

Blood Sugar Log- Please Bring This Form to All Doctor's Appointments

Nume (Name): _____ ID #: _____

Obiective jurnal nivel glicemie (Blood Sugar Log Goals)

Înainte de masă: (Before Meals): 90 - 130 mg/dL

Două ore după masă: (Two Hours After Meals): 90 - 180 mg/dL

La culcare: (Bedtime): 90 - 150 mg/dL



Vă rugăm să aduceți acest jurnal la toate consultațiile medicale

Data	Înainte de mic dejun	2 ore după mic dejun	Înainte de prânz	2 ore după prânz	Înainte de cină	2 ore după cină	La culcare
Date	Before Breakfast	2 Hours After Breakfast	Before Lunch	2 hours After Lunch	Before Dinner	2 hours After Dinner	Bedtime