Blood Sugar Log- Please Bring This Form to All Doctor's Appointments

| নাম | (Name): | . ID #: |
|-----|---------|---------|
|-----|---------|---------|

<u>রাড সুগার লগের লক্ষ্য (Blood Sugar Log Goals)</u> আহারের আগে (Before Meals): **90 - 130 mg/dL**

আহারের দু'ঘন্টা পরে (Two Hours After Meals): 90 - 180 mg/dL

শুতে যাও্যার সম্য (Bedtime): 90 - 150 mg/dL



অনুগ্রহ করে ডাক্তাবের সমস্ত অ্যাপ্রেন্টমেন্টে এই লগটি সঙ্গে আনবেন

| তারিথ | প্রাত্রাশের | প্রাত্রাশের | দুপুরের | দুপুরের | বাতেব | রাতের | শ্তত |
|-------|---------------------|-------------------------------|-----------------|------------------------|------------------|-------------------------|-------------------------|
| | আ গে | 2 ঘন্টা পরে | থাওয়ার | থাওয়ার 2 | থাওয়ার | থাওয়ার 2 | যা ওয়ার |
| | | | আ গে | ঘন্টা পরে | আ গে | ঘন্টা পরে | |
| Date | Before Breakfast | 2 Hours After Breakfast | Before Lunch | 2 hours After Lunch | Before Dinner | 2 hours After Dinner | ਸ ਼ਮ੍ Bedtime |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |