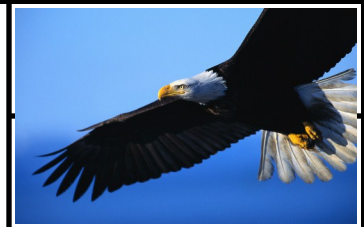




# THE EAGLE TIMES



## From the Administration Team

January 5, 2015

Students continue to be diligent and eager to learn each day. In mid-November, we challenged our entire school body to read 4,000 books by December 15th. We have exceeded our goal by almost 500 books! The book challenge in January will need to be much higher thanks to our wonderful Belmont Eagle Readers.

The first strings concert for 4<sup>th</sup> grade was held in December. Our fourth graders performed well. This is our very first year to start strings in 4<sup>th</sup> grade. There are only a few elementary schools that have a program of this sort and we are very excited to have such a talented strings teacher, Mrs. Kearns who has graciously put us in her schedule.

Belmont staff and students continue to write daily in their Eagle Energy Journal. Students remain positive about so many things in their life. It is encouraging to see their growth and optimistic attitude at all grade levels. Here are a few quotes: A teacher shared with her students that she was thankful for friends who gave her the first 2 ornaments to put on her first Christmas tree in Virginia. Two 5th grade students were thankful: "I am thankful I was able to play with my little brother this weekend." "I am thankful I got to spend time with my cousin at a birthday party". You are always welcome to come and write with us following announcements.

Our next Celebrate Learning Night is scheduled for Tuesday, January 27th at 6:00 pm. Our second graders will be performing on this evening. Plus mark your calendar and join us for this fun and interactive event. Enjoy the two week holiday break with your family and friends. Be sure to spend time reading often and keep an account of all the books. We can't wait to report all the titles and learning experiences each of you will share when you return. We will see you back to school on January 5<sup>th</sup>, 2015.

*We are on the positive road to lifelong learning and success for all!*

~As always, if you have any questions or concerns, please don't hesitate to contact us.~

Roxana Hudson

Principal

hudsonrq@pwcs.edu

Geoffrey Deavers

Assistant Principal

deaversgs@pwcs.edu

NEW ATTENDANCE HOTLINE: Please call 703-494-3976 to report your child's absence. You may call this number 24 hours a day.

*Everyone*

*Achieving the*

*Goal of*

*Lifelong Learning with*

*Enthusiasm &*

*Success*



**Prince William County**

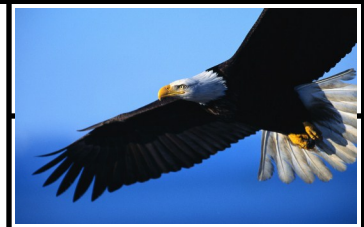
**PUBLIC SCHOOLS**

*Providing A World-Class Education*

**The Eagle Energy  
Bus is on the road  
to lifelong learning**



# THE EAGLE TIMES



## De Parte de la Administracion

January 5, 2015

Los estudiantes siguen siendo diligente y con ganas de aprender cada día. A mediados de noviembre, desafiamos a todo nuestro equipo de la escuela a leer 4000 libros para el 15 de diciembre. Hemos superado nuestro objetivo por casi 500 libros! El reto libro en enero tendrá que ser mucho más altos gracias a nuestros maravillosos lectores de Belmont Águila.

El primer concierto de cuarto grado se llevó a cabo en diciembre. Nuestros alumnos de cuarto grado tuvieron un buen desempeño. Este es nuestro primer año de empezar Strings en cuarto grado. Sólo hay unas pocas escuelas primarias que tienen un programa de este tipo y estamos muy emocionados de tener a una gran maestra de Strings con un gran talento, la señora Kearns quien gentilmente nos ha puesto en su agenda.

El personal de Belmont y los estudiantes continúan escribiendo a diario en su águila Energy Journal. Los estudiantes siguen siendo positivos sobre tantas cosas en su vida. Es alentador ver su crecimiento y actitud optimista en todos los grados. Aquí hay algunas citas: Un profesor comparte con sus alumnos de que ella esta agradecida por tener amigos que le dieron los primeros 2 ornamentos para poner en su primer árbol de Navidad en Virginia. Dos estudiantes de quinto grado le dieron gracias: "Estoy agradecido porque pude jugar con mi hermano pequeño este fin de semana." "Estoy agradecido de que tengo que pasar tiempo con mi primo en una fiesta de cumpleaños". Usted es siempre bienvenido a venir y escribir con nosotros después de los anuncios.

Nuestra próxima Noche de Celebrar el Aprendizaje está programada para el Martes, 27 de Enero a las 6:00 pm. Nuestros estudiantes de segundo grado se presentará en esta tarde. Además anote en su calendario para que nos pueda acompañar en este divertido e evento. Disfrute de las vacaciones de dos semanas con su familia y amigos. Asegúrese de pasar el tiempo leyendo a menudo y mantener una cuenta de todos los libros. No podemos esperar para reportar todos los títulos y las experiencias de aprendizaje de cada uno de ustedes compartir cuando regrese. Nos veremos de nuevo a la escuela el 5 de Enero de 2015. Estamos en el camino positivo para el aprendizaje permanente y el éxito para todos!

~ Como siempre, si tiene alguna pregunta o inquietud, por favor no dude en contactar con nosotros. ~

NUEVA LÍNEA DE ASISTENCIA: Por favor llame 703-494-3976 para reportar la ausencia de su hijo/a. Usted puede llamar las 24 horas del día.

Roxana Hudson

Principal

hudsonrq@pwcs.edu

Geoffrey Deavers

Assistant Principal

deaversgs@pwcs.edu

*Everyone*

*Achieving the*

*Goal of*

*Lifelong Learning with*

*Enthusiasm &*

*Success*



**Prince William County**

**PUBLIC SCHOOLS**

*Providing A World-Class Education*

**The Eagle Energy  
Bus is on the road  
to lifelong learning**

### Message from the Front Office...

Reminders: Belmont students should arrive at school between 8:00 a.m. and 8:20 a.m. Students will not be allowed to walk through the building for any reason prior to 8:00 a.m. Breakfast is served from 8:00a.m. until 8:15 a.m. in the cafeteria.

\*Students that arrive after 8:20 a.m. are considered tardy. After three (3) tardies = 1 absence on report card. Parent MUST come in and sign student in the office.

Belmont students are dismissed at 3:00 p.m. Any parent or guardian wishing to pick up their child early from school or would like to change the form of transportation must contact the front office prior to 2:15 p.m..

⇒ Dismissal is at 3:00pm. The latest that Kiss-n-Ride children may be picked up is 3:10 pm. Under no circumstance should children be left on school premises after that time.

⇒ Any problems with transportation, i.e. my child's bus is late, it's not here, etc., please call 571-402-3903.

Communication is the key to having a wonderful school year. If you have any questions or concerns, please feel free to contact the front office at 703-494-4945 or contact us at one of the emails below.

Thank you for your support.

Patricia Peña—Secretary/Registrar

penapy@pwcs.edu

Betty Painter- Office Assistant

Paintbl@pwcs.edu

### From the Music Teacher...

Happy New Year! Congratulations to Mrs. Kearns and the members of Belmont's 4th grade string class for a job well done during their concert. During January we will be continuing our focus on the steady beat, singing (pitch), music notation (line notation K-1), transferring line notation vocabulary/symbols "ta-ti-ti, sh" to quarter notes, eighth notes and rests through rhythm patterns on un-pitched and pitched music instruments. In addition, 3-5 students will be learning about the treble clef music staff lines and spaces in preparation for learning the recorder, a small pitched elementary classroom wind instrument. Fifth grade students will begin to study a composer of the month. We will continue to support classroom grade levels and their curriculum in the music class as well as continuing to sing, move (dance), and play (instruments and games), supplemented with Smartboard technology. It is my pleasure to soar into the wonderful world of music with our Belmont Eagle students.

Mrs. Gillespie

Music Teacher

### From the Art Teacher .....

Our Belmont Eagle artists are creating some amazing artwork this year. Kindergarteners are having fun making their favorite animals from shapes using cut paper and glue. First graders learned how to mix colors and are painting delicious desserts. Second graders are working hard on sculpting clay animals. Third graders are writing and sketching ideas for an "alien family" collage. Fourth graders just finished their region of Virginia landscape paintings. Fifth graders planned, sketched, and designed an original logo design for their own company. I'm very excited to see what our creative students will do next!

Mr. Nowak

Art Teacher

### **Mensaje de la Oficina ...**

**Recordatorios:** Estudiantes de Belmont deben llegar a la escuela 8 a.m.-8:20 am Los estudiantes no se le permitirá caminar por el edificio por ninguna razón antes de las 8:00 am El desayuno se sirve de 8:00 a.m. hasta las 8:15 am en la cafetería.

\* Los estudiantes que llegan después de las 8:20 am se considera tarde. Después de tres (3) tardanzas = 1 ausencia en el reporte. Padres deben venir y firmar estudiante en la oficina.

Estudiantes de Belmont son despedidos a las 3:00 pm Cualquier padre o tutor que deseen recoger a sus hijos temprano de la escuela o les gustaría cambiar la forma de transporte deben contactar con la recepción antes de la 2:15pm.

La salida es a las 3:00 pm. Los mas tarde que los niños Kiss-n-Ride pueden ser recogidos es 3:10pm. Bajo ninguna circunstancia deben los niños pueden dejar en instalaciones de la escuela después de ese tiempo. Cualquier problema con el transporte, es decir, el autobús de mi hijo llega tarde, no es aquí, etc., por favor llame al 571-402-3903.

La comunicación es la clave para tener un año escolar maravilloso. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud, por favor no dude en ponerse en contacto con la oficina al 703-494-4945 o póngase en contacto con nosotros en uno de los mensajes de correo electrónico de abajo.

Gracias por su apoyo.

Patricia Peña-Secretaria/penapy@pwcs.edu

Betty Painter Ayudante de oficina /paintbl@pwcs.edu

### **De parte de la profesora de música ...**

Feliz Año Nuevo! Felicitaciones a la Sra Kearns y los miembros de cuarto grado de strings de Belmont Por un trabajo bien hecho durante su concierto. Durante Enero vamos a continuar nuestro enfoque en el ritmo constante, cantando (pitch), música notación (notación línea K-1), la transferencia de la línea de vocabulario notación / símbolos "ta-ti-ti, sh" corcheas y descansa a través de patrones de ritmo de los instrumentos musicales un -agudos y agudos. Además, 3-5 estudiantes aprenderán acerca de las líneas de agudos Clef de la música del personal y espacios en la preparación para el aprendizaje de la grabadora, un pequeño instrumento de viento aula de primaria aguda. Los estudiantes de quinto grado comenzarán a estudiar un compositor del mes. Vamos a seguir apoyando a los niveles de grado en el aula y su plan de estudios en la clase de música, como la continuación de cantar, moverse (danza) y jugar (instrumentos y juegos), complementado con la tecnología Smartboard. Es un placer elevarse en el maravilloso mundo de la música con nuestros estudiantes Belmont Águila.

Sra. Gillespie

Profesor de música

### **De parte de la profesor de Arte .....**

Nuestros artistas de Belmont Águila están creando algunas obras de arte increíbles este año. Los estudiantes de kinder se divierten haciendo sus animales favoritos de formas con papel cortado y pegamento. Los de primer grado aprendieron a mezclar colores y están pintando deliciosos postres. Alumnos de segundo grado están trabajando duro en la escultura de animales de arcilla. Estudiantes de tercer grado están escribiendo y dibujando las ideas para un collage "familia ajena". Estudiantes de cuarto grado acaban de terminar su región de pinturas de paisajes de Virginia. Estudiantes del quinto grado planean y diseñaron un diseño de logotipo original para su propia empresa. Estoy muy emocionado de ver lo que nuestros estudiantes creativos harán a continuación!

Sr. Nowak

Profesor de arte

### From the Cafeteria...

Vitamin C is an essential nutrient required by the body for the development and maintenance of scar tissue, blood vessels, and cartilage. Vitamin C is also necessary for creating ATP, dopamine, peptide hormones, and tyrosine. As a powerful antioxidant, vitamin C helps lessen oxidative stress to the body and is thought to lower cancer risk. High vitamin C foods include bell peppers, dark leafy greens, kiwis, broccoli, berries, citrus fruits, tomatoes, peas, and papayas.

Ms. Portillo, Cafeteria Manager

### From the Reading Team...

We hope that everyone has a wonderful Winter Break! Don't forget to read every day and write about anything exciting that happens during your time away from school. We look forward to starting off the new year with a Snow-tastic Reading and Writing night on the 27th of January. There will be more information to come in the upcoming weeks! We look forward to seeing everyone back in 2015.

Ms. Wright and Ms. Gehlhoff, The Reading Team

### From the Counselor.....

Holidays - We have had many people in the community reach out and assist us for the holidays. Some of our supporters include: Sentara Medical Center; VFW Dale City; The Ferlazzo Team at Re/Max Woodbridge; Fred Lynn MS; Belmont PTA; Woodbridge Women's Club; Belmont community members; Belmont staff; and friends and family of our wonderful staff. THANK YOU!!!

Groups - The focus of groups in November was "Focusing Attention". This month groups will focus on test taking strategies, as well as friendship groups.

SCA - The next SCA meeting will be after school on January 12<sup>th</sup> until 4pm.

*"I've learned that people will forget what you said, people will forget what you did, but people will never forget how you made them feel."*

**Maya Angelou**

Ms. Cornelius, School Counselor

### From the Nurse.....

Winter months can bring a lot of illnesses from the common cold to the flu. Below are a few suggestions for caring for a sick child: **SLEEP**. Make sure your child gets an adequate amount of sleep. School age children should sleep for 10 to 11 hours in a 24 hour period in order to promote their growth and overall health/healing.

**FLUIDS**. Offer fluids frequently. The amount of water a child should drink daily is dependent on their weight, but as a general rule a school age child should consume about 1.5-2.5 L of water a day. When your child is sick, be sure to offer plenty of fluids like water, soup, juice, and/or popsicles to help them stay hydrated.

**PROMOTE A CLEAN ENVIRONMENT**. Encourage your child to wash their hands frequently with soap and water for at least 20 seconds. Remind your child to cough into his or her inner elbow rather than into his or her hands. Minimize time your child spends with people that have colds. During and after an illness is also a good time to clean out your child's bedroom and wipe down household surfaces like countertops, toys, phones, and TV remotes that could harbor germs.

**CONSULT A PROFESSIONAL**. If you have any questions about your child's health, call his or her primary care physician or nurse triage line for advice.

Please remember that children must be fever free for 24 hours **without fever reducing medications** like Tylenol and Motrin before they can return to school after an illness. As a guideline, Prince William County Schools considers a temperature of 100.0 °C to be a fever.

As always, please feel free to contact me with any questions regarding your child's school health needs.

Wishing you all good health,

Ashley Gardner, RN

### De parte de la Cafetería ...

La vitamina C es un nutriente esencial requerido por el cuerpo para el desarrollo y mantenimiento del tejido cicatricial, los vasos sanguíneos, y el cartílago. La vitamina C también es necesaria para la creación de ATP, la dopamina, hormonas peptídicas, y tirosina. Como un poderoso antioxidante, la vitamina C ayuda a disminuir el estrés oxidativo en el cuerpo y se cree que reducir el riesgo de cáncer. Los alimentos ricos en vitamina C incluyen pimientos, verduras de hojas verdes, kiwis, brócoli, bayas, frutas cítricas, tomates, guisantes y papayas.

Sra. Portillo, Gerente de la Cafetería

### De parte del Equipo Lectura ....

Esperamos que todo el mundo tenga unas maravillosas vacaciones de invierno! No se olvide de leer todos los días y escribir sobre cualquier cosa interesante que sucede durante su tiempo fuera de la escuela. Miramos adelante a comenzar el nuevo año con una lectura de la nieve-tastic y Escritura noche el 27 de enero. Habrá más información para llegar en las próximas semanas! Esperamos verlos a todos de nuevo en 2015.

Sra. Wright y la Sra Gehlhoff, El equipo de lectura

### De parte de la Consejera ... ..

Vacaciones - Hemos tenido muchas personas en la comunidad extender la mano y nos asisten para las fiestas. Algunos de nuestros patrocinadores incluyen: Sentara Medical Center; VFW Dale City; El Equipo Ferlazzo en Re / Max Woodbridge; Fred Lynn MS; PTA Belmont; Club de Mujeres Woodbridge; Miembros de la comunidad de Belmont; Personal Belmont; y amigos y familiares de nuestro maravilloso personal. Gracias !!!

Grupos - El enfoque de grupos en noviembre fue "centrar la atención". Este mes los grupos se centrarán en estrategias de examen, así como los grupos de amistad.

SCA - La próxima reunión SCA será después de la escuela el 12 de enero hasta las 4pm.

"He aprendido que la gente olvidará lo que ha dicho, la gente olvidará lo que hiciste, pero las personas nunca olvidarán cómo los hiciste sentir."

Maya Angelou

Sra Cornelius, Consejero Escolar

### De parte de la Enfermera .....

Los meses de invierno pueden traer una gran cantidad de enfermedades desde el resfriado común a la gripe. A continuación se presentan algunas sugerencias para el cuidado de un niño enfermo:

SLEEP. Asegúrese de que su hijo reciba una cantidad adecuada de sueño. Niños en edad escolar deben dormir de 10 a 11 horas en un período de 24 horas con el fin de promover su crecimiento y la salud en general / curativo.

FLUIDOS. Ofrecer líquidos con frecuencia. La cantidad de agua que un niño debe beber diariamente depende de su peso, pero como regla general, un niño en edad escolar debe consumir alrededor de 1.5 a 2.5 litros de agua al día. Cuando su hijo está enfermo, asegúrese de ofrecer abundantes líquidos como agua, sopa, jugos, y / o paletas para ayudarles a mantenerse hidratado.

PROMOVER un ambiente limpio. Anime a su hijo a lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Recuérdele a su hijo a toser en su parte interna del codo en lugar de en sus manos. Minimice el tiempo que su hijo pasa con las personas que tienen resfriados. Durante y después de una enfermedad es también un buen momento para limpiar la habitación de su hijo y limpie las superficies del hogar, como encimeras, juguetes, teléfonos y controles remotos de TV que puedan albergar gérmenes.

Consulte a un profesional. Si usted tiene alguna pregunta acerca de la salud de su hijo, llame a su línea de triaje médico de atención primaria o enfermera para pedirle consejo.

Por favor, recuerde que los niños deben estar libres de fiebre por 24 horas sin fiebre reduciendo medicamentos como Tylenol y Motrin antes de que puedan regresar a la escuela después de una enfermedad. Como pauta, el príncipe Guillermo Escuelas del Condado considera una temperatura de 100.0 C sea una fiebre.

Como siempre, no dude en ponerse en contacto conmigo con cualquier pregunta con respecto a las necesidades de salud de la escuela de su hijo.

Les deseo a todos una buena salud,

Ashley Gardner, RN

## MAP Testing:

The Measures of Academic Progress Reading Test and Math Test were given in November to students in grades 2-5. Individual reports of student's baseline data will be distributed to parents in January. If you have any questions regarding your child's baseline data, please contact your classroom teacher.

## "GO GREEN" Eagle Times School Newsletter:

Attention Parents and Guardians! In an effort to "Go Green", we are asking if you would like to receive this newsletter by email or hard copy. If you would like to receive the Eagle Times School Newsletter by **email**, place a check mark next to the first statement and write your email address in the area provided below. If you would like to continue receiving the hard copy of the Eagle Times School Newsletter through your child, please check the bottom statement. Please tear/cut the portion below the dotted line. Please return the completed selection to your child's teacher when you return to school on Monday, January 5, 2015. Thank you!

---

### -----"GO GREEN" Eagle Times School Newsletter Initiative

Student's Name \_\_\_\_\_ Grade \_\_\_\_\_ Classroom Teacher \_\_\_\_\_

I would like to receive the Eagle Times School Newsletter by email. I have provided my name and email address below.

Parent's Name \_\_\_\_\_ Email Address: \_\_\_\_\_

I would like to continue receiving the Eagle Times School Newsletter as a hard copy through my child.

## Pruebas de MAP:

Las Medidas de Progreso Académico examen de lectura y examen de matemáticas se les dio en Noviembre para los estudiantes en los grados 2-5. Los informes individuales de los datos de referencia de los estudiantes serán distribuidos a los padres en Enero. Si usted tiene alguna pregunta con respecto a los datos de referencia de su hijo, por favor póngase en contacto con su maestro.

## "GO GREEN" Eagle Newsletter Tiempos School:

Atención Padres y Guardianes! En un esfuerzo por "Go Green", estamos pidiendo si usted desea recibir este boletín por correo electrónico o en papel. Si desea recibir el Boletín Tiempos Eagle School por correo electrónico, coloque una marca de verificación junto a la primera declaración y escriba su dirección de correo electrónico en el área situada debajo. Si desea continuar recibiendo la copia impresa del Boletín Escolar de Eagle veces a través de su hijo, por favor revise la declaración final. Por favor corte / corte de la parte debajo de la línea de puntos. Por favor, devuelva la selección realizada para el maestro de su hijo cuando regrese a la escuela el lunes 5 de enero de 2015. ¡Gracias!

---

### **"GO VERDE Iniciativa Boletín Águila Tiempos School "**

Nombre del Estudiante \_\_\_\_\_ Grado \_\_\_\_\_ Maestro Aula \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Me gustaría recibir el boletín de Eagle Tiempos School por correo electrónico. He proporcionado mi nombre y dirección de correo electrónico a continuación.

Nombre de los Padres \_\_\_\_\_

Dirección de correo electrónico: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Me gustaría seguir recibiendo el Boletín Escolar de Eagle Times como una copia imprimida a través de mi hijo.





# THE EAGLE TIMES



## January

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1 Winter Break! No School 	2 Winter Break No School	3
4	5 <b>School Reopens</b>  Encore Day 2	6  Encore Day 3	7  Bilingual Story 3:15pm-4:30pm Library Encore Day 4	8  Encore Day 5	9  Encore Day 6	10
11	12  School Advisory 6 pm Library  Encore Day 1	13  Tuesday After School Activities Begin  Encore Day 2	14  Encore Day 3	15  Thursdays After School Activities Begin  Encore Day 4	16  Encore Day 5	17
18	19 <b>No School</b> Martin Luther King Holiday	20  Encore Day 6	21  Bilingual Story 3:15-4:30pm Library  Encore Day 1	22  Encore Day 2	23 Elementary School 1/2 Day -  End of 2nd Mark- ing Period  Encore Day 3	24
25	26 <b>No School</b> Teacher Workday	27  Eagles celebrate Learning Night of Reading, Writing & Music 6PM  Encore Day 4	28  Encore Day 5	29  Encore Day 6	30  Patrol Meeting 12 Noon  Encore Day 1	31



# THE EAGLE TIMES



## Enero

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1 Vacaciones de invierno No Hay Clases 	2 Vacaciones de invierno Winter Break No Hay Clases	3
4	5 <b>De Regreso A Clases</b>  Encore Day 2	6  Encore Day 3	7 Historia Bilingüe 3:15pm-4:30pm Libreria Encore Day 4	8  Encore Day 5	9  Encore Day 6	10
11	12  School Advisory 6 pm Library  Encore Day 1	13 Comienzan las Actividades Después de Clases de los Martes  Encore Day 2	14  Encore Day 3	15 Comienzan las Actividades Después de Clases de los Jueves  Encore Day 4	16  Encore Day 5	17
18	19 <b>No Hay Clases</b> Martin Luther King Holiday	20  Encore Day 6	21 Historia Bilingüe 3:15-4:30pm Libreria  Encore Day 1	22  Encore Day 2	23 Fin del segundo período de calificación Escuela Primaria medio día  Encore Day 3	24
25	26 <b>No School</b> Teacher Workday	27 Eagles celebran Noche de Aprendizaje de la Lectura, Escritura y Música 6:00pm  Encore Day 4	28  Encore Day 5	29  Encore Day 6	30 Patrol Meeting 12 Noon  Encore Day 1	31