



Rotary club Dinant Haute Meuse

Bulletin de fin d'année 2008
Thème du mois : sensibilisation au Rotary



Le mot du Président,

Déjà six mois sont passés, avec un bilan, je pense, positif. Nos différentes visites d'ateliers, l'escargotière ainsi que l'atelier de Pierre Beghuin à Dinant, notre rallye touristique et notre repas annuel vont nous permettre d'aider différentes associations de notre région.

L'année 2009 s'annonce riche en conférences, voyage et autres visites encore telles que l'atelier de Julien Camberlin, celui de notre ami Jean-Pol Gauthier ainsi que la visite chez un maître de chai à Lustin

En attendant de nous revoir à l'aube de nouvelle, je vous souhaite ainsi qu'à toute votre famille, une chaleureuse fête de Noël et la réalisation de vos vœux les plus chers pour l'année 2009, et surtout une excellente santé.

Votre dévoué Président,

Baudouin

Activités du mois dernier

Mercredi 3 décembre (Réunion repas)

Visiteur rotarien : Jean-Marie Lemaire du Rc Dinant

Invités : M. Yves Demanet et son épouse
Fabian Dhaussy, invité de Klaus Mambour
Dominique Lemaire (IW), Anne Mahiat(IW), Nadine Grégoire(IW), Nicole
Houbion (Soroptimist)

Brèves infos de notre président et des nouvelles de Anne-Marie Delieu par Félicien, le tout suivi d'un excellent repas, lequel précédait la conférence de ce soir.

Monsieur Y. Demanet, enseignant retraité, diabétique lui-même, et actuel président de la « Maison des diabétiques »

« Beaucoup de monde, ce soir, pour accueillir notre invité Mr Yves DEMANET (et son épouse), Président de la « MAISON DES DIABETIQUES » de Dinant.

C'est en effet à cette association que notre club, l'Inner wheel et le Soroptimist de Dinant ont décidé de remettre les bénéfices du rallye touristique organisé en septembre dernier.

Monsieur **Demanet** nous parle donc, ce soir, du rôle de son association dans le cadre de la maladie diabétique.

Qu'est-ce que le diabète ?

Les sucres de notre alimentation sont transformés en glucose par la digestion ; celui-ci est transporté par le sang et pénètre dans nos cellules. Le glucose est une source d'énergie indispensable à l'ensemble des cellules de notre organisme.

L'insuline, hormone sécrétée par le pancréas, permet l'entrée du glucose dans les cellules et contrôle le maintien de la glycémie (taux de sucre dans le sang) à des valeurs normales, qui ne peuvent être ni trop hautes, ni trop basses.

Le diabète est une maladie chronique due au fait que l'organisme ne produit plus ou pas assez d'insuline, ou au fait que les cellules de l'organisme ne réagissent plus suffisamment à l'insuline.

On distingue essentiellement deux types de diabète :

Diabète de type I :

Il est caractérisé par la destruction des cellules pancréatiques qui produisent l'insuline.

Il représente environ 10% des diabétiques.

Il survient le plus souvent chez les enfants et les jeunes adultes

Il nécessite un traitement par injection d'insuline, plusieurs fois par jour, avec contrôle régulier de la glycémie par prélèvement sanguin.
Relativement bien pris en charge par la sécurité sociale.

Diabète de type II :

Plusieurs causes sont possibles : l'hérédité, l'âge, le poids et les facteurs environnants, entre autres, jouent un rôle dans son apparition.

Les diabétiques de type 2 produisent encore de l'insuline, mais cette production est insuffisante et/ou leur organisme est moins sensible à l'insuline.

Il représente environ 90% des diabétiques. Il se développe souvent lentement, plus souvent chez des personnes de plus de 40 ans, présentant une surcharge pondérale.

Sa gravité est variable et le diagnostic est plus difficile.

Un traitement bien adapté est nécessaire. Celui-ci repose sur : un régime alimentaire, avec notamment perte de poids en cas d'excès pondéral ; une pratique d'une activité physique régulière ; la prise de médicaments (le plus souvent des comprimés à prendre par la bouche) mais peut également nécessiter l'injection d'insuline.

Le diabète de type II est nettement moins bien pris en charge par la sécurité sociale.

Le traitement ne permet pas de guérir le diabète mais bien de le contrôler et d'en éviter la plupart des complications, qui sont malheureusement très nombreuses (infectieuses, vasculaires, nerveuses, oculaires, « maladie du pied du diabétique » ...

De part ses caractéristiques, ses complications, la difficulté et la lourdeur du traitement, notamment, on comprend bien les nombreuses implications de la maladie dans la vie sociale du patient et c'est surtout à ce niveau qu'intervient une association comme « **la Maison des Diabétiques** ».

La structure actuelle est née d'une émanation d'un groupe : « les amis des diabétiques » issu du service de diabétologie du Centre Hospitalier de Dinant.

Il s'agit d'une association de patients bénévoles, comprenant trois salariés et une infirmière. L'association n'est pas subsidiée et fonctionne grâce au soutien de firmes pharmaceutiques, du CPAS de la ville (pour la mise à disposition du local) et de dons.

Le siège est situé à Dinant : Maison des diabétiques, Rue Fétis 44 - 5500 Dinant
Tel : 082/229239 - Fax : 082/229240 - Mail : maison.diabetiques@skynet.be

Et il existe des antennes à Auderghem, Huy, Ciney, Rochefort et Sambreville.

Le rôle de l'association n'est donc pas de prodiguer des soins, mais est d'ordre éducatif et informatif :

- rencontres –discussions entre diabétiques ;
- participations à des conférences, des congrès ;
- conseils d'hygiène, explications pratiques (notamment via l'infirmière de service) ;
- informations via la publication d'une revue périodique : « le diabétique : l'union fait la force », via un site Internet : www.maisondesdiabetiques.be
- campagne de sensibilisation et de prévention : visite dans des écoles et test de glycémie, contacts avec des écoles d'infirmières...
- possibilité de fourniture à prix intéressant de matériel de test de glycémie : appareil de prélèvement sanguin et de lecture de la glycémie

En bref, une aide précieuse pour le patient diabétique, obligé d'assumer sa maladie au quotidien !

Association que nous sommes donc fiers de pouvoir soutenir selon nos moyens ».

Compte rendu de Benoît Leclercq

Mercredi 10 décembre (*Réunion apéritive*)

Encore une réunion cool.

Mais au début de laquelle le chef de **protocole** n'a pas oublié de souligner que, ce jour, lui-même a 52 ans et Xavier en aura 40 le 12 décembre : joyeuse tournée en perspective ! Et nos félicitations à tous deux.

Denis, responsable New Generations, nous donne des nouvelles d'Amélie Degueudre, notre SEP Out, actuellement en Pennsylvanie.

Quant à Gabriel, notre SEP In mexicain, il perfectionne son allemand à Frankfurt.

Ci-dessous la lettre qu'Amélie Degueudre a fait parvenir à Denis Rase:

Je voulais d'abord prendre la peine de vous remercier encore une fois pour cette merveilleuse expérience que vous nous permettez de vivre. Tout se passe pour le mieux, dans une ambiance extraordinaire. Je me trouve toujours dans la même famille d'accueil. Ma sœur d'accueil et moi passons beaucoup de temps ensemble étant donné que nous avons le même âge. Je ne sais pas encore quand je vais devoir changer mais j'ai déjà rencontré ma seconde famille. Je suis un peu sceptique à l'idée de devoir déménager car je me suis adaptée et j'ai peur de ce nouveau départ. Mais je sais que tout se passera très bien.

Les réunions rotariennes ne sont pas fréquentes. Nous avons eu deux week-ends ensemble, tous les étudiants d'échanges réunis. Le premier s'était très bien passé et le deuxième était encore mieux. Nous avons pu passer du bon temps entre jeunes. J'ai la chance d'avoir un autre étudiant d'échange parlant français. Cela nous permet de nous relaxer de temps en temps, même si l'anglais a, maintenant, de moins en moins de secrets pour nous. J'ai, par contre, la chance de voir mon conseiller plus souvent. Cette dernière m'invite à divers soupers. Le dernier en date était celui de Noël. Malgré le fait que, souvent, je suis la seule jeune, je m'y plais bien et je peux, ainsi, rencontrer des nouvelles personnes et passer un bon moment avec des gens intéressants.

Concernant les voyages que j'ai pu effectuer, j'ai eu la chance de pouvoir aller visiter Princeton, la grande université au New-Jersey, avec ma sœur d'accueil et un ami. J'ai été aussi visiter Lycoming College, une autre université mais, cette fois-ci, avec mes parents d'accueil. Je n'ai pas encore fait de grands voyages mais je pense que nous allons aller visiter New York City. Je suis impatiente de pouvoir faire ce déplacement. Nous avons bien entendu un voyage proposé par le Rotary mais je le trouve trop cher pour des jeunes. C'est un tour des Etats-Unis pendant 14 jours et cela coûte \$3,000 et, malheureusement, cela est programmé pour la fin du mois de juin, début juillet.

La rubrique « Activités diverses » est assez vaste. J'ai accompagné le « Marching Band » durant la saison de football afin d'aider et, également du fait que ma sœur d'accueil jouait d'un instrument. J'ai participé à la première pièce théâtrale de l'école. Je devais aider pour déplacer les différents décors. Maintenant, la saison de basket a commencé. Nous avons eu notre premier match ce vendredi et je suis très impatiente de poursuivre. Ensuite, je participerai sûrement à la saison d'athlétisme. J'aime, par-dessus tout, découvrir de nouvelles choses, de nouvelles activités. Certaines, comme le théâtre, que je n'aurais jamais pensé faire en Belgique. Pour terminer ce paragraphe, je suis, naturellement, toujours partante pour aller voir un match, quelque sport que ce soit. Je pense que les Etats-Unis nous offrent plus d'opportunités pour découvrir de nouvelles choses car tout se passe à l'école.

Je vais terminer par dire que grâce à vous, je peux découvrir un nouvel environnement et vivre aux Etats-Unis, pas seulement en Belgique.

Pour la suite du programme SEP, nous avons déjà deux dossiers de candidats OUT.

JCW fera un dernier appel pour **Colchester** lors de la réunion du 17 décembre.

Samedi 10 décembre : **CONCERT DE NOËL**

« **Les Cancres Notes** », la chorale d'élèves de l'Académie de Musique de Dinant, sous la direction de Yasmine Bernard, avec Elisabeth Grandjean au piano, assurait la première partie du concert.

Un très joli mélange de chansons connues, et d'autres moins, interprétées avec brio par ces jeunes dont la moins âgée doit avoir ...à l'estime, moins de 10 ans !



L'**Harmonie de Hergenrath**, village situé en Communauté Germanophone, joua la deuxième partie.

Dans la vie musicale très développée dans les Cantons de l'Est de Belgique, la Royale Harmonie de Hergenrath occupe depuis de nombreuses années une place importante. Les musiciens de Hergenrath profitent de nombreux concours pour faire preuve de leurs capacités.

En 1999, ils ont obtenu au Festival International pour Orchestres d'Harmonie à Prague la médaille d'or dans la catégorie supérieure. Régulièrement, l'orchestre participe aux concours organisés par « Föderkam Ostbelgien ». Depuis 1989, l'harmonie est classée dans la plus haute catégorie et obtint, en 1999, le statut d'ensemble semi professionnel.

Gerhard Sporken dirige l'orchestre depuis 2005. Il suivit ses études musicales au Conservatoire Royal de Liège. Il étudia ensuite à Vienne, où il perfectionna ses techniques de direction. Il est professeur à l'Académie de musique de la Communauté germanophone et au Conservatoire Royal de Liège. Gerhard Sporken a entre autre dirigé l'orchestre national de Belgique, l'orchestre philharmonique de Liège, l'orchestre du Grand Théâtre de Reims ainsi que l'orchestre et les chœurs de l'Opéra de Liège.

Le concert « **Noël en Val de Meuse** » est organisé chaque année par les services clubs Rotary de Dinant en coproduction avec le Centre Culturel Régional de Dinant au profit d'une œuvre sociale (Solidarité Dinantaise). Il avait lieu dans le cadre prestigieux de la Collégiale de Dinant.

Cette année, l'harmonie de Hergenrath a interprété avec maestro des œuvres de Rossini, Tchaïkovski, Wagner, un Christmas Medley emballant ; le baryton Siegfried Janssen chanta du Wagner et du C. Frank. Vint ensuite une exécution magistrale du **Russian Christmas** de Alfred Reed. « Good Swing Wenceslas » clôtura la soirée.



Durant la pause, du vin chaud fut servi, ... comme il se doit en ce temps de l'Avent.

Rappelons que les bénéfices de cette soirée sont traditionnellement versés à Solidarité Dinantaise.

Mercredi 17 décembre (Réunion repas)

Saluons la présence de notre SEP Gabriel

Une soirée bon enfant bien agréable, mais tâchons de remettre un peu d'ordre dans tout cela.

Cette soirée comportait en fait deux chapitres, le premier étant un regard sur les 6 derniers mois, le second sur les perspectives d'avenir.

1. Le passé

Chaque responsable résume très brièvement le travail accompli par son équipe

Intérêt public : le bilan est transmis au président par écrit...le connaissons-nous avant la fin de ce mois ?

Nouvelles générations : des nouvelles de notre SEP OUT (voir page 4), la confirmation des 2 candidat(e)s OUT pour l'année prochaine (les parents de l'une d'elles étaient d'ailleurs en réunion avec nos responsables peu avant cette réunion), rappel du programme Short Term Exchange pour lequel on vous renvoie au dernier numéro de Rotary Contact.

Gabriel, de retour d'un voyage en Allemagne avec ses parents nous dira aussi quelques mots, en français bien sûr..

Renata, notre ex-SEP brésilienne revient nous dire bonjour en début d'année.

Action professionnelle : le président présente ce qui fut réalisé, le responsable n'étant pas disponible ce soir : visite chez le sériciculteur Froly, visite des Ets Beghuin.

Et pour le prochain semestre : le vignoble hollandais de Lustin, l'imprimerie de J. Camberlin, les ateliers de JP Gauthier.

Il en profite pour remercier Jean-Marie et Godefroy pour leur esprit d'initiative.

Action intérieure : le secrétaire est mis à l'honneur pour son excellent travail.

Il est aussi rappelé que nombre de candidatures sont été acceptées, qu'il est donc du devoir des parrains de les inviter à nos réunions.

Trésorerie : une situation saine, une encaisse de 19000€.

Le bilan du concert de Noël n'est pas encore clôturé mais on sait déjà que la vente de vin chaud semble avoir bien rapporté.

2. Le futur

Aucun candidat ne s'étant présenté à la fonction de président pour 2010-2011, le candidat proposé par la commission de nomination, conformément à l'article 1, §1, de notre Règlement Intérieur, **Xavier DEFLORENNE**, est donc reconnu comme futur président du Rc DHM pour l'année 2010-2011.

Xavier a accepté le poste. Il est très chaudement applaudi.

A son tour le président pour 2009-2010, **H-Bernard COLLIN**, nous livre les noms de l'équipe qui tiendra les rennes durant son année rotarienne :

Président	H-Bernard Collin
Président sortant	Baudouin Mathelart
Vice Président/Président élu	Xavier Deflorenne
Secrétaire	Hugues Berger
Trésorier	Xavier Deflorenne
Chef de protocole	Godefroy Perot
Action Intérieure	Angelo Mauro
Action d'Intérêt Public	Serge Gérard
Action Professionnelle	Jean-Pol Gauthier
Action Internationale	Jean-Claude Warnant
Nouvelles Générations	Véronique Dolpire
Fondation Rotary	José Defossez
Evènements	Baudouin Mathelart
Conférences	Klaus Mambour
ANAH	Georges de Foz
Archiviste	Francis Lamborelle
Bulletin de club	Francis Lamborelle
Information rotarienne	Francis Lamborelle

RBS
Relations publiques
Citoyenneté responsable
Enquêtes recrutement
Rotaract
Programme
Clubs contacts
Echange de jeunes
Cyclocoeur
Désignation des rapporteurs

Francis Lamborelle
Jean-Pol Gauthier
Pierre-Etienne Dapsens d'Yvoir
Félicien Foulon
Hugues Berger
Angelo Mauro
JC Warnant et Guy Fransolet
Véronique Dolpire
H-Bernard Collin
Najib Barouni

Et la dernière réunion de 2008 se termine par le verre du futur président Xavier ... ainsi que les remerciements du président 2009-2010, adressés à tous ceux qui ont accepté de l'aider dans sa tâche en occupant les diverses fonctions à la direction du club.



Le programme *(sous réserve de modification)*

Janvier 2009

Mer 7	Réunion repas – Ladies Night – Vœux
Mer 14	Réunion apéritive

Mer 21	Réunion repas – Conférence de M.Gilbert : « <i>Couleurs contemporaines en architecture</i> »
Mer 28	Réunion apéritive

Février 2009

Mer 4	Réunion repas - Conférence de Mme Isabelle Meystadt : « <i>Les progrès de la génétique, espoir ou réalité ?</i> »
Mer 11	Réunion apéritive
Mer 18	Réunion repas - Conférence de M. De Buyser : « <i>l'hippothérapie</i> »
Mer 25	Réunion apéritive

Mars 2009

Mer 4	Réunion repas – Conférence de M. Jean-Claude Dapsens : « <i>Propos sur l'argenterie</i> »
Mer 11	Réunion apéritive
Mer 18	Réunion repas - Conférence de JP Magema : " <i>Chirurgie de l'obésité et coelioscopie en chirurgie</i> "
Mer 25	Réunion apéritive

3-4-5 avril 2009 : nos amis de Colchester nous reçoivent

27 avril : réunion des 6 clubs (Organisation du Rc Gedinne-Wellin)

**La 100ème Convention du RI
aura lieu à Birmingham
du 21 au 24 juin 2009.**



Editeur responsable : Francis G.R. Lamborelle – Le Launois 15a – B 5530 Yvoir
Tel: 082/61 12 09 – fralam@skynet.be