISP

TELEFONO: 0424 885500 Assistenti Sanitarie del SISP Servizio Igiene e Sanità Pubblica
o rivolgersi ai Distretti di Bassano del Grappa, Marostica, Romano d'Ezzelino e Asiago

FAX 0424 885555

e-mail asv.sisp@aslbassano.it

DESTINATARI: Insegnanti e Dirigenti scolastici

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Il progetto ha lo scopo di fornire un pro memoria degli interventi operativi da attuare già previsti favorendo la diffusione degli strumenti esistenti (procedure specifiche e materiale informativo, vedi più avanti) che il Dipartimento di Prevenzione mette a disposizione delle istituzioni scolastiche per la gestione di situazioni di sanità pubblica, nello specifico della pediculosi.

OBIETTIVI

Garantire alla Scuola ed ai genitori una corretta informazione sulla gestione della pediculosi

Supportare la Scuola nella comunicazione con le famiglie attraverso la messa a disposizione di idonei strumenti comunicativi (sito, depliant, ecc.)

fornire agli insegnanti ed alle famiglie gli strumenti per la corretta gestione sia nel singolo caso che del gruppo classe

STRUMENTI

Guida regionale “manuale per la prevenzione delle malattie infettive e nelle comunità infantili e scolastiche”

Linee di indirizzo per la profilassi delle malattie infettive e parassitarie nelle scuole e nelle collettività: certificazioni mediche e modalità operative per la gestione della pediculosi

Opuscolo per i genitori “trattamento e controllo dei pidocchi della testa”

TEMPI

Anno scolastico 2013 - 2014

NB: Tutto il materiale è consultabile/scaricabile da:

www.aslbassano.it nella sezione “malattie infettive e vaccinazioni”

www.istruzioneveneto.it

oppure può essere richiesto a asv.sisp@aslbassano.it