



**OFFICIEEL
ORGAAN VAN DE
HAARLEMSE TOERCLUB
EXCELSIOR**

**13e Jaargang nr.1
Februari 2012**

COLOFON

Opgericht:
20 februari 1980

Verschijnt: 4x per jaar

Redactie:
Willem Rison

Druk en Verzending:
Willem Rison
Gerard van Bourgonje
Cor van Bourgonje

Girorekening:
3328538 t.n.v.
TC Excelsior Hoofddorp

Clubhuis:
Kantine atletiekverenigingen
Sportpark Pim Mulier

Aangesloten bij:



Lid van verdienste: Jan Kroonsberg
Jacob Bruin

Voorzitter:
Herman Souverein,

Secretaris:
Louis Sluys,

Penningmeester:
Jos Stevens

Lid Toercommissie:
Frank Hoekstra

Lid communicatie & pr.
Vacant

Redactie clubblad

Website: www.toerclub-excelsior.nl
E-mail: tcexcelsior@ziggo.nl

Van de voorzitter

Ik hoop dat als het seizoen begint de storm, sneeuw en de kou voorbij zijn want het was me het wintertje wel. Helaas door deze winter hebben we de winterrit moeten afblazen. Als bestuur vonden wij het niet verantwoord om met div. groepen de weg op te gaan. Volgend jaar weer een kans.

Ik denk dat we dit jaar weer een paar leuke dingen gaan doen veel kan ik er nog niet over zeggen maar hou het in de gaten en kom naar de leden vergadering.

De jaarlijkse prijzen worden weer uitgereikt en de bescheiden voor het seizoen 2012 zijn er ook weer bij. Tevens doe ik een oproep, uitbreiding van de toercommissie is zeer wel nodig want de toercommissie is tenslotte het hart van de vereniging.

Ik ben heel blij dat Patrick Evers zich gemeld heeft om de redactie van het clubblad over te nemen. Patrick gaat samen met Willem alles doornemen en ik ga er vanuit dat we nog jaren van het clubblad kunnen genieten.

Hierbij doe ik nog een oproep komt allen op de ledenvergadering, zet het in je agenda, maandag 27 februari aanvang 20.00 uur in het clubhuis en zaterdag 3 maart openingsrit seizoen 2012 starten om 9.00 uur.

Herman Souverein.



Op naar het voorjaar



Van de redactie

Het clubblad blijft.

Naar aanleiding van de enquête uitslag is gebleken dat het clubblad toch door veel leden gewaardeerd wordt. Dat heeft mij als redacteur er toe doen besluiten om de verzorging van het clubblad voorlopig te blijven doen. Wel ga ik er vanuit dat er op korte termijn een opvolger voor mij komt die ik dan persoonlijk nog kan inwerken in de materie rond het clubblad.

Ik heb dit in overleg met het bestuur besloten omdat ik het heel jammer zou vinden als er geen clubblad meer zou verschijnen.

Vandaar dat ik toch vanaf deze plaats nogmaals een oproep doe aan één van de jongere binnen de vereniging die met het nodige enthousiasme de werkzaamheden over zou willen nemen.

Tot zolang zal ik me blijven inzetten maar mijn betrokkenheid met de club zal vanwege mijn gezondheid wel minder zijn dan de afgelopen jaren, helaas.

Ook uit de enquête is gebleken dat meerdere fietsers bereid zijn stukjes te schrijven en aan te leveren. Zonder meer kijk ik daar naar uit en hoop dat dit inderdaad zal gebeuren.

De verandering die dit jaar wel gaat plaats vinden is dat het clubblad nog maar **4 keer** per jaar uitkomt.

Dat zal even wennen zijn maar alles went, behalve een.....

Ik wens een ieder veel succes met een mooi fiets seizoen 2012.

Willem Rison

Laatste nieuws..... nieuwe redacteur,

Er heeft zich een kandidaat aangemeld om de redactie van het clubblad op zich te nemen. Zijn naam is Patrick Evers en is sinds oktober 2011 lid van onze vereniging. Patrick heeft de oproep gelezen en heeft duidelijk zijn interesse laten blijken en heeft inmiddels even mee kunnen kijken hoe het werkt.

Hij is nog niet meteen inzetbaar vanwege al gemaakte vakantie afspraken.

Zo zal ook de 2^e editie van a.s. mei nog door mij verzorgt worden maar in die tussen tijd zal Patrick al wel ervaring gaan opdoen.

Een persoonlijke invitatie van zijn persoon zal Patrick in clubblad 2 plaatsen.

Met deze ontwikkeling zijn we natuurlijk heel blij en hopen dat de kwaliteit en de nieuws voorziening zodoende gecontinueerd blijft.

Ik wens Patrick veel succes om met veel kennis en enthousiasme er iets moois van te gaan maken.

Willem Rison



Aangesloten bij de NTFU
Opgericht 20 februari 1980



Secretariaat: Louis Sluys
Vogelwaarde 23, 2036 GD Haarlem

Februari 2012

UITNODIGING:

Beste sportvriend (in),

Bij deze nodig ik je namens het bestuur uit voor het bijwonen van de voorjaars-ledenvergadering. Deze wordt gehouden op maandag 27 februari 2012 vanaf 20.00 uur in de kantine van de Haarlemse Atletiek Verenigingen op het sportpark Pim Mulier.

De agenda is opgenomen in het clubblad van 22 februari 2012 en ook te vinden op de site.

Tijdens de vergadering komen weer belangrijke punten aan de orde. Ook daarom wordt jouw aanwezigheid zeer op prijs gesteld en hoopt het bestuur op jouw komst.

Mocht je verhinderd zijn, laat dat dan s.v.p. even weten.

Kandidaat bestuursleden kunnen zich tot op de dag van ledenvergadering aanmelden bij de secretaris.

Met sportieve groet,
namens het bestuur

Louis Sluys
Tel: 023-5335278
E-mail: lsluys@upcmail.nl



Aangesloten bij de NTFU
Opgericht 20 februari 1980



Secretariaat: Louis Sluys
Vogelwaarde 23, 2036 GD Haarlem

Voorjaar's ledenvergadering op 27 februari 2012

Plaats: kantine van de atletiekvereniging op het sportpark "Pim Mulier"
Tijd: 20.00 uur.

Agenda:

1. Opening
2. Mededelingen bestuur
3. Vaststellen agenda
4. Inkomende en uitgaande stukken
5. Verslag najaarsvergadering 24-10-2011 (reeds in bezit)
6. Verslag secretaris
7. Verslag penningmeester
8. Verslag kascontrole commissie
9. Benoeming kascontrole commissie
10. Jaarverslag Toercommissie + uitreiking herinneringen

PAUZE

11. Bestuursamenstelling

- Voorzitter: Herman Souverein Aftredend in 2014
- Secretaris: Louis Sluys Aftredend in 2013
- Penningmeester: Jos Stevens Aftredend in 2012, herkiesbaar
- Lid toercommissie: Frank Hoekstra Aftredend in 2014
- Lid communicatie & pr: Vacant

12. Bestuursverkiezing (kandidaat bestuursleden kunnen zich aanmelden bij de secretaris tot op de dag van de vergadering)
13. Benoeming bestuur
14. Fietsdriedaagse
15. Rondvraag
16. Sluiting

Vooruitblik 1- 2012

En zo staan we alweer aan de vooravond van het nieuwe fietsseizoen 2012. Wij willen graag iedereen een prachtig seizoen met mooie tochten bij de club en/of elders toewensen. Vanaf dit jaar zal het clubblad 4x per jaar verschijnen, dus zal er telkens een periode van 3 maanden in de vooruitblik worden beschreven.

Aangezien het rijden met GPS- apparatuur de toekomst heeft is er besloten om de tochten een vast nummer te geven. Dit houdt in dat als er een tocht, door omstandigheden, op een andere dag gereden gaat worden deze tocht gewoon zijn bestaande nummer behoudt, zoals bijvoorbeeld in rit 2 reeds gaat gebeuren. Deze dag zal tocht 9 gereden gaan worden.

Zaterdag 3 maart – Tocht 1.

We gaan van start met een **50 km** rit. Als eerste rijden wij op Aerdenhout aan om daarna Heemstede, Bennebroek, Vogelenzang, Hillegom en Lisse te gaan bezoeken. Hierna zoeken we het vertrouwde stekkie Langervelderslag op en na einde duinpad zakken we af naar Overveen om via de overbekende Zeeweg weer naar het afmeldpunt te rijden.

(Kantinedienst: M.A.M. Rosenhart)

Zaterdag 10 maart – Tocht 9.

Deze dag gaan wij voor de **50 km** eerst richting Aerdenhout om dan het bollendorp De Zilk aan te doen. Verders gaan wij dan een lus maken door de bekende Bollenstreek. Als dit achter de rug is zakken wij via Vogelenzang weer af naar het thuishonk.

(Kantinedienst: J. Rozenhart)

Zaterdag 17 maart ... Excelsior – DTS tocht!

Vandaag kunnen we keuzes maken uit drie afstanden n.l. **50 / 70 en 100 km**. De **50 km** toerders rijden eerst aan op pont Buitenhuizen voor de oversteek. Dan gaan zij via Nauerna en Westzaan naar industriestad Zaandam. Vanaf daar fietsen zij naar stempelpost **TC DTS clubgebouw De Trots**. Hierna zakken zij weer af naar het afmeldpunt via Wormer / Wormerveer / Pont Buitenhuizen en Spaarndam. Toerders die voor de **70 km** gaan zoeken eerst via De Houtrakpolder de Hempont op voor de oversteek. Na de oversteek gaan zij het prachtige natuurgebied 't Twiske door om dan, net als de 50 km rijders, te gaan stempelen bij gastvereniging **DTS**. Na de stempel wordt de weg weer naar het Haarlemse vervolgd. De route loopt vanaf hier parallel met **de 50 km**. En dan de **100 km** tocht. Vanaf het vertrek zoeken zij eerst IJmuiden op om via het overbekende sluisencomplex de overkant van het Noord-Hollandse landschap te bereiken. Via de sluisen gaan zij Heemskerk en Uitgeest aandoen.



Na Uitgeest gaan zij via Krommeniedijk en Wormerveer richting de stempelpost van **DTS**.

Daarna gaan ook zij door natuurgebied 't **Twiske** en rijden vandaar naar het veer bij het **IJ** voor de oversteek om via het Brettenpad weer richting afmeldpunt te rijden.
(*Kantinedienst: P. Rutten*)

Zaterdag 24 maart – Tocht 3.

Deze week gaat de **50 km** tocht via Haarlemmerliede, Vijfhuizen, Hoofddorp, Rijsenhout, Aalsmeerderbrug, Rozenburg, Zwanenburg, Halfweg, Spaarndam weer richting Haarlem.

(*Kantinedienst: M.P.M. Scheefhals*)

Zaterdag 31 maart – Tocht 4 een 50/70km tocht.

De **50km** rijders gaan als eerste op Bloemendaal aan en steken bij Hillegom de brug over om wat plaatsen in de Haarlemmermeer (Beinsdorp / Nieuw Vennepe / Zwaanshoek) te gaan bezoeken. Als laatste zakt men op huis aan via Overveen om zich dan af te melden bij de inschrijftafel. De **70km** toerders rijden evenals de 50km rijders een groot gedeelte door de in lente getooide fris groene gekleurde lanen. Echter zij toeren verder langs "De Keukenhof" om dan terug te zakken naar Langervelderslag. De Duinenroute volgend tot en met kop Zeeweg via het Duinpieperpad toeren zij op het Haarlemse aan. Het venijn zit echter in de staart, want als uitsmijter mag men de bilspieren nog even aanspannen op het fameuze Kopje van Bloemendaal. Verders gesneden koek en afmelden maar weer en genieten van de verdiende consumptie.

(*Kantinedienst: C.J.W. Schelfaut*)

Zaterdag 7 april – Paastochten.

De fietsers die voor de **50 km** kiezen gaan eerst richting Vijfhuizen. Daarna gaan zij via Zwaanshoek naar bollendorp Hillegom. Van daar zoeken zij de Keukenhof op om dan de doorsteek te maken naar De Zilk, dan zakken zij af via Vogelenzang, Aerdenhout en Overveen en komen zij wederom aan op de thuisbasis. De **75 km** tocht loopt tot aan de Keukenhof parallel met de 50 km, daarna volgen zij nog een gedeelte van de Loosterweg naar Voorhout. Via Noordwijk komen zij in Noordwijkerhout om bij "Het Feest van Harry" te gaan stempelen. Na de koffie gaan zij richting De Zilk en daarna loopt de tocht weer parallel met de 50 km tocht. De langste afstand van deze dag is de **100 km**. Ook bij hen zal de route tot aan de Keukenhof parallel lopen met de 50 en 75 km rijders. Daar rijden zij verder naar Oegstgeest en vanaf hier loopt de route via Leiden naar Katwijk waar gestempeld wordt in het café "**t Wachtje**". Na de stempel wordt de rit voltooid via Langervelderslag, Zandvoort en het Bloemendaalse strand om zich daarna af te melden.

(*Kantinedienst: J. van Schie*)

Zaterdag 14 april – Tocht 5.

De **50 km** van vandaag gaat via Driehuis, Velsen-Zuid, Halfweg, Haarlemmerliede en Spaarndam. Dan nog even de Slaperdijk aandoen om dan via Santpoort-Zuid naar het vertrek- en eindpunt te toeren.

(Kantinedienst: J.J.M. Stevens)

Zaterdag 21 april – Tocht 6.

Een leuke **50km** tocht met wel wat draaien en keren. Eerst rijden we aan op Buitenhuis en zakken dan af naar Driehuis. Vanaf hier is het toeren door de groen begroeide lanen en parken van Bloemendaal / Aerdenhout en Bentveld. Nog wat zeelucht opsnuiven aan de kust en dan weer afzakken naar het vertrek- en eindpunt van de dag.

(Kantinedienst: J. Schilling)

Zaterdag 28 april – Kastelen tocht 75km.

Dit is een nieuwe tocht waar de toercommissie heel graag hulp van de leden wil inschakelen, omdat dit een uitgepilde tocht is die in het NTFU boek vermeld wordt. Elders in het clubblad zal meer informatie hierover te vinden zijn.

(Kantinedienst: A. Scholten)

Zaterdag 5 mei – Tocht 7.

Vandaag een toertje van **50km** in de voor ons vertrouwde omgeving. We toeren op Amsterdam aan via Halfweg en vervolgens rijden we naar het Amsterdamse Bos en dan zakken we af via Boesingheliede naar de thuisbasis Haarlem. Hier melden wij ons af, gebruiken een consumptie om daarna weer huiswaarts te keren.

(Kantinedienst: R. Schouten)

Zaterdag 12 mei - Tocht 10.

Er ligt vandaag een keuzepakket op de tafel. De **50km** tocht gaat eerst naar het dorp Spaarndam vanaf het vertrek. Vervolgens gaat het via de Houtrakpolder op Amsterdam aan om te gaan genieten van de stadsparken. Dan zakken zij weer af via Halfweg en keren dan terug naar het afmeldpunt. De **70km** rijders gaan vandaag een groot gedeelte van de Duinenroute rijden. Vervolgens steken zij dan door naar de Haarlemmermeer om daar nog wat plaatsen aan te doen. Als uitsmijtertje komen zij via het Schoteroog weer aan bij Pim-Mulier Sportpark.

(Kantinedienst: J.P.M. Slenter)

Zaterdag 19 mei –Tocht 25.

We blijven vandaag voor de **50km** rit in de naaste omgeving. Na het clubhuis rijden we eerst op Halfweg aan. Vanaf hier zoeken we Zwanenburg op om dan weer af te gaan zakken naar Haarlem.

Voor we ons afmelden doen we nog even de volgende dorpen aan: Haarlemmerliede, Spaarndam, Bloemendaal en Santpoort-Zuid.

(Kantinedienst: L.M. Sluys)

Zaterdag 26 mei – Pinkstertochten.

Vandaag staan de Pinkstertochten op het programma. Eerst de **50km**. Na de inschrijving toeren zij eerst op Vijfhuizen aan, om dan een doorsteek te maken via Hoofddorp naar Rijsenhout, het verste punt van deze tocht. Van daar is het afzakken naar Rozenburg, gelegen onder de rook van Schiphol. Dan weer huiswaarts via Haarlemmerliede. De **85km** tocht gaat bij Bloemendaal de Duinenroute volgen tot aan Langervelderslag. Vandaar gaan zij via de bekende binnenwegen naar stempelpost **De Engel**. Na de koffie gaan zij via De Kaag, Huigsloot, Nieuwe Wetering en Leimuiden met een boog weer terug naar de Haarlemmermeer. En door Vogelenzang en Aerdenhout fietsen zij op het honk aan. De toerders voor de **130km** gaan een klein gedeelte langs De Vecht. Dit heeft, in het verleden, wel eens tot wat stagnatie geleid, echter de toercommissie gaat er vanuit dat het maar om een kortstondig stuk gaat en heeft nog geen tijd gehad om dit gedeelte te wijzigen. Misschien even wat extra opletten. De tocht gaat eerst richting Amstelveen en daarna rijden zij via Uithoorn en Amstelhoek op Den Hoef aan, de Kromme Mijdrecht volgend, bereiken zij het Woerdense Verlaat. Dan op naar Nieuwkoop. Via een smal fietspad gaan zij door de plassen naar Meije om te stempelen. Na de koffie en de stempel toeren zij verder op Breukelen aan. Hier is het dus even opletten geblazen om, de Vecht volgend, Vreeland te bereiken. Vanaf hier rijden zij naar Loenersloot, de brug overstekend bij het Amsterdam-Rijnkanaal naar Baam-brugge om vandaar de doorsteek te maken naar Ouderkerk a/d Amstel. Hierna toeren zij dan alweer richting het Westen op de thuisbasis aan via Amstelveen en Zwanenburg. Nog even de Spaarndammerdijk op en dan komt Haarlem al weer in het vizier.

(Kantinedienst: H. Souverein)

De vooruitblik voor de eerste 3 maanden van het nieuwe seizoen staat weer op papier. We hopen met voor iedereen wat wils. En kijk nog even verderop in het clubblad voor meer uitleg over en de oproep voor vrijwilligers die nodig zijn voor de organisatie van de Kastelentocht van 28 april.

Het Bestuur en de Toercommissie zouden het geweldig vinden als dit een goed georganiseerde en geslaagde NTFU- rit gaat worden.

De Toercommissie



Zal het weer net zo gezellig worden.

KANTINE ROOSTER 2012

W.	Rison	14 januari 2012
N.	Redeker	11 februari 2012
M.A.M.	Rosenhart	3 maart 2012
J.	Rozenhart	10 maart 2012
P.	Rutten	17 maart 2012
M.P.M.	Scheefhals	24 maart 2012
C.J.W.	Schelfaut	31 maart 2012
J.van	Schie	7 april 2012
J.J.M.	Stevens	14 april 2012
J.	Schilling	21 april 2012
A.	Scholten	28 april 2012
R.	Schouten	5 mei 2012
J.P.M.	Slenter	12 mei 2012
L.M.	Sluys	19 mei 2012
H.	Souverein	26 mei 2012
D.	Souverein	2 juni 2012
J.C.H.M.	Sprengers	9 juni 2012
G.	Schilling	16 juni 2012
R.	Stoekart	23 juni 2012
G.C.L.van	Sutphen	30 juni 2012
N.J./H.J.	Vos	7 juli 2012
G.v.	Bourgonje	14 juli 2012
R.	Vroom	21 juli 2012
J.	Vroom v. Kooten	28 juli 2012
M. van	Waard	4 augustus 2012
D.van	Weel	11 augustus 2012
G.J.M.	Westerman	18 augustus 2012
W.A.	Westphal	25 augustus 2012
M.	Wijkamp	1 september 2012
M.	Wijkamp	8 september 2012
G.F.T.	Wolfers	15 september 2012
A.	Zuidervaart	22 september 2012
R.J.R.	Zwart	29 september 2012
R.van der	Aar	6 oktober 2012
A.van der	Aar	13 oktober 2012
J.	Admiraal	20 oktober 2012
C.J.M.v.	Bourgonje	27 oktober 2012
H.A.A.	Akkermans	10 november 2012



KANTINE ROOSTER 2012

In het seizoen 2011 zijn we begonnen met een kantine rooster volgens alfabetische volgorde van de ledenlijst. Helaas is dat geen succes geweest.

Niet alle leden fietsen regelmatig op de zaterdag en dat geeft al veel hiaten. Daarom hebben we naar een andere oplossing gezocht.

Op voorhand van het aanwezig zijn hebben we een lijst samengesteld op data waarop wordt verwacht dat je kantine dienst draait.

Je naam zal ook vermeld staan bij de **“Vooruitblik”**.

Mocht je op die datum NIET aanwezig zijn dan dien je zelf voor een vervanger te zorgen.

Eigen initiatief en sociaal bewogen!!!

Je dient altijd **drie kwartier** voor aanvang van de 1^e rit op zaterdag aanwezig te zijn.

We rekenen natuurlijk op een ieder zijn medewerking om op de zaterdag toch lekker je bakkie te doen en na de rit je verfrissing te nemen.

Het bestuur.

PRIKBORD

Mededelingen en informatie die buiten de vereniging om georganiseerd worden.



Wil jij net zoals ik meedoe aan “Tour For Life” en ons team komen versterken, neem dan contact met me op!!! (nu bestaand uit 2 deelnemers)

Rick van der Meulen lobpoint@hotmail.com / tel. Nr: 06-24193977

**Eisen: gemotiveerd/sportief en goed kunnen fietsen (racefiets)
bereid zijn om met je team te trainen en een plan op te zetten
geld inzamelen en sponsors zoeken voor “Artsen zonder grenzen”**



Bikeplanet

Contact

Bikeplanet Haarlem

Gierstraat 40-44
2011 GE Haarlem
023-5341502

Bikeplanet Reparatie

Gierstraat 55 - 57
2011 GB Haarlem
023-5346798

E-mail : info@bikeplanet.nl



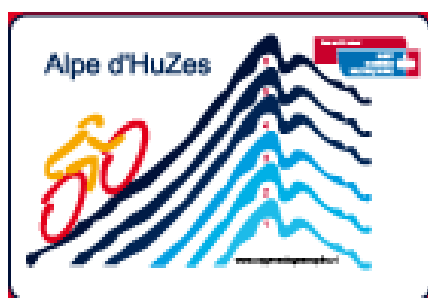
Twee van onze leden, Leen van Os en Arie de Goede gaan deze zomer deelnemen aan Alpe d'Huzes. Zoals u waarschijnlijk weet is dat een sportieve prestatie gekoppeld aan een goed doel.



Zij nemen deel in het team van NS reizigers Amsterdam Centraal. Het gezamenlijk doel is € 20.000,00 bij elkaar te fietsen.

Zij rijden hun beklimmingen op de Alpe d'Hues op 6 juni vanaf 10.00 uur en mogen voor de laatste klim niet later starten dan 16.00 uur in verband met het plaatselijke verkeer.

Het trainen zal voornamelijk plaatsvinden in de lange toertochten van TC Excelsior en het veelvuldig beklimmen van 'het kopje van Bloemendaal'



Alpe d'HuZes

Startdatum van deze actie: 21-11-2011

Doel: Minimaal 3 beklimmingen

Prestatiedatum: 7-6-2012

Streefbedrag: € 20.000,-

Via de site:

<http://deelnemers.alpe-dhuzes.nl/acties/leendertos/leendert-van-os>

<http://deelnemers.alpe-dhuzes.nl/acties/ariedeGoede/arie-de-goede/actie.aspx>

kunnen jullie een bijdrage doneren.

Alvast hartelijk dank voor jullie bijdrage namens Arie de Goede Leendert van Os.

8ª Semana Europea de Cicloturismo



1 - 8 de Julio 2012

68º Rallye de la A.I.T.



gijoncicloturismo2012.es



8th European Cyclotouring Week Gijón 2012



WELCOME

Gijón, de locatie voor de Europese Week van Cycle touring, nodigt mensen uit alle hoeken van Europa uit onze regio op de fiets te willen leren kennen.

Het is een eer voor het Vorstendom van Asturië en in het bijzonder Gijón, voor het hosten van een sportieve evenement van deze omvang. Daarom wil ik iedereen die komt naar de stad welkom heten en hoop dat u geniet van niet alleen een stad op twee wielen, maar de ideale omgeving waar u kunt genieten van uw favoriete sport.

Ik ben ervan overtuigd dat alle fietsers die deelnemen een verrijkende ervaring opdoen onder uitstekende georganiseerde omstandigheden.

Vanuit het gemeentehuis, zullen we blijvend aandacht bieden voor sportieve activiteiten en de waarden die sport vertegenwoordigt, met name gebeurtenissen als dit, waaraan zonder classificaties, stopwatches of concurrentie, de extra illusie van spelen en feesten.

Ik wil niet eindigen zonder iedereen uit te nodigen die deelneemt aan de fietsweek om te genieten van de wonderen van de stad en ik kijk uit naar de deelnemers, familie, vrienden en organisatoren van de Europese Fiets Week met de beste herinneringen van onze stad, die voor een paar dagen de jouwe zal worden.

Veel succes aan alle deelnemers en welkom in onze stad.

Carmen Moriyón
Burgemeester van Gijón

Info:
<http://en.gijoncicloturismo2012.es>

De toercommissie

Terwijl ik dit stukje voor het clubblad schrijf, vriest het dat het kraakt. Een paar weken geleden nog leek het wel lente, maar daar is nu niets meer van te merken. Door de vorst gaat de wintertocht helaas niet door.

Maar het duurt nog maar drie weken en we gaan al weer met het nieuwe seizoen starten.

Wat staat er allemaal op het programma dit jaar? Naast het vaste programma hebben we nog twee evenementen in de planning. Ten eerste zal dit jaar de Kastelentocht georganiseerd worden op 28 april. Ten tweede proberen we een driedaagse voor de gehele club rond te krijgen.

De Kastelentocht is vooral geschikt voor de recreatieve fietsers onder ons. De nadruk ligt hier op genieten in plaats van zo snel mogelijk het rondje zien te rijden. De tocht is al door meerdere leden van de toercommissie gereden een aangepast. De tocht staat ook al in de NTFU kalender, omdat we hopen dat er ook mensen van buiten de vereniging komen fietsen.

Voor deze tocht doet de toercommissie een beroep op de leden om een bijdrage te leveren. We zoeken bijvoorbeeld nog mensen voor de uitrijploeg.

Wie mee wil helpen, kan zich aanmelden bij mij of een berichtje sturen naar: frankhoekstra@online.nl.

Over de driedaagse zal ik namens het bestuur het hoe en waarom uitleggen op de voorjaarsvergadering. Verder hoop ik dat het een mooi en gezond fietsjaar gaat worden. Liever geen valpartijen en ander leed dit jaar.

Veel heb je zelf (zie onderstaande afbeelding) in de hand op dit gebied.



NTFU
nederlandse toer fiets unie

GEDRAGSCODE RACEFIETS

- Houd je aan de verkeersregels
- Houd zichtbaar rekening met anderen in het verkeer
- Gebruik een fietsbel
- Geef tijdig aan welke richting je gaat volgen
- Blijf beleefd tegen andere weggebruikers
- Rijd altijd op het aangegeven fietspad
- Passeer een fietser of wandelaar op gepaste snelheid
- Volg aanwijzingen op van politie en/of verkeersregelaars
- Gooi afval in een afvalbak

Uitleg over de km registratie en de daaraan gekoppelde herinneringen.

Binnen de club kennen we 3 manieren van kilometer registratie.

1^e Het registreren van de verreden km , die afgetekend zijn in het toerboekje: dit noemen we de NTFU km. (tegen betaling)

Deze kunnen op verschillende manieren tot stand komen en tellen mee voor verreden NTFU km.

A: Door het verrijden van de korte en lange tochten op de zaterdag. Die worden door diegene die achter de inschrijftafel zit in het boekje bijgeschreven en afgestempeld. (tegen betaling)

B: De kilometers verreden bij een andere aangesloten NTFU toerclub ook door deze club in het boekje afgestempeld.

C: Door het rijden van tochten verreden op andere dagen en deze door de inschrijftafel laten bijschrijven in het boekje.

2^e Je gaat computer rijden. Hier koop je ieder jaar een kaart voor á € 7,50 Voor de registratie zijn hier een A en een B kaart voor in het leven geroepen.

De A kaart ligt bij club en de B kaart is in het bezit van de toerder.

Van tijd tot tijd laat je de stand van je computer invullen zowel op A kaart als op de B kaart. Dit laat je ook weer aan de inschrijftafel uitvoeren.

3^e We hebben hierdoor 2 totaalstanden: De stand van de gereden NTFU km en de stand van het computer rijden. De stand van de NTFU km wordt gebruikt voor de uitreiking van de wisselbeker. De rijder die de meeste km in zijn boekje heeft geregistreerd krijgt de wisselbeker. Dat kan dus ieder jaar een ander zijn maar ook steeds dezelfde. Elk seizoen heb je hier kans op.

De bedoeling van het computer rijden is dat je dit 4 jaar doet. Aan het einde van het fiets seizoen krijg je een herinnering met opschrift waarop de kilometers van een jaar lang gegraveerd zijn.

We hebben dan ook herinneringen van 5000 km tot 160.000 km.

Deze herinnering wordt uitgereikt bij het bereiken van de betreffende km stand tijdens de Voorjaar's ledenvergadering.

Hierbij wordt de hoogste km stand altijd bijgeschreven bij de totaalstand van het vorig jaar.

Heeft men geen computerkaart dan wordt de stand van het boekje bijgeschreven

Heeft men wel een computerkaart en is de stand hoger (meestal wel) dan wordt deze stand bijgeteld

Computerkaart 2011

1	Admiraal	J.	2.265
2	Admiraal-Smink	H.J.	2.052
3	Bourgonje	G. van	4.724
4	Dekker	H.	10.150
5	Dekker-Zandwijk	A.	6.201
6	Godschalk	H.	10.290
7	Hoet	F. den	11.995
8	Kimmernaede	H.v.	7.937
9	Kruijff	D.	3.662
10	Kruijff-Raterman	J.	4.285
11	Linster	S.	3.107
12	Metzelaar	K.	10.043
13	Miedema	H.	2.561
14	Redeker	N.	11.301
15	Redelijkheid	I. de	4.278
16	Redelijkheid	W. de	4.783
17	Rijn	B.v.	5.813
18	Rison	W.	3.130
19	Rozenhart	J.	1.271
20	Schelfaut	Ch.	5.606
21	Schilling	G.	6.077
22	Schouten	R.	9.058
23	Souverein	H.	4.325
24	Stevens	J.	3.002
25	Westerman	G.	4.204
26	Westphal	W.	3.246
		Totaal	145.366



TOERBOEKJE

Kilometerstanden t/m december 2011

Naam		Voorgaan- de jaren	Computer km 2011	NTFU km 2011	Totaal	Herinnering
Admiraal	J.	104.076	2.265		106.341	
Admiraal-Smink	H.J.	36.473	2.052		38.525	
Bourgonje	C.van	57.934		1.595	59.529	
Bourgonje	G.van	95.251	4.724	1.535	99.975	
Bruin	J.	63.334		1.575	64.909	
Buis	H.	360			360	
Dekker	H.	28.249	10.150	2.270	38.399	
Dekker-Zandwijk	A	4.810	6.201		11.011	10.000
Dubbeld	R.			1.575	1.575	
Elgersma	A.	320			320	
Godschalk	H.	12.313	10.290		22.603	
Goede	A.de	1.010			1.010	
Handgraaf	L.	580			580	
Hark	T.	250			250	
Hoekstra	F	1.190		1.430	2.620	
Hoet	F. den		11.995		11.995	10.000
Holtkamp	H.J.	71.427		2.235	73.662	
Kessel	K.v.	5.925			5.925	
Kimmernaede	H.van	91.955	7.937	1.105	99.892	
Kimmernaede	M.van	200			200	
Kruijff	D.	79.777	3.662	1.430	83.439	80.000
Kruijff-Raterman	J.	39.794	4.285	1.905	44.079	
Linster	S.	130.848	3.107	1.200	133.955	
Maat	J.P.ter	4.885			4.885	
Metzelaar	K.	52.241	10.043	1.315	62.284	60.000
Miedema	H	1.745	2.561	1.640	4.306	
Nieuwenhuizen	I.	1.268			1.268	
Olthof	G.			1.365	1.365	
Peijnenborg	Tj.	2.359			2.359	
Platt	A.	21.976			21.976	
Prins	J.			925	925	
Redeker	N.	38.292	11.301	930	49.593	40.000
Redelijkheid	J.de	49.549	4.278		53.827	
Redelijkheid	W.de	69.508	4.783		74.291	
Rijn	B.v.	32.333	5.813	1.500	38.146	

Rijn	L.v.	890			890	
Rison	W.	43.085	3.130	490	46.215	
Rozenhart	J.	45.903	1.271		47.174	
Rutten	P.	1.995			1.995	
Scheefhals	M.	1.705		1.355	3.060	
Schelfaut	C.	49.451	5.606		52.486	
Schie	J.v.	3.065			3.065	
Schilling	G.	4.440	6.077	1.845	10.517	10.000
Schilling	J.	17.967		2.290	20.257	
Scholten	A.	46.768			46.768	
Schouten	R.	22.180	9.058	2.425	31.238	25.000
Slenter	J.	21.400		5.470	26.870	Wisselbeker
Sluys	L.	5.470		1.730	7.200	
Souverein	H.	51.376	4.325	3.986	55.701	
Souverein	D.	1.555		1.080	2.635	
Sprengers	H.	235			235	
Stevens	J.	23.273	3.002	2.480	26.275	20.000
Sutphen	G.van	53.620		2.510	56.130	
Verver	P.	35.159			35.159	
Vroom	R.	27.327		1.130	28.457	
Vroom-v.Kooten	J.	36.669			36.669	
Westerman	G.	48.115	4.204	1.520	52.319	
Westphal	W.	40.408	3.246		48.638	
Wijtkamp	Maud	1.140		1.480	2.620	
Wijtkamp	Marcel			1.270	1.270	
Wolvers	G.	4.290		2.190	6.480	5.000
Zwart	R.	1.475			1.475	
		1.689.193	145.366	58.781	1.868.177	





SCHADEVERZEKERINGEN
LEVENSVZERZEKERINGEN
PENSIOENEN EN LIJFRENT
SCHADE-AFWIKKELING
HYPOTHEKEN

Adfiz

Adviseurs in Financiële Zekerheid



Kennemerlaan 162, 1972 ES IJmuiden
telefoon: (0255) 53 01 80* / fax: (0255) 53 69 34
e-mail: info@fortgensadviesgroep.nl
internet: www.fortgensadviesgroep.nl



RUUD VELTMEIJER
Interim Management en Advies

Ruud Veltmeijer Interim Management en Advies

P.C. Hoofdstraat 86 -- 2026 XS Haarlem
Telefoon: 023 -538 38 05 -- Mobiel: 06 – 26 86 09 45
Fax: 023 – 538 11 67
Website: www.ruudveltmeijer.nl -- E-mail: info@ruudveltmeijer.nl



Schildersbedrijf
R. de Vries en Zoon

e info@rdevriesenzoon.nl
i www.rdevriesenzoon.nl

Pleiadenstraat 16
2014 TP Haarlem
t (023) 52 631 10



KWALITEITSPRIJK VOOR BEDRIJVEN IN
DE SCHILDERS-, ONDERHOUDS-, METAAL-
CONSERVEERINGS- EN GLASBRANCHE

- * Binnen- en buiten (onderhouds) schilderwerk
- * Plafond en wandafwerking
- * Kleine reparaties aan hout en stucwerk
- * Voor particulieren, kantoren en bedrijven
- * Vrijblijvend advies en offerte

Familiebedrijf sinds 1923



Te koop.....

Te koop racefiets, dat doe je niet zomaar om afscheid te nemen van iets waar je veel plezier aan hebt beleefd. Ik doe dit dan ook met een groot HELAAS.

Jammer maar het is niet anders.

Mijn gezondheid laat het niet meer toe om

nog op de zelfde wijze mijn toertochten te fietsen als in de afgelopen jaren.

Dat doet pijn en de beslissing heb ik ook lang overwogen en in goed overleg met mijn vrouw en andere insiders genomen.

En dat ik het zal missen om met de middengroep op zaterdag de ritten te doen dat weet ik wel zeker. Tijdens de Nieuwjaars rit j.l. voelde dat al niet lekker al had ik een goed excuus met mijn bardienst. Die excuses waren er al langer om niet te rijden.

Waarom?..... de benen wilden niet meer.

Ik heb al sinds 4 jaar (officieel) een bloed afwijking PV genaamd (Polycythemia Vera) waardoor je sterk afwijkende bloed waarden hebt. Die waarden nu zijn steeds slechter geworden en hebben de grens van het acceptabele bereikt.

Mede hierdoor heb ik nu zwaardere medicijnen gekregen (chemo)

Ik word daar niet ziek van en dat ben ik ook niet en gelukkig zijn de waarden nu wel gezakt. Positief dus. Over gaat het niet en een medische oplossing is er ook niet, alleen controle.

Toch zal ik nog regelmatig mee gaan met de hybride groep op de gewone fiets en zo betrokken blijven bij TC-Excelsior, al naar gelang dat ik het vol houd.

Het echte toeristische fietsen met mijn vrouw in Nederland en daar buiten staat nu voorop. Een e-bike is al een optie om toch mijn ritjes te blijven doen.

Ik kan terug kijken op heel mooie jaren bij Excelsior zowel met de thuis ritten als de uitstapjes naar Duitsland en Frankrijk.

De ritten van de KDL zal ik zeker missen want die blonken altijd uit in veel plezier en gezelligheid.

Ook aan de organisatie van de AIT, Angers en niet te vergeten het NK toerfietsen heb ik veel plezier beleefd. Ik zal het missen maar blijf wel betrokken.

Ik ben niet ziek en niet zielig maar er is een grens getrokken.

Veel fiets plezier en we zien elkaar op de club.

Willem Rison (fiets inmiddels verkocht)

De leden aanwas heeft een klein tikje opgelopen door het bedanken van enkele leden.

De opgaande spiraal is hier mee doorbroken.

Gelukkig zij er toch ook weer nieuwe leden bij gekomen.

De balans blijft helaas negatief.

Dat vraagt weer om wat extra inspanning van onze bestaande leden nog even pittiger te promoten in de familie en vriendenkring. Wij rekenen op jullie.



De andere hobby

Een nieuwe rubriek in ons clubblad waarin clubleden vertellen over een andere hobby die zij hadden of nu hebben naast het fietsen.

Arie de Goede

Motortrial

Tot 2009 heb ik deelgenomen aan de Open Nederlandse Kampioenschap wedstrijden (ONK) motortrial. Wedstrijden die op 6 verschillende locaties in Nederland worden georganiseerd. Dat verklaart direct mijn liefde voor het mountainbiken waarbij ik de technische uitdagingen altijd het leukst vindt.

Niet de topsnelheid is de bepalende factor, maar moed en inzicht zijn nodig om de hindernissen te nemen in een zogenaamde non-stop, waar strafpunten worden uitgedeeld als je met je voet(en) aan de grond komt. Met speciale motoren wordt het lastige parcours bestreden en de triallisten zijn ingedeeld in verschillende moeilijkheidsklassen.

Motoren

Voor het beoefenen van de trialsport zijn in de loop der jaren speciale motorfietsen ontwikkeld. Motoren die licht van gewicht zijn (68kg), veel grondspeling en koppel hebben. Dat enorme koppel heb je nodig om de hindernissen, soms 'opstappen' van ruim twee meter vanuit stilstand te kunnen nemen. Dat soort hindernissen is trouwens voor de hele grote jongens weggelegd zoals regelmatig op de tv te bewonderen is. Er zijn maar een paar toprijders in de wereld. Het is wel een mondiale sport, maar kleinschalig. In Nederland zijn ongeveer 150 actieve beoefenaars van deze sport.

De motoren komen meestal uit Italië (Beta) en Spanje (Montese, Ossa, Sherco, GasGas) en zijn te verkrijgen met verschillende cilinder inhoud en dus vermogen. Tegenwoordig zijn de tweetakt machines van 270 tot 300 cc weer helemaal 'in'. Een paar jaar geleden gingen de meeste fabrikanten over op de productie van 4-takt machines vanwege de verwachte aanscherping van de milieu eisen.



Hindernissen

In Nederland wordt de sport meestal outdoor gereden. Dat zijn de mooiste wedstrijden, vooral in het buitenland. Zoals in Frankrijk, Spanje, Tsjechië waar van natuurlijke obstakels (rotsen) gebruik gemaakt wordt. De zogenaamde non-stops, een terreinstrook die gereden moet worden zonder een voet aan de grond te zetten zijn de hindernissen waarop punten kunnen worden gescoord. Er wordt gerekend met strafpunten. Een voet aan de grond is 1 strafpunt, twee voeten is 2 strafpunten, drie of meer voeten is 3 strafpunten. Stilstaan met de voeten aan de grond, door het afzetlint rijden of een achterwaartse beweging maken levert 5 strafpunten op. Een non stop (bewust) overslaan wordt beloond met 10 strafpunten.

Klassen

In Nederland wordt gereden in 4 verschillende klassen;
Sportklasse B, Sportklasse A, Nationale en Internationalen.

Waarbij dan Sportklasse B geldt als ‘de opstap’ klasse. Ik wist niet waar dat precies voor stond maar na een paar wedstrijden was het mij duidelijk: als nieuweling moet je heel vaak (weer) opstappen als je weer eens naast of onder je motor lag... Maar door het regelmatig te trainen komt het gevoel van motorbeheersing. De obstakels die je gaat nemen (boomstammen, rioolbuizen enz.) worden steeds hoger en groter.

Trainen

Trainen gebeurde regelmatig op de landtong bij de spuisluisen in IJmuiden waar Rijkswaterstaat allerlei materiaal zoals meerpalen, betonnen steigers e.d. opgeslagen had liggen. Trainen ging vaak op de manier van het volgen van de voorrijder. Hij zette het spoor uit en de rest volgde. Dat leverde vaak lachwekkende situaties op als hij weer eens met de groep achter zich op zoek ging naar een nieuw ‘spoortje’. Je eindigde dan in meters hoog struikgewas, onneembare hindernissen of het water... Een veel voorkomende oefening was ook het plotseling stoppen. Je moest dan als volger maar je motor in balans houden waar je op dat moment stond én: voeten op de voetrusten en niet op de grond!



Kleding

Naast de motor zelf was de nodige kleding vereist.

Helm, laarzen, zomer en winterkleding.

Het heeft heel wat overeenkomsten met het fietsen!

Net zoals regelmatig het vervangen van tandwielen en kettingen..... Verschil is wel de prijzen van de onderdelen.

Door al het trainen en wedstrijd rijden heb ik het in 2006 geschopt tot vice Nederlandse kampioen in de sportklasse B. Ik leek Joop Zoetemelk wel dat jaar, veel tweede plaatsen en uiteindelijk ook 2^e in het NK. Daarna heb ik nog een paar jaar de hogere klasse gereden, maar dat was net te veel van het goede. Het verschil is dan net te groot en dat gaat ten koste van het rijplezier en je scheenbenen. Je moest echt een topdag hebben om goed te kunnen scoren en die ontbrak regelmatig. Het is een sport die het uiterste van je vergt qua fysiek en concentratie. Als je in een non stop een paar centimeter te ver rijdt, kom je niet goed voor de hindernis of bocht en heb je een probleem. Daarom zie je de toprijders ook vaak de motor ‘omzetten’ om ‘m goed te positioneren voordat het gas er op gaat en de hindernis wordt genomen. Geef je te laat gas of volg je te laat met je lichaam de motor dan loopt het niet goed met jou en motor af.

Zoals gezegd in 2009 gestopt met trialrijden en helemaal om naar het mountainbiken. De motor praktijk komt mij nu heel goed van pas. Afgelopen zomer met MTB-clinic een 6 daagse tourtocht gedaan richting de Middellandse zee, de *GTPA De Grande Traversée de Préalpes*. Daar zaten afdalingen in waarbij de trial ervaring zeer goed van pas kwam! Bij enkele afdalingen was ik de eerste deelnemer in 5 jaar die de afdaling volledig reed.

Zulke mooie omstandigheden heb je natuurlijk niet altijd tot je beschikking. In Nederland ben je vaak veroordeeld tot een vlakke maar mooie bostocht. Ook mooi maar minder spannend. Vandaar dat er al weer plannen worden gemaakt voor weekeinde in de Ardennen en de zomervakantie.

Fiets ze en blijf heel.

Zo mooi is Haarlem in de winter



Foto HDC Media /
Leontien van Engelen

In gesprek met..... Dennis Souverein



Voor velen van jullie ben ik een bekende maar voor degene die mij nog niet kennen. Ik ben Dennis Souverein 22 jaar oud en fiets al weer een aantal jaartjes bij TC. Als klein mannetje reed ik al regelmatig mee met TC en sinds 2010 ben ik lid geworden. Verder fiets ik ook wedstrijden bij elite, dit doe ik voor ZWC DTS. Ik rij voornamelijk de criteriums in Noord-Holland en clubcompetitie wedstrijden. Dit laatste zijn klassiekers met een afstand van om en nabij de 170km.

Hopelijk gaat het weer een heerlijk fietsseizoen worden. Vorig jaar begonnen we perfect! In het voorjaar was het (meestal) zonnig en stond er een licht briesje. Het ene is het andere jaar niet daarom is het ook moeilijk om een voorspelling te maken. Het gezegde luidt: Koude winters leiden meestal tot warme zomers en daar moeten we het dan maar mee doen. Hopen op een mooi fiets seizoen dus. Mijn storck staat in ieder geval al weer te blinken in mijn kamer. Het is bijna zonde om er op te gaan fietsen. Daarom heb ik ook een winterfiets. Mijn

oude teamfiets bij LineLloyd is daar prima geschikt voor! Je niet al te druk maken om de bijtende pekkel en een krasje hier en daar.

Zo als het er nu naar uitziet rij ik 3 maart mijn eerste klassieker de Ronde van Groningen. Gezien de winter die ik heb gedraaid en de trainingen die ik heb kunnen doen moet ik daar niet al te hoge verwachtingen van hebben. Mijn doel voor dit seizoen is dan ook om podium te rijden in de Noord-Hollandse criteriums waar toch meer mijn specialiteit ligt. Koersen van hek tot hek op een rondje van 1 kilometer, veel aanzetten en maximaal 100 kilometer koers. Vorig jaar reed ik al 3 keer podium en hoop dat dit jaar zeker te evenaren.

Nog wat tips en tricks voor het nieuwe fietsseizoen (Met dank aan Henk Godschalk). Mocht je opzoek zijn naar een goede sportdrink voor tijdens het fietsen, dan is dit heel makkelijk zelf te maken zonder dure commerciële poeders te kopen. De hoofdbestanddelen van een goede sportdrink zijn namelijk koolhydraten, water en elektrolyten. Vaak worden aminozuren, eiwitten en vitaminen toegevoegd. Dit is voor een goede sportdrink niet nodig. Met fantomalt (nutricia) of een naamloos merk (solera maltodextrine) kun je zelf heel gemakkelijk een goede sportdrink maken. 6 a 7 schepjes van dit poeder, een mespuntje zout en een scheutje limonade naar keuze (voor de smaak) en je hebt een prima dorstlesser. Een probleem van veel sportdranken zoals AA en Extran is dat dit een hypertone sportdrink is wat betekent dat deze drank vocht onttrekt aan het lichaam. Dit werk kramp sneller in de hand wat uiteraard niet de bedoeling is. De dorstlesser zoals hierboven beschreven is een isotone sportdrink, wat betekent dat de osmotische druk ongeveer hetzelfde is als het lichaamsvocht. Hierdoor wordt de drank beter opgenomen in het lichaam.

Daarentegen zijn voor een hersteldrank wel eiwitten en aminozuren nodig. Door de inspanning komen er kleine beschadigingen in de spier. Deze kunnen met behulp van aminozuren en eiwitten hersteld worden. Eiwitten zijn immers de bouwstoffen van het lichaam en bevordert dus het herstel.

Bij deze wens ik iedereen alvast een goede seizoenstart en tot ziens op de club!



Start plaats van de Ronde van Groningen



Spaarnwoude op een mooie zaterdag en maandagmiddag.

Deze winter diverse malen met de MBT op dezelfde schouder gevallen, dacht ik de MTB voorlopig in de wilgen te hangen.

Ook met het enthousiasme van Gerard W. was ik niet op de MTB in beweging te krijgen.

Na de eerste sneeuwval van vrijdag de winter maar matig enthousiast verwelkomd te hebben, begint de zon de laatste dagen toch haar werk te doen. Het is koud maar het nodigt uit om sportief bezig te zijn. Zondag bleef de zon maar schijnen, dus toch weer op de MTB- fiets en alleen maar op horizontaal niveau.

Een ritje door de sneeuw in Spaarnwoude zou het worden, onze achtertuin en dus vlakbij.

Effe proefgedraaid bij het café restaurant West-end en het ging allemaal prima.

Toen op de weg naar de boerderij Zorgvrij, waar het aantal wandelaars snel minder werd.

Bij Zorgvrij de eerste rechts en ik was helemaal alleen in de mooie witte sneeuw.

Dus op maandag weer hetzelfde gedaan, heerlijk in de zon door de sneeuw een ritje door winters Spaarnwoude gemaakt. De golfclub had het rijwielpad naar hun restaurant redelijk sneeuwvrij gemaakt, de brandweer van Velsen was onder het ijs in het meer aan het duiken.

Ze vertelden dat ze op alles voorbereid

wilden zijn, zolang het ijs nog niet dik genoeg was.

Dames en heren van de wielclub het was in 1 woord geweldig!! Spaarnwoude in de sneeuw geeft je zonder je echt in het zweet te werken, een heerlijk gelukkig gevoel dat het seizoen 2012 weer is begonnen, dat de kilo's er weer afvliegen en dat er weer een temperatuur komt om de polders te veroveren en daarna tevreden huiswaarts te keren.

Groeten, Jos Slenter



VERJAARDAGEN

De volgende leden vierten binnenkort hun verjaardag:

Wilbert Mesman	3 mrt.
Ronald v.d. Aar	11 mrt.
Wim Westphal	13 mrt.
Ruud Schouten	16 mrt.
Gerard v. Bourgonje	22 mrt.
Rick v.d. Meulen	24 mrt.
Andrew Platt	26 mrt.
John Schilling	26 mrt.
Bas v. Dijke	27 mrt.
Ruut Dubbeld	1 april
Frans Vaars	2 april
Hans Claudius	8 april
Ineke de Redelijkheid	15 april
Paul Rutten	27 april
Peter Verver	1 mei
Leo Handgraaf	4 mei
Lonneke v. Rijn	9 mei
Ivan Nieuwenhuizen	23 mei

Van harte gefeliciteerd!

NIEUWE LEDEN

Peter Greeven
Adri Zuidervaart
Leendert van Os

LEDEN OPGEZEGD

Henk v. Duijn
Alex Ensink
Ruud Groeneveld
Gerdie Groeneveld -Schutte
Henk Kors
Jantien Kroon
Dennis Kwak
Alice Spoor
Ronald Spoor
René Mulders
Dick Exalto

**Jammer maar misschien
nog eens tot ziens.**

CONTRIBUTIE 2012

In het jaar 2012 zijn de volgende contributies verschuldigd:

Hoofdlid	€ 43,00
Gezinslid	€ 36,00
Seniorenlid	€ 38,00
Jeugdlid	€ 36,00
M- lid	€ 36,00

KLEDING

TC Excelsior heeft een eigen kledinglijn.

Door bijdrage van drie sponsors is de kleding aantrekkelijk geprijsd.

Voor informatie kan contact opgenomen worden met:

Ron Vroom tel: 023-5713829

BELANGRIJKE DATA

27 febr. Voorjaar's Ledenvergadering

3 maart Start fietsseizoen

17 april Paastochten

28 april Kastelentocht

26 mei Pinkstertochten

Volgend clubblad verschijnt op:

23 mei 2012

Inleveren kopij:

Vrijdag 18 mei 2012 via e-mail

a.rison@kpnplanet.nl

Website:

www.toerclub-excelsior.nl

E-mail: tcexcelsior@ziggo.nl