



**Deutsche Schmerzgesellschaft e.V.**  
Sektion der International Association for the Study of Pain (IASP)

### **Monika Thomm**

Mitglied der Aus-, Weiter- und Fortbildungskommission der Deutschen Schmerzgesellschaft e. V.  
Kursleitung der Weiterbildung „Algesiologische Fachassistenz“  
Sprecherin des AK Krankenpflege und med. Assistenzberufe  
Mitglied der Deutschen Schmerzstiftung  
Uniklinik Köln, Schmerzzentrum  
Klinik für Anaesthesiologie und Operative Intensivmedizin, D-50924 Köln  
Tel. +49 221 478-84800, Fax -84812  
monika.thomm@uk-koeln.de

## **Weiterbildung zur algesiologischen Fachassistenz der Deutschen Schmerzgesellschaft e. V. Grundkurs/Aufbaukurs**

Der Arbeitskreis Krankenpflege und med. Assistenzberufe in der Schmerztherapie der Deutschen Schmerzgesellschaft e. V. unter der Leitung von Frau Monika Thomm (zertifizierte „Algesiologische Fachassistenz“ der Deutschen Schmerzgesellschaft), bietet in Zusammenarbeit mit dieser Fachgesellschaft ein Weiterbildungskonzept zur algesiologischen Fachassistenz an. Die Deutsche Schmerzgesellschaft – eine Sektion der IASP – ist die größte wissenschaftliche Schmerzgesellschaft in Deutschland.

Dieser Weiterbildungskurs wird seit 2001 erfolgreich durchgeführt und zertifiziert. Als Grundlage dient das vom Arbeitskreis entwickelte schmerztherapeutische Curriculum (5. überarbeitete und erweiterte Auflage, April 2014) für die integrierte Aus-, Weiter- und Fortbildung in der Pflege. Das Weiterbildungskonzept ist praxisorientiert aufgebaut und beruht auf den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen in der Schmerztherapie. Die nationalen Expertenstandards „Schmerzmanagement in der Pflege bei akuten Schmerzen“, „Schmerzmanagement in der Pflege bei chronischen Schmerzen“ und die aktuellen Leitlinien finden hier auch Berücksichtigung.

### **Lerninhalte Grundkurs:**

- Grundlagen Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Schmerzes (PD Dr. med. T. Meuser)
- Schmerzarten (PD Dr. med. T. Meuser, Monika Thomm)
- Multimodales Therapiekonzept (Petra Paul)
- Schmerzerhebung, Schmerzmessung und Schmerzdokumentation (Petra Paul)
- Schulung und Beratung von Patienten und Angehörigen (Monika Thomm, Petra Paul, Doris Grünewald)
- Nichtmedikamentöse Therapieverfahren: TENS – Theorie und Praxis – (Monika Thomm, Nathalie Schlegel)
- Nichtmedikamentöse Therapieverfahren: Naturheilverfahren – Theorie und Praxis – (Eveline Löseke)
- Psychologische Aspekte des Schmerzes (Dr. R. Max Wetzel)
- Medikamentöse Schmerztherapie (Monika Thomm)
- Invasive schmerztherapeutische Verfahren, Blockadetechniken (Doris Grünewald)
- Perioperative Schmerztherapie (D. Märkert)
- Workshop – Pumpendemonstration – (D. Märkert, Doris Grünewald)
- Schmerztherapie bei Kindern und Jugendlichen (D. Märkert)

## **Lerninhalte Aufbaukurs:**

- Tumorschmerz: Symptomkontrolle, Palliativmedizin (Monika Thomm)
- Rückenschmerzen (Doris Grünewald)
- Zosterneuralgie (Doris Grünewald)
- Stumpf- und Phantomschmerzen (Monika Thomm)
- Schmerzmanagement beim alten und demenziell erkrankten Menschen (Eveline Löseke)
- Somatoforme Schmerzstörung, Somatisierungsstörung (Monika Thomm)
- Kopf- und Gesichtsschmerzen, Migräne (Petra Paul)
- Nichtmedikamentöse Therapieverfahren: Physikalische Medizin u. Rehabilitation (Y. Mokwa)
- Fibromyalgiesyndrom (Monika Thomm)
- CRPS – komplexes regionales Schmerzsyndrom, Syn. Morbus Sudeck – (Petra Paul)

Nach Teilnahme des Grundkurses erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Bei Absolvierung des Grund- und Aufbaukurses – mit abschließender Lernerfolgskontrolle – erhalten Sie das Zertifikat „Algesiologische Fachassistenz“ der Deutschen Schmerzgesellschaft.

## **Organisation, Kursleitung:**

Monika Thomm, Köln (MTA, Stationsleitung, Algesiologische Fachassistenz)

Nathalie Schlegel, Köln (Medizinische Fachangestellte, Algesiologische Fachassistenz)

## **Referenten:**

Kursleitung Monika Thomm, Schmerzzentrum der Klinik für Anästhesiologie und Operative Intensivmedizin Uniklinik Köln (MTA, Stationsleitung, Algesiologische Fachassistenz)

Nathalie Schlegel, Schmerzzentrum der Klinik für Anästhesiologie und Operative Intensivmedizin Uniklinik Köln (Medizinische Fachangestellte, Algesiologische Fachassistenz)

Doris Grünewald, Schmerzambulanz Charité Campus Mitte Berlin (Itd. Anästhesieschwester, Algesiologische Fachassistenz)

Eveline Löseke, Schmerzambulanz der Anästhesieabteilung Brüder-Krankenhaus St. Josef Paderborn (Itd. Anästhesieschwester, Algesiologische Fachassistenz)

Dieter Märkert, Schmerzambulanz der Klinik für Anästhesiologie Universitätsklinikum Erlangen (Itd. Anästhesiepfleger, Algesiologische Fachassistenz)

PD Dr. Thomas Meuser, Chefarzt der Anästhesieabteilung Marienkrankenhaus Bergisch Gladbach (Arzt für Spezielle Schmerztherapie)

Yves Mokwa, UniReha Uniklinik Köln (staatl. anerkannter Physiotherapeut)

Petra Paul, Klinik für Schmerz- und Palliativmedizin Klinikum St.- Marien-Hospital Lünen (Itd. Anästhesieschwester, Algesiologische Fachassistenz)

Dr. Ralf M. Wetzel, niedergelassener Dipl.-Psychologe Berlin (Spezielle Schmerz-Psychotherapie)

## **Veranstaltungsort:**

Leonardo Hotel Köln „Am Stadtwald“, Dürener Str. 287, 50935 Köln, Tel. 0221 46760

## **Teilnahmegebühren:**

Mitglieder der Deutschen Schmerzgesellschaft: Grundkurs 270,00 €/Aufbaukurs 240,00 €

Nichtmitglieder: Grundkurs 320,00 €/Aufbaukurs 270,00 €

(Inklusive Tagungsgetränke, Kaffeepause und Mittagessen)

Der jährliche Mitgliedsbeitrag für med. Assistenzberufe beträgt 36,00 € (bzw. 90,00 € incl. DER SCHMERZ). Die Anmeldung erfolgt über die Geschäftsstelle der Deutschen Schmerzgesellschaft in Boppard.

Präsident: Prof. Dr. Dr. Thomas R. Tölle, München; Designierter Präsident: Univ. Prof. Dr. Michael Schäfer, Berlin;

Vizepräsident: PD Dr. Dipl.-Psych. Regine Klinger, Hamburg; Schriftführer: Prof. Dr. Hans-Raimund Casser, Mainz; Schatzmeister: PD Dr. Frank Petzke, Göttingen;

Geschäftsführer: Thomas Isenberg

Bundesgeschäftsstelle: Alt-Moabit 101 b, 10559 Berlin; Service-Zentrum: Obere Rheingasse 3, 56154 Boppard

Amtsgericht Frankfurt: 73 VR 6851; Bankverbindung: Konto 18913, Volksbank Rhein-Nahe-Hunsrück eG (BLZ 560 900 00); Steuer-Nr. 22/654/4513/5

IBAN DE70 5609 0000 0000 0189 13, BIC GENODE51KRE

**Teilnahmevoraussetzung:**

Abgeschlossene Berufsausbildung in einem medizinischen Assistenzberuf.

**Organisation und Anmeldung:**

Monika Thomm/Nathalie Schlegel

Uniklinik Köln, Klinik für Anästhesiologie und Operative Intensivmedizin, Schmerzzentrum,  
50924 Köln, Tel. 0221 478-84800, Fax 0221 478-84812  
monika.thomm@uk-koeln.de, nathalie.schlegel@uk-koeln.de

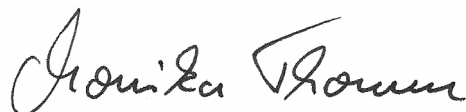
Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit dem beiliegendem Anmeldeformular. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Melden Sie sich daher bitte rechtzeitig an. Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie, sobald uns die verbindliche Anmeldung vorliegt. Über die Teilnahme entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen.

**Übernachtungsmöglichkeiten z. B.:**

- Leonardo Hotel Köln „Am Stadtwald“, Dürener Str. 287, 50935 Köln, Tel. 0221 4676-100
- Pension Jansen, Richard-Wagner-Str., Köln Innenstadt, Tel. 0221 251875, (EZ: ca. 35,00 €/DZ: ca. 55,00 €)
- Hotel Flandrischer Hof, Flandrische Str. 3-5, 50674 Köln, Tel. 0221 20360, (EZ: ca. 65,00 €/DZ ca. 95,00 €)
- HRS (Hotel Reservation Service) Köln, Tel. 0221 2077600, [office@hrs.de](mailto:office@hrs.de)
- Gästehaus der Dt. Sporthochschule, Tel. 0221 49822500, [gaestehaus@dsk-koeln.de](mailto:gaestehaus@dsk-koeln.de)

**(Bitte Preisänderung zu Messezeiten beachten!)**

Mit freundlichen Grüßen



## Referentenexpertise

Kursleitung Monika Thomm, Schmerzzentrum der Klinik für Anästhesiologie und Operative Intensivmedizin Uniklinik Köln (MTA, Stationsleitung, Algesiologische Fachassistenz)

Nathalie Schlegel, Schmerzzentrum der Klinik für Anästhesiologie und Operative Intensivmedizin Uniklinik Köln (Medizinische Fachangestellte, Algesiologische Fachassistenz)

Doris Grünewald, Schmerzambulanz Charité Campus Mitte Berlin (Itd. Anästhesieschwester, Algesiologische Fachassistenz)

Eveline Löseke, Schmerzambulanz der Anästhesieabteilung Brüder-Krankenhaus St. Josef Paderborn (Itd. Anästhesieschwester, Algesiologische Fachassistenz)

Dieter Märkert, Schmerzambulanz der Klinik für Anästhesiologie Universitätsklinikum Erlangen (Itd. Anästhesiepfleger, Algesiologische Fachassistenz)

PD Dr. Thomas Meuser, Chefarzt der Anästhesieabteilung Marienkrankenhaus Bergisch Gladbach (Arzt für Spezielle Schmerztherapie)

Yves Mokwa, UniReha Uniklinik Köln (staatl. anerkannter Physiotherapeut)

Petra Paul, Klinik für Schmerz- und Palliativmedizin Klinikum St.- Marien-Hospital Lünen (Itd. Anästhesieschwester, Algesiologische Fachassistenz)

Dr. Ralf Max Wetzel, niedergelassener Dipl.-Psychologe (Spezielle Schmerz-Psychotherapie) Berlin



**Deutsche Schmerzgesellschaft e.V.**  
Sektion der International Association for the Study of Pain (IASP)

Uniklinik Köln  
Klinik für Anaesthesiologie und  
Operative Intensivmedizin  
Schmerzzentrum  
Monika Thomm/Nathalie Schlegel

D-50924 Köln

**Monika Thomm**

Mitglied der Aus-, Weiter- und  
Fortbildungskommission der  
Deutschen Schmerzgesellschaft e. V.  
Kursleitung der Weiterbildung  
„Algesiologische Fachassistenz“  
Sprecherin des AK Krankenpflege und  
med. Assistenzberufe  
Mitglied der Deutschen Schmerzstiftung  
Uniklinik Köln, Schmerzzentrum  
Klinik für Anaesthesiologie, D-50924 Köln  
Tel. +49 221 478-84800, Fax -84812  
monika.thomm@uk-koeln.de

## ANMELDEFORMULAR

Hiermit melde ich mich verbindlich für den **Grundkurs** „Algesiologische Fachassistenz“ vom 11.-13. September 2015 in Köln an.

**Vorname:** \_\_\_\_\_

**Name:** \_\_\_\_\_

**Straße:** \_\_\_\_\_

**Wohnort:** \_\_\_\_\_

**Tel.:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

**Berufsbezeichnung:** \_\_\_\_\_

**Arbeitgeber (Postadresse):** \_\_\_\_\_

Die Rechnung soll ausgestellt werden auf  Arbeitgeber  Teilnehmer

**Teilnehmergebühr:**

270,00 € für Mitglieder der Deutschen Schmerzgesellschaft  bitte ankreuzen  
320,00 € für Nichtmitglieder  bitte ankreuzen

(Der jährliche Mitgliedsbeitrag für med. Assistenzberufe beträgt 36,00 € (bzw. 90,00 € incl. DER SCHMERZ.)

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift



**Deutsche Schmerzgesellschaft e.V.**  
Sektion der International Association for the Study of Pain (IASP)

Uniklinik Köln  
Klinik für Anaesthesiologie und  
Operative Intensivmedizin  
Schmerzzentrum  
Monika Thomm/Nathalie Schlegel

D-50924 Köln

**Monika Thomm**

Mitglied der Aus-, Weiter- und  
Fortbildungskommission der  
Deutschen Schmerzgesellschaft e. V.  
Kursleitung der Weiterbildung  
„Algesiologische Fachassistenz“  
Sprecherin des AK Krankenpflege und  
med. Assistenzberufe  
Mitglied der Deutschen Schmerzstiftung  
Uniklinik Köln, Schmerzzentrum  
Klinik für Anaesthesiologie, D-50924 Köln  
Tel. +49 221 478-84800, Fax -84812  
monika.thomm@uk-koeln.de

## ANMELDEFORMULAR

Hiermit melde ich mich verbindlich für den **Aufbaukurs** „Algesiologische Fachassistenz“ vom 14.-15. November 2015 in Köln an.

**Vorname:** \_\_\_\_\_

**Name:** \_\_\_\_\_

**Straße:** \_\_\_\_\_

**Wohnort:** \_\_\_\_\_

**Tel.:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

**Berufsbezeichnung:** \_\_\_\_\_

**Arbeitgeber (Postadresse):** \_\_\_\_\_

Die Rechnung soll ausgestellt werden auf  Arbeitgeber  Teilnehmer

**Teilnehmergebühr:**

240,00 € für Mitglieder der Deutschen Schmerzgesellschaft  bitte ankreuzen

270,00 € für Nichtmitglieder  bitte ankreuzen

(Der jährliche Mitgliedsbeitrag für med. Assistenzberufe beträgt 36,00 € (bzw. 90,00 € incl. DER SCHMERZ.)

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift



**Deutsche Schmerzgesellschaft e.V.**  
Sektion der International Association for the Study of Pain (IASP)

**Monika Thomm**

Mitglied der Aus-, Weiter- und Fortbildungskommission der Deutschen Schmerzgesellschaft e. V. Kursleitung der Weiterbildung „Algesiologische Fachassistenz“ Sprecherin des AK Krankenpflege und med. Assistenzberufe Mitglied der Deutschen Schmerzstiftung Uniklinik Köln, Schmerzzentrum Klinik für Anaesthesiologie und Operative Intensivmedizin, D-50924 Köln Tel. +49 221 478-84800, Fax -84812 monika.thomm@uk-koeln.de

**Weiterbildungskurs „Algesiologische Fachassistenz“  
Grundkurs 25.-27. September 2015 in Köln**

<b>1. Tag</b>	08.30 Uhr	<b>Begrüßung, Einführung und Vorstellung der Teilnehmer</b> (Monika Thomm, Köln)
<b>2 UE</b>	9.30 - 11.00 Uhr	<b>Grundlagen, Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Schmerzes, Schmerzarten</b> (PD Dr. T. Meuser, Bergisch Gladbach)
	11.00 Uhr	Kaffeepause
<b>2 UE</b>	11.30 - 13.00 Uhr	<b>Multimodales Therapiekonzept</b> (Petra Paul, Lünen)
	13.00 Uhr	Mittagessen
<b>2 UE</b>	14.00 - 15.30 Uhr	<b>Schmerzerhebung, -messung und –dokumentation, Schulung und Beratung von Patienten und Angehörigen</b> (Petra Paul, Lünen)
<b>1,25 UE</b>	15.30 - 16.30 Uhr	<b>Nichtmedikamentöse Therapieverfahren:</b> Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS) - Theorie u. Praxis - Akupunktur (Monika Thomm, Köln / Nathalie Schlegel, Köln)
	16.30 Uhr	Pause
<b>1,75 UE</b>	16.45 - 18.00 Uhr	<b>Naturheilverfahren</b> (Eveline Löseke, Paderborn)
<b>2. Tag</b>	09.00 – 09.15 Uhr	<b>Begrüßung</b>
	09.15 - 10.45 Uhr	<b>Medikamentöse Schmerztherapie:</b> Nichtopioide, Opioide, Adjuvantien (Koanalgetika, Begleitmedikamente) bei tumor- und nichttumorbedingten Schmerzen, therapeutische Grundprinzipien und Schmerzarten, <b>Teil 1</b> (Monika Thomm, Köln)
	10.45 Uhr	Kaffeepause
	11.15 - 13.00 Uhr	<b>Medikamentöse Schmerztherapie, Teil 2</b> (Monika Thomm, Köln)
	13.00 Uhr	Mittagessen
<b>6 UE</b>	14.00 - 15.15 Uhr	<b>Medikamentöse Schmerztherapie, Teil 3</b> (Monika Thomm, Köln)

	15.15 - 16.45 Uhr	<b>Psychologische Aspekte des Schmerzes:</b> Das Bio-psycho-soziale Schmerzmodell, Verarbeitungsebenen des Schmerzes, psychologische/psychiatrische Untersuchung, Komorbidität: Angst, Depression, Sucht, psychologische/psychotherapeutische Therapieverfahren, <b>Teil 1</b> (Dr. R. Max Wetzel, Berlin)
	16.45 Uhr	Pause
<b>3,5 UE</b>	17.00 - 18.00 Uhr	<b>Psychologische Aspekte des Schmerzes, Teil 2</b> (Dr. R. Max Wetzel, Berlin)
<b>3. Tag</b>	08.30 - 08.45 Uhr	<b>Begrüßung</b>
<b>1 UE</b>	08.45 - 9.30 Uhr	<b>Schmerzmanagement bei Kindern und Jugendlichen</b> (D. Märkert, Erlangen)
	9.30 - 11.00 Uhr	<b>Perioperative Schmerztherapie:</b> Organisation eines Akutschmerzdienstes, Überwachung, Regionalanästhesieverfahren, externe Medikamentenpumpen, PCA, , <b>Teil 1</b> (D. Märkert, Erlangen)
	11.00 Uhr	Kaffeepause
<b>4 UE</b>	11.15 - 12.45 Uhr	<b>Perioperative Schmerztherapie, Teil 2</b> Workshop-Pumpendemonstration (D. Märkert, Erlangen, Doris Grünewald, Berlin)
	12.45 - 13.15 Uhr	<b>Invasive Schmerztherapie:</b> Blockadetechniken, Neurostimulationsverfahren, implantierbare Medikamentenpumpen, Ports, Notfallbehandlung von Zwischenfällen bei schmerztherapeutischen Interventionen, <b>Teil 1</b> (Doris Grünewald, Berlin)
	13.15 Uhr	Mittagessen
<b>3 UE</b>	14.00 -15.45 Uhr	<b>Invasive Schmerztherapie, Teil 2</b> (Doris Grünewald, Berlin)
<b>= 26,5 UE</b>	15.45 - 16.30 Uhr	Evaluierung, Ausgabe der Teilnahmebescheinigung





**Deutsche Schmerzgesellschaft e.V.**  
Sektion der International Association for the Study of Pain (IASP)

**Monika Thomm**

Mitglied der Aus-, Weiter- und Fortbildungskommission der Deutschen Schmerzgesellschaft e. V.  
Kursleitung der Weiterbildung „Algesiologische Fachassistenz“  
Sprecherin des AK Krankenpflege und med. Assistenzberufe  
Mitglied der Deutschen Schmerzstiftung  
Uniklinik Köln, Schmerzzentrum  
Klinik für Anaesthesiologie und Operative Intensivmedizin, D-50924 Köln  
Tel. +49 221 478-84800, Fax -84812  
monika.thomm@uk-koeln.de

**Weiterbildungskurs „Algesiologische Fachassistenz“  
Aufbaukurs 14.-15. November 2015 in Köln**

<b>1. Tag</b>	08.30 Uhr	<b>Begrüßung</b> (Monika Thomm, Köln)
2 UE	09.00 - 10.30 Uhr	<b>Kopf- und Gesichtsschmerzen, Migräne</b> (Petra Paul, Lünen)
	10.30 Uhr	Kaffeepause
1 UE	11.00 - 11.45 Uhr	<b>Komplexes regionales Schmerzsyndrom – CRPS</b> (Petra Paul, Lünen)
1 UE	11.45 - 12.30 Uhr	<b>Rückenschmerzen</b> (Doris Grünewald, Berlin)
	12.30 Uhr	Mittagessen
1 UE	13.30 - 14.15 Uhr	<b>Neuropathische Schmerzen: Zosterneuralgie</b> (Doris Grünewald, Berlin)
2 UE	14.15 - 16.15 Uhr	<b>Tumorschmerz: Symptomkontrolle, Palliativmedizin, Schmerzarten</b> (Monika Thomm, Köln)
	16.15 - 16.30 Uhr	Kaffeepause
2 UE	16.30 - 18.00 Uhr	<b>Nichtmedikamentöse Verfahren: Physikalische Medizin und Rehabilitation</b> (Y. Mokwa, Köln)
<b>2. Tag</b>	09.00 – 9.15 Uhr	<b>Begrüßung</b> (Monika Thomm, Köln)
1 UE	9.15 – 10.00 Uhr	<b>Somatoforme Schmerzstörung, Somatisierungsstörung</b> (Monika Thomm, Köln)
1 UE	10.00 – 10.45 Uhr	<b>Neuropathische Schmerzen: Stumpf- und Phantomschmerzen</b> (Monika Thomm, Köln)
	10.45 - 11.15 Uhr	Kaffeepause
1 UE	11.15 - 12.00 Uhr	<b>Fibromyalgiesyndrom</b> (Monika Thomm, Köln)
2 UE	12.00 – 13.30 Uhr	<b>Schmerzmanagement beim alten und demenziell erkrankten Menschen</b> (Eveline Löseke, Paderborn)
1 UE = 15 UE  insgesamt: <b>41,5 UE</b>	13.30 - 14.45 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Schriftliche Lernerfolgskontrolle mit anschließender Auswertung</b></li> <li>• <b>Evaluierung der Weiterbildung</b></li> <li>• <b>Abgabe der Zertifikate</b></li> <li>• <b>Mittagessen als Stehbuffet im Foyer</b></li> </ul> Verabschiedung (Monika Thomm, Nathalie Schlegel)